



ཕའི་དུས་འཕེལ་བའི་པུ་སྟེན་

ཐོ་སྒྲིག་པ་ལྷོ་མོ་འཕེལ་བའི་པུ་སྟེན་གྱི་ཕུ་སྟེན་

༡༡། འགའ་མཐོག་པར་ཆེན་པོ་གྱི་མཆོག་ལྷན་གྱི་ གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།



ཀུང་ལོ་ཐོ་སྒྲིག་པ་ལྷོ་མོ་འཕེལ་བའི་པུ་སྟེན་





ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལྷ་ལྷོ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་ལྷོ་ཐུབ་བསྟན་ཁང་།

ॐ

ॐ
२

ॐ
३

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་	
ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།.....	1
ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་གྱི་དོན།	1
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	1
གྲ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	2
གྲ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། ༡	3
ཁྲ་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བརྗོད།	3
ཁྲ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	10
ཁྲ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	11
གྲ་དབྱེ་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་དོན་བཟུང་བ།	11
གྲ་དབྱེ་དོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ༡	12
ང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ། ༡	12
ཅ་རྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན།	12
ཅ་ལམ་ཤེས།	12
ཅ་གཞི་ཤེས།	13
ཅ་རྒྱུ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ།	13
ཅ་རྒྱུ་སྦྱར།	13
ཅ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།	14
ཅ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	14

ཅ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་.....	14
ང། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་དུ་བཤད་པ། ༡	15
ཅ། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ཆ། ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ང། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	15
ན། སེམས་བསྐྱེད། ༡	15
ད། འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ།	15
ད། ཞར་ལ་གཞན་ཡང་བཤད་པ།	16
ན། སྒྲུབ་པ། ༡	17
ད། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ ༡	17
ཐ། སྒྲུབ་བཤད་པ།	17
ཐ། འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༦	17
ད། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	18
ན། མཚན་ཉིད།	18
ན། སྒྲུབ་པའི་དོན།	18
ད། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	19
ན། མཚན་ཉིད་དངོས།	19
ན། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ། ༧	19
པ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ།	19
པ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ།	23
པ། འགོག་བདེན་ལ་མཚན་ཉིད་པ།	33
པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ།	34
ད། རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	34

ན། མཚན་ཉིད་དངོས་བཤད་པ། ༡	34
ན། རྟེན་དགོན་མཚན་གསུམ་བཤད་པ།	34
པ། དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། ༡	35
པ། རྟེན་པ་དཀར་བ་དག་འདུན་དགོན་མཚན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	38
པ། མཚན་གྱི་དཔེ་དག་འདུན།	38
པ། མཚན་གྱི་དོན་གྱི་དག་འདུན།	47
ད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་གྱི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་ གདམས་ངག་ ༡	51
ན། གདམས་ངག་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	51
ན། ཡུལ་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	51
ད། སྒྱུན་དང་མཛོན་གཤམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ ༡	51
ན། དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	52
ན། ཡུལ་སྒྱུན་དང་མཛོན་གཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	52
ད། སྒྱུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་ གདམས་ངག་	54
ད། བསྟན་པ་སྒྱུབ་པ་དངོས་བཟུང་པ། ༡	54
ཐ། སྒྱུབ་པའི་དང་པོ་དང་འབྲེད་ཡན་ལག་བཤད་པ།	54
ཐ། སྒྱུབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ༡	57
ད། སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	57
ད། ཡན་ལག་ཅན་སྒྱུབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	63
ང། རྒྱ་མཐོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	76
ན། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་གཤམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	76
ད། ལམ་གཤམ་གྱི་ཡན་ལག་	76

༡༩ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས། ༡	77
ཐ༡ མཚན་ཉིད།	77
ཐ༢ དབྱེ་བ། ༡	77
ད༡ ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	77
ད༢ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	78
ད༣ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	79
ཉ༩ དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	84
༡༡ འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས།	84
༡༢ འཇུག་པ་སྦྱོར་བ།	85
༡༣ ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	88
ཆ༩ ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	89
ཇ༡ དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	89
༡༡ རྒྱ་རྒྱུ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	89
༡༡ སྦྱོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བ།	89
༡༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ གཏན་ལ་དབབ་བ།	103
༡༣ འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	106
༡༡ སོ་སོར་སྦྱེ་བའི་ཅེ་སྦྱོར།	106
༡༢ འཕགས་པའི་ཅེ་སྦྱོར།	107
ཇ༢ བཏན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	117
༡༡ རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ།	117
༡༢ འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།	119

ཅ༩ འབྲས་བུ་ཚེས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	122
ཆ༡ རྟེན་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ།	122
ཆ༩ བརྟེན་པ་ཐྱིན་ལས་བཤད་པ།	127
ག༩ བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ།	128
མཐར་མར་དགོ་བ་འཇུག་གི་དོན།	128
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཉེར་མཁོ་	
བསྐྱས་པ་ལུང་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	130
ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུད་གྱི་དོན།	130
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	131
ག༡ གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གྱི་མཚན་དོན། ༡	131
ཁ༡ ཤེས་ཐྱིན་ངོས་བཟུང་བ།	131
ཁ༩ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་བཏགས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ།	133
ག༩ དེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་མས་བཤད་པ། ༡	134
ཁ༡ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	135
ག༡ འབྲེལ་བ་རྩེ་མ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད།	135
ག༩ ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་རྩེད་པ་སྒྲིང་བ།	135
ཁ༩ བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། ༡	137
ག༡ ཡུམ་གྱི་མདོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་	
མཚོད་བརྗོད།	137
ག༩ རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	162
ག༩ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༡	163

ང་། བསྐྱེད་པའི་དོན།	163
ང་། ཆོག་གི་དོན། ༡	164
ཅ། ཡུལ་མཁུན་པ་གསུམ་བཤད་པ།	164
ཆ། སྤྱི་ལོ་རིམ།	165
ཆ་། སྤྱི་ལོ་དོན། ༡	167
ཇ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁུན་པ། ༡	167
ཇ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	167
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	177
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	193
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	194
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	201
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	211
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	219
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	224
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	233
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	235
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	236
ཇ་། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	265
ཇ། སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ༡	265

ཉ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་མོ་སྤེལ་པའི་དཀར་པའི་གནས་རྒྱུ་ལག་ལྟར་བཤད་པ། ༡.....	268
༡) ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་	268
ཐ༡ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་དོན་བཤད་པ།	268
ཐ༡ རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ༡	271
༡༡ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་པ། ༡.....	273
ཐ༡ ཤེས་བྱའི་ལམ།	273
ཐ༡ དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། ༡.....	274
ད༡ ཉན་ཐོས་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	275
ད༡ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	277
ད༡ བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	278
ན༡ མཐོང་ལམ།	278
ན༡ སྒྲོམ་ལམ།	284
ཇ༡ རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས། ༡	294
ཉ༡ མདོའི་འབྲེལ།	294
ཉ༡ འབྲེལ་པ་ཅན་མོ་སྤེལ་པའི་དཀར་པའི་གནས་བཤད་པ། ༡.....	296
ཅ༡ ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི་བཤད་པ། ༡.....	307
ཆ༡ དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས། ༡.....	308
ཇ༡ དབང་ཐོབ་ཐྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྦྱར་བ། ༡.....	308
ཉ༡ མདོའི་འབྲེལ།	308
ཉ༡ འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་མོ་སྤེལ་པའི་དཀར་པའི་གནས།	312
ཇ༡ ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ། ༡	343
ཉ༡ མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།	343
ཉ༡ བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་པའི་དཀར་པའི་གནས་རྒྱུ་ལག་ལྟར་བཤད་པ།	346

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལུས་
 དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་གི་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་གཡོ་དང་ཚོལ་མེད་པས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་ཆེན་ཀུན་དགའི་སྤྱ། །ཀུན་བྱུང་དཔལ་མོའི་བྱོན་དུ་ཆེར་སྤྲུགས་པའི། །
 ཡིད་ཅན་འདི་ཀུན་ངང་གིས་འདུན་མཛད་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེ་རྟག་པར་རྒྱལ། །
 མཁྱེན་ལྷན་བྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོངས་གིང་བྱོས་པའི་མི་བསྐྱུན་དཔུང་གི་
 སྒྲེ། །མཐའ་དག་བྱོགས་ཀྱི་ཕ་མཐར་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་བདུད་དེས་འགོ་
 འདི་སྐྱུངས། །བྱུང་བསྐྱུན་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཐུག་བསྐྱུད་མཛད་ཅིང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་
 འབྱུམ་ཐུག་གིས། །འགོ་འདི་རྒྱད་པ་སེལ་ལ་བཙུན་གྱུར་པ། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་
 མགོན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོལ་མང་གིས། །གང་སྟོའི་གཏིང་མཐའ་
 ཡངས་པར་ངལ་བསོ་བ། །དེ་ལས་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་ཡན་ལག་བཅས། །གཞུང་གཞན་ལེགས་
 བཤད་ཀྱིས་བརྒྱན་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཡུམ་གྱི་ལུས་བརྒྱད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་
 ཅུར་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉིང་ལག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་
 མཚམས་དང་བཅས་པ་རགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་ཤེས་འགོད་པ། བཤད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་
 ལ་སྒོལ་འབྱེད་དུ་ཞེག་ཡོད་པ་དང་། སྒོལ་འབྱེད་དེ་ལས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་ལྷ་
 ནི། རྒྱུན་གྱི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་དག་དང་རྒྱུན་དངོས་སུ་སྐྱར་
 བའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་དང་། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 བའི་སྐས་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ཁྱི་དང་རྒྱུན་སྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་། ཤེའི་པ་
 དང་། འཛིགས་མེད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱུན་སྐྱར། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤི་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུན་སྐྱར། ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆུང་དང་། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲི་ཏི་རྩ་ནས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཡུམ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེས་འབུམ་དང་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བ་མདོ་དང་རྒྱུན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ལ་སྒོལ་འབྱེད་དུ་ཞེག་ཡོད་
 པ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་རེ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དང་བཅུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་། ཤེའི་
 པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སང་དང་། འཛིགས་མེད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་དུ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདིའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་ཅིང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། དོན་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་ཆོག་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྐྱང་

བ་ཞེས་གྲགས་པ་གསེར་གླིང་པས་མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་གི་བསྐྱུས་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཤེར་
འབྲུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན་སློན་མེད་དང་། ལ་
ཆེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། རཏྲ་གི་རྟེན་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་གྲགས་
པའི་ཆ་ཞེས་པ་དང་། བུརྟ་ཤྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སློན་མེད་ཐེང་བ་དང་། འཛིགས་མེད་
འབྲུང་གནས་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་
སློལ་དེ་དག་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ་རྩི་ལྟར་བཀྲལ་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གནང་བ་
ཐོབ་ནས་ཡུལ་དོན་དཔུ་མར་བཀྲལ་ཞིང་ཡུལ་གསུམ་ཀའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་བས་ཡུགས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། གུས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃད། གཞན་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟྃད་བྱ་མདོན་རྟོགས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རང་སྤྱོད་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
དང་། བཞེད་དོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། བཙུ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་ཏེ་བཞི། དེའི་ནང་
ནས་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་
མཆོན་ཉིད་པ་དང་། ཡུལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་སྤྱོད་
འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། བཞེད་དོན་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་མམ། འདི་
བསྟན་མཆོད་བཟྃད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡུལ་གཞི་ཤེས། ལམ་
ཤེས། རྣམ་མཁུན་དང་གསུམ། རང་སྤྱོད་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་

མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་གཞི་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཐེག་
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ནི་བརྒྱད་ནས་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་བཞེད་དོན་ནི། ཐེག་
 དམན་གྱི་ཉེར་ཞི་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་
 པའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་བརྟགས་འགོག་ལྷ་
 བུའོ། །རང་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་ལམ་ཤེས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ལམ་ཤེས་མཐའ་དག་ལ་བྱ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱིས་
 བྱང་སེམས་གྱི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་
 བཞེད་དོན་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་བཞེད་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའོ། །རང་སྤྲུལ་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མཁུན་པ་དེ། ཡུམ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་
 རྣམ་མཁུན་ཅམ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁུན་རྗེས་མཐུན་པས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་བཞེད་དོན་
 བརྒྱད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁུན་མཚན་ཉིད་པས་ནི་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་
 ཞིག །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་བརྗོད་བྱར་ཉོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་དང་གསུམ།
གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ། བཀའ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེར། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལུང་ནི་དགོ་སྟོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་ལ་བྱ། བཤད་པའི་ལུང་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞི་དང་། དུན་ཆོག་གས་
དང་། གཞུང་དམ་པའོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ཆད་ནི། གཞི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ། རྣམ་
འབྱེད་གྲ་གསུམ་དུན་ཆོག་གས་ལ། །ང་དགུ་གཞུང་དམ་ལྔ་བཅུ་ལ། ཞེས་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། དུས་བར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གདུལ་བྱ་སྟོ་
ཆོག་གས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ། བཀའ་ཐ་མའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྟེན་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ། བར་པ། ཐ་མ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོའི་ཆ་
ཤས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་ཆ་
ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་།
བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བརྟེན་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོ་
ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་མའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་
ལྟ་བུའོ། །ཀུན་བདག་ས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བྱེན་ས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལོའོ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་
ཡང་། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ།
དེ་ལྟར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་
རྫོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་བཞིན་ཆོས་ལོའོ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལོའོ། ལེགས་པར་རྒྱལ་
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ལོའོ་ཉེ། གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགྲུང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ལོའོ་ལ། གངས་ངེས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱལ་པ་གཉིས། གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་འོ། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་ཡོད་
དེ། གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་རྫོགས་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པའི་ཤེར་
བྱིན་གྱི་མདོའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དབེར་ན། སྟོབ་མ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་
ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་འོ། །གཏུལ་
བྱ་སྟོན་ཆོག་ལ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གྱུར་རྫོགས་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ལྟ་
ལ་བྱའོ། །དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་པ་མིན་ཉེ། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལོའོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་
པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ། །སྐབས་གཞན་དུ་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་
བཞག་པ། གཏུལ་བྱའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་པ། གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ། དྲང་དོན་
གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་རྒྱལ་ལ་བྱེད།
དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཆོན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། རོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞིག ། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུག་པ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། སྒྱར་བ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ། གཉེན་བོ་ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ་དང་བཞི། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ཀ་གཉེན་བོ་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བྱ་གཙོ་བོར་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་གཙོ་བོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞག་དགོས་པ་དེ། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞག་མི་དགོས་པའི་མདོ་དེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དབུ་མ་པས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

ཡང་ལུང་གི་ཚིག་འཁོར་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོང་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོང་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག ། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྫོང་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམ་དག ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་མདོན་པ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལ། སྡེ་བདུན་ནི། ཚིག་གྱི་སྤང་བོ་ཤུ་རེའི་བུས། ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་འགལ་བུས། ། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཏའི་བུས། ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་ཤེས་གྱིས། ། རྣམ་ཤེས་ཚིགས་ནི་ལྟ་སྦྱིད་གྱིས། ། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། ། འམས་གྱི་ཚིགས་ནི་གང་པོས་བསུས། ། ཞེས་པའོ། ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བ་

པོ་ཏི་དང་གྲོགས་པམ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་མེད་ཀྱི། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲེལ་ནང་ནས། ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་རང་དང་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སེལ་བྱུང་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པ་བ་ན་རེ། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་སྒྲེལ་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལྷ་བྱུང་ལ་འདོད་དོ། །ཡང་གསུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་སྟོན་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་བའི་སྒྲེ་སྟོན་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མདོ་སྒྲེ་སྟོན་བརྒྱུ་པ་ལྷ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྷང་སྟོགས་རེ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་བྱུང་གཞུང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆུང་བའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། ཐེག་པ་ཆུང་བའི་སྒྲེ་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མདོ་སྒྲེ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལྷ་བྱུང་། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྒྲེ་སྟོན་ལོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲེ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྟོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་བས་སྦྱངས་པ་ན། དབང་པོའི་རིམ་བས་ཉན་རང་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་སྒྲེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་བོ་མཆོག་ལས། མདོ་སྒྲེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་དུ་བསྟན། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱུང་དང་། སྒྲེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་མདོའི་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ལྷ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྟོན་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་དང་། མདོ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་གཉིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྟོན་ཡིན་ལོ། །སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲེ། དེ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྒྲེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་དང་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྟོན་ཡིན་ལ། སྒྲེས་པ་རབ་ཀྱི་སྒྲེ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྟོན་ཡིན་ལོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ་ནི་མདོན་པའི་སྒྲེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་སོ། །ཡང་བདག་རྟོག་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ།

རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གསུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་གཞི་དང་མཚམས་
 སྒྲོར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ལ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་།
 གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཆ་མཉམ་
 དུ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆོས་ལུང་གི་ཆད་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་རིམ་བྱས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་གི་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་སྡེ་ཆན་རེ་
 རེ་ཆད་བར་སྟོན་རྒྱས་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལུང་གི་ཆད་དུ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་རེ་འཛོམས་རྒྱས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་རྒྱས་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 སྤྲང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁུར་བར་རྒྱས་པའི་སྟུག་ཆས་ཆོས་ལུང་གཅིག་འདྲི་བར་རྒྱས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་དག་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་པ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བཀའི་མཚན་ཉིད། བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་མཐུན་པ། རྗོད་བྱེད་དག་ཆིག་དྲི་མ་
 མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ། འབྲས་བུ་ཞི་བའི་
 བན་ཡོན་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་བན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་

ནི་དང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། འཆོས་སྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཆོན་ཉིད་པ་ནང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། ཚུམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའི་དོན་
 བཤད་པའི་དག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས། སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ། ཡང་ན་ས་སྤེལ་ལྷ་ལྷ་སུ་འབྲུགས་པ་
 གོ་རིམ་དུ་སྤེལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལྷ་སུ། འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལྷ་སུ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས། རིག་པའི་གནས་དང་པོ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཚུམ་པ་པོ་ཆོད་ལྷན་གྱིས་མཛོད་པའི་
 དག་དེ། ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས།
 དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས།
 དན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། རི་རྒྱུད་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་
 ལྷན། ཐོས་ཚུད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །དན་གཡོ་ཅེ་བྲལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །བསྟན་བཅོས་དུག་
 བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་ན། སྤྱི་བསྟན་བཅོས། ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས། བཟོ་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག །བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲུངས་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་སྒྲུང་བ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས། དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་
 གསུམ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ། མི་
 མཐུན་བྱོགས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་དགོས་འབྲེལ་ལ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དང་པོ་ལ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱུན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཞུགས་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཉིང་དགོས། བྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དམ། ཡང་ན་འཇགས་པ་བཞིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ། ཆོས་གྱི་སྒྲ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིང་དགོས། བྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཤེར་ཕྱིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་ངོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ། སྟོན་བྱེད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གི་འདོགས་རུང་གང་ཞིག །འབྲས་ཡུམ་གྱི་སར་སྦྱོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དེ། རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནམ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའམ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་
བ་ལྷ་རོ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ལམ། རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་དང་པོ་བཞི་ལ་བརྫོད་
དོ། །ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྒོ་གང་ཞིག །སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་དེ། འབྲས་
ཐུ་ཤེར་ཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷ་ལྷ་འདས་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྱུ་མ་ལྷ་ཐུ་ལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། འཆད་བྱེད་དོན་
བདུན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་བཙུང་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་
གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཙམ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཇི་
སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་བཙུ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །སྐབས་དང་
པོར་འབྲས་ཐུ་ཤེར་གྱི་སྒོ་གང་ཞིག་བསྟན་པའོ། །ས་མཆོམས་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ན་ཡོད། ཇེས་མཐུན་པ་ནི་སྒོ་བ་ལམ་ན་ཡང་ཡོད། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་ཟིན་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་ལྷན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁའ་པ། ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་
རྫོགས་སྤྱོད་སྒྱུང་གསུམ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ། འདིར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི་ས་མཆོམས། རྫོགས་སྤྱོད་སྒྱུང་
གསུམ་བྱས་པའི་ཆད། ཡང་དག་མཐའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམན་
ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ཉན་རང་གི་སྤང་

རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པས་རི་ཙམ་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་སྤངས་ཤིང་། རི་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཆད་ནི། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་
 པའོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་ནི། སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་བྱུང་མས་སྟོན་པ་སྤང་རུང་གཉིན་པོ་སྟེ་
 རུང་གི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ནི། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པའི་རྒྱས་
 པ་མཐུར་ཐུག་པའོ། །ཡང་དག་མཐའི་དོས་འཛིན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག ། འབྲས་
 རུང་མ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བྱ། དེ་ལ་
 དབྱེན། དམིགས་ལུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ཤེས་ཙམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ། དེ་ལ་དབྱེན་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག ། ས་མཆོམས་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །རྒྱུ་ལམ་
 ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེམས་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ། དེ་ནི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱ།

བཞི་པ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ། རྣམ་ཀྱན་ཙམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐུན་
 གསུམ་བསྟུས་ནས་སྦྱོར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན་ཉི་ཤུ། ས་མཆོམས་ཆོགས་ལམ་
 བས་ས་བཅུ་ལྔ་པར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག །དབང་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ། དེ་ནི་རྫོགས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ་བྱ།

ལྷ་པ་ཅེ་སྦྱོར་ལ། ཅེ་སྦྱོར་ཙམ་དང་། སྐབས་ལྷ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་
 སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་བསྟུས་སྦྱོར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་བཞི། ས་མཆོམས་ནི་སྦྱར་ལམ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཅེ་སྦྱར་གང་ཞིག །སྦྱེ་མེད་གསུམ་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་
ལྷོག་པ་ནས་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་བསྦྱོམ་པའི་ཅེ་སྦྱར་
ལ་བྱའོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་པ་ལ་ཅམ་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
འབྱོར། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ། ས་མཆོམས་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྗེས་སོགས་དེ་ནས་ས་བཅུའི་བར་ན་
ཡོད། སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་
ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཅིང་། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྦྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མ་བསྟན་པ་དེ། གཉིས་པའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །ས་མཆོམས་སྦྱ་མ་
དང་འདྲ།

བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་པ་ལ་ཅམ་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། སྦྱེ་མེད་
གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱལ་འབྱོར་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཆོམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་
ན་ན་ཡོད། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །

བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེ་ལ། ཅམ་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་
ཉིད་ནི། སྦྱར་བཞི་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྦྱེ་བཞི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ས་
མཆོམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མའི་
སྦྱར་པའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་དེ་སྦྱོབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཆོས་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱེ་ལ་

བུ།

། གཉིས་པ་ལ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
ཆོས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་། ཉམས་
ལེན་སྒྱུར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དང་། རྒྱ་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་
དང་། ཞར་ལ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྫོགས་བྱང་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་འབྱུང་རུང་
གི་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །འདི་ལ་དབའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་ཉེར་གཉིས་སམ། སྒོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་
གཉིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་དེ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། དེ་གང་
ཞིག །ཡུལ་གྱི་མདོར། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཐ་མར་བསྟན་པ་དེ། སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
ནི་དབང་ལྡན་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པས་མ་ཟིན་པ། ས་མཚམས་ནི་
ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལམ་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །
དེས་ཟིན་པ། ས་མཚམས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

16

རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གྲུ་བ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འདོད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
སྤོང་གི་སྤོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རྗེས་སྤྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་སྤོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ལྟ་བུའོ། །རང་གཞན་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མདོ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་ལྟ་བུའོ། །

༥ གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྤོན་པའི་གདམས་ངག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་
སྤྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྐྱེད་གདམས་ངག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤོན་པའི་ངག་ །དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུ་ལ་བྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱི་འདོམས་པའི་ངག་ །དེ་ནི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྤོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཤུ་ལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་
བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱི་འདོམས་པའི་ངག་ །འདི་ལ་ཉན་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་
མལ་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་ལ། འཆད་པ་པོའི་ས་མཚམས་ནི། དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་པལ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་སྤྱི་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་དངོས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དགོས་པའི་སྤོན་ནས་དབྱེ་ན། གདམས་པའི་
གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྐྱེད་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཡོད་
གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེ། སྤྱིར་གདམས་པའི་གདམས་

ངག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་དུ་འདོམས་པའི་
ངག་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་བྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ངག་དེ། སྒྱིར་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱིར་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ཐེག་ཆེན་གདམས་ངག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྔ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པའི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདེལ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲོན་སྒྲུབ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
གསུང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་
ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་ལ། མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས། བདེན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་མི་
བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་
དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་བསྒྲུབ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུ་འདོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་
རྒྱུ་འདོན་གསེར་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
གཉིས། དེ་ནི་དཔེར་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་རྒྱུ་འདོན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། དེའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་
 མི་བསྐྱུ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། རོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོན་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་བ་རྟོན་པས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་གང་ཞིག །རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་
 སྒྲ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ལུགས་གྱི་
 བཅོམ་པའམ་བཤིག་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་དུ་རུང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེར་མི་རུང་བའི་ཚོས། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་གྱི་རོན་དམ་
 པར་རོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཚོས། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་ལུས་
 པའི་ཚོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས། རགས་པ་
 དང་རྒྱན་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། ཐྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཀུན་རོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱུ་རིག་པའི་ལུགས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་བྱ། རྒྱུ་བྱང་འཕེལ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་རོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་གཞན་དབང་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲོང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

༥ གཉིས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཤེས་བྱ། སྒྲུབ་བྱ།
 མདོན་དུ་བྱ། རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་།

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའམ། བསྟན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཚོས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱག་

བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག། མི་རྟག་སོགས་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟོན་ས་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པ།
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ནི། མི་རྟག། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ། སྟོང་། བདག་མེད་བཞི། སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་
 བྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གི་སྟོང་པར་ཤེས་བྱའམ། བདག་
 གི་བས་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་བྱ་དེ། བདག་
 མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་བདག་
 འབྲས་གང་ཞིག། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་
 གྱི་ཞིང་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་མཆོན་ཉིད། ལམས་གསུམ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན། སྟོང་གྱི་ཞིང་དང་། བཅུད་གྱི་གང་
 ཟག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་པའི་ཞིང་གི་བཅུད་གྱི་གང་
 ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་
 རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག། རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མི་དག་བས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་
 པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པ་དང་གསུམ། མཆོན་
 ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མི་དག་བ་ཆེན་པོས་འཕངས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་འཕངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལྷན་འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་པ། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་བ་པའི་མཆོན་ཉིད། དག་བས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། དེ་ལ་དབྱེན། མིའི་འགྲོ་བ་པ།
 ལྷའི་འགྲོ་བ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། བསོད་ནམས་
 གྱི་ལས་རྒྱུད་ལྷན་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ། བསོད་ནམས་གྱི་

ལས་ཆེན་པོ་འམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་
 པ་དེ་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ལྟ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་
 དང་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་
 འགྲོ་བ་པ་དེ་འདོད་པའི་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གོ། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན་ནོ། །
 དེ་གང་ཞིག། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབྲིང་གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་པ་འམ། ཡང་ན་བདེ་འགྱུརི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཞིག། འདོད་ལྟ་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱ་རྒྱར་དམིགས་པ་དེ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གནས་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡང་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་ན་སྟེ་གནས་བཞི་སྟེ། སྟོང་འི་ནང་དུ་
 དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། སྟོང་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངལ་
 དུ་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། མངལ་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མངལ་སྟོག་ལ་ཡང་
 མ་ལྟོས་པར་དྲོད་གཤེར་ལས་དབང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་དེ། དྲོད་གཤེར་སྟེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། སྟེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་
 པའི་སྟོན་སྟེ་བ་དེ་རྩུས་སྟེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཡང་ནང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲིད་པ་བཞི་
 རྟེ། སྟེ་བའི་སྤྲིད་པ། འཆི་བའི་སྤྲིད་པ། བར་སྤྲིད། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་བཞི་ལོ། །
 འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྤྲིད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་ནས་སྟོག་ཆད་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྤྲིད་པ་དེ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྲིད་པ་དེ། བར་སྤྲིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འགྲོ་བ་གང་རུང་དུ་སྟེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤྲིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྤྲིད་པ་དེ། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་མཆན་ཉིད།

ཡང་རྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྟུག་བསྐལ་བ་དང་།

དམིགས་པ་དེ། མི་སྤྱད་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རེ་བ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྤྱད་བདེན་གྱི་རྒྱ་གར་ཞིག །རྒྱ་སྒོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྒྲེ། རྒྱུན་ལོ། །ཡང་སྤྱིད་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུར་དམིགས་པ་དེ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱད་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྲ་མ་འདོར་ཁིང་བྱི་མ་ལེན་པའི་བྱེ་རྒྱུ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད།

ཀུན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཁི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཅ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་རྒྱུད་མ་ཁི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གར་ཞིག །སྤྱིད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བ་དང་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་སམ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་པའི་སེམས་བྱུང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཞོད་བྱེད་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་དེ་ཁོང་ཁྲོའི་མཚན་ཉིད། རྣམས་ཡོད་བྱས་པས་ཁྲོ་བ་སེལ་ལོ། །འཛིགས་ལྟ་ལ་རྟོན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་

དབྱེན་བདུན་ཏེ། ར་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ། ར་རྒྱལ་ལས་ར་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ར་
 རྒྱལ། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ། རའོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ། ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཕྱུང་སྒྲོངས་པ་གང་ཞིག །སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་
 ཞིབ་ར་བྱེད་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལས་འབྲས་
 ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་རན་འགོ་འཁེབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་རྩས་པའི་སེམས་ཕྱུང་
 སྒྲོངས་པ་དང་། གཙོ་བོར་བདེ་འགོ་འཁེབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་རྩས་པའི་སེམས་ཕྱུང་
 སྒྲོངས་པའོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་ཕྱུང་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེན། ཐེ་ཆོམ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས། རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཅ་ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། འཇིགས་
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའམ་
 ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སེམས་ཕྱུང་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟོག་པའམ་ཆད་པར་ལྷ་པའི་སེམས་ཕྱུང་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་བ་རན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཕྱུང་དེ་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདག་གོལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་འདག་གོལ་གྱི་
 རྒྱར་ཞེན་པའི་སེམས་ཕྱུང་དེ་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 སེམས་ཕྱུང་གང་ཞིག །ལྷ་བ་སྐྱ་མ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་
 ཉེ་ཉོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅ་ཉོན་མིན་པའི་ལས་སེམས་ཕྱུང་
 ཉེ་ཉོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཁྱོད་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཆོག་དང་ཐུག་
 དོག་སེར་སྐྱ་སྐྱ། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཆོ་ངོ་ཆ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་ཐུགས་སྐྱོད་མ་དད་དང་། །ལེ་
 ལོ་བག་མེད་བརྗེད་ངས་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡོང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ནི། ད་ལྟར་
 གནོད་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ཕྱུང་བཏགས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད། སྐར་
 གྱི་གནོད་བྱེད་ལ་ཤ་གཉེར་བ་མི་བཏང་བའི་སེམས་ཕྱུང་བཏགས་ཡོད་དེ། འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་

མཚན་ཉིད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འཆབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོ་བ་དང་
 ལཔོན་འཛིན་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག། ཚིག་རྩལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དེ།
 འཚིག་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ། ལྷག་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོ་བྱད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་སེར་སྒྲའི་མཚན་
 ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་པ་
 ཟུར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། གཡོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་
 སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་དེ། རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་
 ལ་ཐོ་འཚམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རོ་ཆ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྲེལ་མེད་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ལུས་སེམས་གྲོང་གྲོང་པོར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལྷགས་པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་གྱི་
 ཆར་གཏོགས་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་
 ལ་མི་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལེ་ལོའི་མཚན་ཉིད། སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ། བག་མེད་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དག་པ་རྣམས་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དེ། བརྟེན་ངས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག། འཇུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆ་ལ་བརྟགས་པ་དེ། ཉེ་ཉོན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གཡོང་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བྱའི་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་
 དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོན་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་བརྟགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷ་བ་ལྷ། ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བཅུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་ན། ཁོང་ཁྱོད་པའི་པའི་མེད་པས། མོ་དྲུག་རེ་རེ་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་། བཅུ་གཉིས་སོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷན་སྦྲེས་དེ་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་དང་འཇིག་མཐར་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་ཉོན་ལྷ་ཆར་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རེ་རེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་དགུ་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་དངོས་བདག་མ་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་དང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱམས་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དུ་མ་བཞག་སྟེ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བ་དེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། འདི་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྒྲོངས་པའི་ངག་གི་སྒྲ་རང་མཚན་པ་ལ་ངག་གི་ལས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི་གཟུགས་དག་མི་དགོར་སྒྲ་བ་གྲུའི་སྒྲས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས། ཡིད་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། ལུས་ངག་གི་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ལུལ་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་གང་ཞིག་ །རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་

དབྱེར་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལས་གང་ཞིག་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ། བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ལུས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངག་གི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ།
 ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཅམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་རྒྱུད་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་
 ལོ། །

ཡང་ལས་ལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན། དག་བའི་ལས། མི་དག་བའི་
 ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་གསུམ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ཡིད་འོང་
 འབྱེན་བྱེད་དེ། དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་བ་གསུམ། ངག་གི་
 ལས་དག་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་བ་གསུམ་དང་བཅུ་ལྔ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲོག་གཙོད་སྒྲོང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་བ་ཞེས་སོགས་བཅུ་ཆར་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོག་གཙོད་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་དང་། རྩུན་མི་སྦྱ་བའི་ངག་ཏུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་བ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ། མ་ཆགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་བྱའོ། །

སྦྱིར་དག་བའི་ལས་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས།
 འདིར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག །རང་འབྲས་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་བྱེད་དེ། མི་དག་བའི་ལས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་བ་གསུམ། ངག་གི་ལས་མི་དག་བ་བཞི།

ཡིད་གྱི་ལས་མི་དག་བ་གསུམ་དང་བཅུ་འོ། །

མཆོན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག །བསམ་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བར་གཞན་བསད་པའི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། གློག་གཙོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད། བགྲོད་བྱ་མིན་པ་ལ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལོག་གཤེམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མི་བདེན་པའི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། བ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། བྱ་མའི་མཆོན་ཉིད། མི་སྣོན་པའི་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ཆོག་རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། དག་འབྱུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། བརྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ལོག་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ཀྱན་སྤྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གློག་གཙོད་པའི་ལས་ལྷ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་གློག་གཙོད་པའི་ལས་ལྷ་བུ་ལ་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གློག་གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡི། །ལོག་པར་གཤེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྩལ་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །བྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་བྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོག །ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྣོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་གྱལ་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གྱི་དང་

སྒྲིམ་གར་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །འོག་པས་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་
ཆགས། །གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །འོག་པར་ལྟ་
བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དེ། །ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་དབྱེན། །སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་། །མ་སྒྲིབ་པའི་ལས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། །ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། །ལས་གང་ཞིག །
ཐར་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲོད་ལམ་པ་དང་།
གཙོ་བོར་གནས་པ། །སྒྲུལ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་
ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། །རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས། །རྣམ་སྒྲིབ་
གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེ་ནི་ངན་སོང་ཅམ་
དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། །འཕེན་བྱེད་གྱི་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་
དུ། །རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲེབ་བྱིས་མ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་
མཚན་ཉིད། །དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་
བྱ། །འདི་ལ་ལྟ་བཞི་སྟེ། །འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་དགོ་བ་
ཡིན་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགོ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་ལ་
རྫོགས་བྱེད་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་བཞིན། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། །བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། །མ་བྱས་ཀྱང་བསགས་པའི་ལས།
བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་ལས། །མ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་བཞི། །མཚན་ཉིད་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་དངོས་སུ་སྒྲུད་ཅིང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ལས་དང་། །ལུས་
ངག་གིས་མ་སྒྲུད་ཀྱང་ཡིད་གིས་སྒྲུད་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའི་ལས་དང་། །ལུས་
ངག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲུད་ཀྱང་གཉོན་པོ་སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་གོགས་བྱས་པའི་ལས་
དང་། །ལུས་ངག་གིས་མ་སྒྲུད་ཀྱང་ཡིད་གིས་བྱུང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ལས་

སོ། །ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་
གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་རྫོགས་གང་རུང་གི་
ལས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་རྫོགས་གང་རུང་གི་
ལས་དེ། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གོང་མའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་རྫོགས་
གང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དག་བའི་ལས་དེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་
གཉིས་གཉིས་སམ། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་གཉིས་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། ཐུན་མོང་བའི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས།
 གཙོ་བོར་བྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྲུབ་པའི་ལས་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་
 བོར་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་ལས་དེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཡང་ལས་ལ་དབྱེན། རྣོ་མ་པའི་ལས། རྣོ་མ་མིན་པའི་ལས། བར་མའི་ལས་དང་
 གསུམ། དང་བོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་མིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དེ་ལ་དབྱེན། སོ་ཐར་
 ཀྱི་རྣོ་མ་པ། བསམ་གཏན་ཀྱི་རྣོ་མ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། དེ་ལ་
 དབྱེན། དགོ་བསྟེན་ཀྱི་རྣོ་མ་པ། དགོ་ཚུལ་ཀྱི་རྣོ་མ་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་རྣོ་མ་པ། དགོ་སྤྱོད་མའི་
 རྣོ་མ་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྣོ་མ་པ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་དོ། དང་བོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། གཙོ་
 བོར་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དེ་ལ་དབྱེན་སྐབས་གསུམ་
 འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་གཙོད་པའི་དགོ་བསྟེན། ལྷ་འགའ། ལལ་ཆེར། ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དང་། གོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ཏེ་བདུན་པོ། །མཆོན་
 ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་གང་ཞིག་ཅེས་དང་། རི་སྤྱིད་
 འཛོའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཕ་བ་གཅིག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། ཕ་བ་གཉིས་
 བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། ཕ་བ་གསུམ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། ཕ་བ་བཞི་

ཆང་སྟེ་ལྷ་ཆར་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། ཕ་བ་བཞི་ཆངས་པ་སྟོན་པ་རིལ་བོར་བསྐྱུང་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སོ། །འདིར་དག་བསྟེན་དངོས་ནི་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་
 དག་བསྟེན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་
 གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །ལུས་ངག་གི་སྤང་བྱ་བཅུ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱུང་དགོས་པའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཕ་བའི་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་
 གཙོ་བོར་སྟོབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྔ་སྔར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ།
 དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་གང་
 ཞིག །སྟོང་བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 གཙོ་བོར་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་སྔར་ཐར་པ་གང་ཞིག ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་
 པ་དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་ཚུལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཅུ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་
 ཞིག་སྟོག་གཙོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོན་རྒྱུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །
 གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྟོང་། །
 ཞེས་པའོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་
 དག་ཚུལ་དང་འདྲོ། །དག་སྟོབ་མའི་ཕ་བའི་ཆོས་དུག་ནི། སྟེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྟེས་
 པ་དང་ནི་རེག་མི་བྱ། །གཅིག་ཕུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཁུ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྟེན་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟུང་མི་བྱ། །ཅེས་པའོ། །རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ནི།
 གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་མི་བྱ། །རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །
 འདོམས་གྱི་སྟུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །སྟུན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་ཟ་མི་བྱ། །
 ཅེས་པའོ། །དག་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདུན་ནི། ཡིད་གྱི་གསུམ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བ་
 བདུན་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཕ་གསུམ་སོ། །
 གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་

བསྟོགས་པའི། དངོས་གཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་
 པ་དུག་གོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། བསམ་ཟག་གཉིས་ནི་མི་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡོད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་མིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་པ་
 དབང་ལྷན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ། སྒྲིམ་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཤན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཆལ་
 ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་གང་ཡང་མིན་ཞིང་བར་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་བར་མའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བར་མ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས། དགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་མ་ཟེན་པ་
 དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཤན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་དགོ་བ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་མིན་
 གྱིས་མ་ཟེན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བར་མ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ལས་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་
 ལས། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ། མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཞིང་པ་
 དབུལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཤོས་དངས་པས། ཁོའི་ཞིང་ལ་གསེར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །
 དེ་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ།
 སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མཆོམས་མེད་ལྷའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ལས་
 དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཕན་ཆད་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ།
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ཟེར། ཡང་ལས་ལ་དབྱེ་ན། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་ཀ་དཀར་

བའི་ལས། གཉིས་ཀ་གནས་པའི་ལས། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མའི་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ཟག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་དང་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་
 བའི་ལས་དང་། མི་དག་བའི་ལས་དང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དག་མི་དག་གཉིས་ཀ་
 འདྲེས་མའི་ལས་དང་། སྦྱོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་དག་གི། །རྣམ་དབྱེ་གཤམ་ན་
 འཁོར་བ་དང་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག །
 འགོག་སྒྲིགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་ཚིགས་དོན་དུ་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་
 པ་དེ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ། དེས་
 འབྱུང་ངོ་། །རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ། འགོག་
 བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་སྤེལ་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་
 ཅམ་གྱི་ཆ་དེ། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། བྱ་ལོ་མ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་པ་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་ཆ་དེ་དེས་འབྱུང་
 གི་མཚན་ཉིད། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། བརྟའི་འགོག་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 ཉམས་སྤང་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུང་ལྷུང་བའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་གཉིས། འཕགས་པ་
 སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མི་སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་
 བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། རྒྱན་བཅས་ཀྱི་འགོག་
 པ་གཉིས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུགས་པའི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུགས་པའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་

མཆོན་ཅིང་། ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་ག་མེད་
ཀྱི་འགོག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཅིང་། ལྷ་ག་ཀྱན་
གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཅིང་། སྤྲིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་མི་
གནས་པའི་འགོག་པ་དེན་མཐར་ཐུག་དེ་གསུམ་པའི་མཆོན་ཅིང་།

བཞི་པ་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཆོན་ཅིང་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཀྱི་བྲལ་
རྒྱ་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་མཆོན་ཅིང་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་
པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ། མཆོན་ཅིང་བཞི་ནི། ལམ། རིགས་པ། རྒྱུ་པ། རིས་འབྱེན་
ནོ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐེ་བྲལ་དུ་བྱུང་པའི་མཐུན་པ་དེ།
ལམ་ཙམ་ཀྱི་མཆོན་ཅིང་། རོ་སྐལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་
པ་དེ། རིགས་པའི་མཆོན་ཅིང་། སེམས་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རོ་བོར་རྒྱུ་པ་པ་དེ། རྒྱུ་པའི་
མཆོན་ཅིང་། སྤངས་ཏྲོགས་སྤར་མི་ལྷོག་པའི་གནས་སུ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ། རིས་འབྱེན་ཀྱི་
མཆོན་ཅིང་། འདིར་ལམ་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གསུམ། ལམ་བདེན་མཆོན་
ཅིང་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིང་འགོག་བདེན་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པའི་
བྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། མཆོན་ཅིང་
དངོས་དང་། རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་ལ་
བསྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག །ཞེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ།
འདིར་བསྟེན་ཀྱི་དེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཅིང་།

གཉིས་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟེན་པ་དང་ཏྲོགས་དཀའ་བ་དགོ་
འདུན་དགོན་མཆོག་ཐེ་བྲལ་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་
 ཤིག་གྲགས་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེ། སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རི་སྐད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཙུང་དང་རུས་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྟེང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 དེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་སྐྱོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆ་དེ། ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆ་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་རང་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
 སྐྱའི་སྟེང་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ།
 མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་རང་གིས་མཁུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་དེ། བཙུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཁུན་བཙུང་གཉིས་ཀྱི་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཛོམས་རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་དེ། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ། འདིར་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་ལ།
 གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྐུ་ནི། གཏུལ་བྱ་རང་གི་དོ་བོར་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བུར་གི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ། སྐྱིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཙམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད། སྐྱོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་

36

ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་འཕགས་
 པའི་ཚྭ་གསལ་དེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་དེ། འདིར་
 བསྟན་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་
 བར་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། །སྟོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚྭ་གསལ། །སྒྲ་མེད་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། རི་ལྷ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ། རི་སྟེང་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། བར་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ། ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་དེ། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆགས་ཐོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཚེས་སྟུང་དང་ཉེ་བའོ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། དམན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་དང་ཚེས་དགོན་མཚོག་མི་འགལ་ཏེ། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་འགལ་ལ།
 ཀུན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་མི་འགལ་ཏེ། འོངས་སྟེང་

དང་པོ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་གནས་པ་གང་
 ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་སྦྱོང་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགོ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགོ་སྦྱོང་
 རྩལ་ནི་དྲི་མ་མེད། ཅིས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། དགོ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། དགོ་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་གཉིས། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 དགུ་རེ་རེ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱད་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྡ་ཆང་བའི་འབྲས་ལུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ།
 ཕྱིར་འོང་གི། ཕྱིར་མི་འོང་གི། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཞི། མཐོང་སྤངས་ཅམ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་ལུ་
 དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་།
 རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ལ་
 ཅིག་ཅར་དུ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་།
 དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་དེ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། འདི་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཅིག་ཅར་བའི་མི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་
 དམན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སྒྲོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་དེ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
 མདོན་པ་འོག་མ་བས་ཁས་མི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པའམ། བྱེད་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག །མཚན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བ་དང་།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རོལ་དུ་རང་གི་ངོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། མཚན་བྱེད་
 དཔའི་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱེད་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ཞེས་པ་འོག་མ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཞུགས་པ་དང་།
 འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གང་ཞིག །སྒྲོར་ལམ་
 རྟེན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 སོང་གི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ། དབྱེ་ན། དང་

པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཆགས་
 བྲལ་སྒྲོན་སོང་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཅམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་
 གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། དག་བཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་མེད་
 དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་སྤིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། དག་བཙམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བའི་དག་བཙམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཞུགས་
 གནས་གང་རུང་དེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 གནས་གཉིས། དག་བཙམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །
 མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤངས་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དག་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སྤྱོད་ལམ་རྟོན་གཅིག་པ་དང་། བདེན་
 པ་མཛོན་རྟོགས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་བཙོན་ལྟ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
 དད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱོད་དད་པའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་མཆོན་ཉིད། བ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་

པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ། སྒྱིར་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཚན་ཉིད།
 སྒྱིར་རྗེས་འབྲང་ཙམ་འདི་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས།
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་གྱུར་བའི་རྗེས་འབྲང་
 གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །དད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་སོགས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །མཐོང་སྤངས་ཙམ་སྤངས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། རྒྱན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྒྱིར་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ལ་དད་མོས་དང་།
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བརྟུལ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དེ། དད་མོས་པའི་མཚན་ཉིད། དབང་རྩོན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ།
 རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རྒྱན་ཞུགས་ལ་ཙམ་བྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཙན་གཉིས། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེར་བརྩོན་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཙན་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་
 བོ། བརྟུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་མ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སོགས་སྤྲོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱའོ། །སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱན་ཞུགས་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྒྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། འདོད་པར་
 སྒྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཙན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དེ།
 སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མདོན་པ་གོང་མ་བ་ཡང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲོད་བར་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། སྤྲོད་བར་མ་ངེས་
 པའི་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པའི་རིགས་ཙན་གང་ཞིག །འདོད་
 པར་སྒྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེན་པར་ངེས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེར་མ་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་
 ལན་བདུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་སྤྲོད་བར་ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་།

དབྱེ་ན། དད་མོས་པ་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས། དུག་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཚང་བའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉེན་དགུ་
 པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཙམ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། ཙམ་པོ་དང་།
 བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་སྤྱོད། །རོ་བོའི་སྒྲོན་སྤྱོད་དབྱེ་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་
 མདོན་བྱེད། ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ། །ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་དང་བཞིའོ། །དང་
 པོ་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཙུག་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་
 ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་
 མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་བའི་ལུས་མདོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག །འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱད་མར་ལེན་མྱོང་བ་དེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་
 འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། །ཁམས་གོང་མར་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། དང་པོ་
 ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བས་བྱབ་སྟེ། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་བའི་འཕགས་པ། །ཁམས་
 གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ངེས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཆོ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འཕགས་
 པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་བརྒྱད་མར་ལེན་མྱོང་བའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་ཆོ་
 ཡོངས་འགྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་འབྲས་གནས་བཞི་ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །
 འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་
 དེ་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་ཁམས་གོང་མར་ཉར་འགྲོ་ཙམ་
 ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ལ་འང་སྤྱོད་དོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་

ཞིག་ །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་གིང་། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལྷུར་བར་འདའ་བ། ལྷུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་
 དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་
 ན་སྤངས་ནས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ་གཉིས་
 པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་
 འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག་ །གཟུགས་ཁམས་སུ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱང་གྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ།
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་
 ཕེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་ །བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སྤེལ་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕར་བ། བྱེད་དུ་འཕར་
 བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 གང་ཞིག་ །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་ནས། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆོན་ཉིད། འདིར་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས་ནས། འོག་མིན་གྱི་
 བར་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འཕར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་དེ་གང་ཞིག་ །གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས། མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོའི་མཆོན་ཉིད། འདི་དག་ལ་སྦྱང་བར་
 དེས་མ་དེས་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་

སྐབས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟར་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྤིང་བ་ལན་
 བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་
 གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་མ་མ་སྒྲོམ་པར་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པས།
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་
 སྤིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །གཟུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་
 སྒྲེ་འདའ་བ་དང་། དེའི་གོང་འཕོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་མེད་ཉར་
 འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མདོན་
 དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་སྒྲོང་གྱུར་གྱི་ལས་དང་ལྡན་པའོ། །བདུན་པ་དག་བཙོམ་ཞུགས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བཙོན་
 བཞིན་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡང་དེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དེ།
 སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་ན།
 དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་དམན་འབྲས་གནས་
 ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །འདོད་
 རྟོན་དུག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་མ་སྤངས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 དམན་པའི་འབྲས་གནས་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་རྟོན་དུག་པ་
 སྤངས་ཤིང་དག་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་ལྡ་ཚང་བའི་དམན་པའི་འབྲས་གནས་
 དེ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོན་རྟོན་དག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྡ་ཚང་བའི་དམན་
 པའི་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་དེ། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་མོངས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལྡ་ཚང་བའི་དམན་པའི་འབྲས་གནས་དེ། དག་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། བདག་གསོད་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་དུག་གོ།
 སྤྱིར་རིགས་དུག་པོ་འདི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྟ་ན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོབ་
 ལྟར་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་ནི། གལ་ཆེར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་
 ལས་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་ན་དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་ཁུ་དང་། རང་གི་རིགས་ལས་གལ་ཆེར་ཉམས་ལ། སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན་
 མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཉོན་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ན་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་ཁུ་དང་། རང་གི་རིགས་ལས་གལ་ཆེར་མི་ཉམས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་གལ་ཆེར་
 ཉམས་པ་ཞིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཆེར་དེ་དག་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འཕོ་མི་
 རུས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་གལ་ཆེར་དབང་པོ་རྣམས་པོར་
 འཕོ་རུས་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དབང་པོ་
 འཕོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ནི།
 རང་གི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་འདོད་དོ། །མདོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་ཁུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། མདོ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་གསུངས་པ་དེ་
 ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་
 བར་འདོད་དོ། །དུག་པོ་དེ་དག་བསྐྱུང་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། དབང་པོ་བརྒྱལ་བོ་
 ཡིན་ཞིང་། དུས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ཐ་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ཞིང་དུས་མི་སྒྱུར་ཞེས་བྱ། དག་
 བཅོམ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །མཐར་གནས་ཀྱི་
 སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །དེ་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །བྱང་སེམས་གྱི་དག་
 འདུན་དེ་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མིང་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷགས་གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་མིང་གིས་འདོགས་
 པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས། དབྱེ་ན་རྒྱན་ལྷགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་
 གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་བཙུ། དག་བཙུམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
 རྒྱན་ལྷགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་བཙུམ་ལྷགས་རུང་གི་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར། ཆོས་གསུམ་ནི། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་
 པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདྲའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་དག་འདུན་དགོན་
 མཚན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་
 ལྷགས་པའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། རྒྱན་ལྷགས་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་།
 ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས། བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་དབང་བརྒྱལ་
 དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཐོབ་མྱོང་བའི་དབང་རྣམས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་གྱི་དག་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་སྤངས་པ་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་པ་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རྒྱན་ལྷགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་

ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་རྟེན་པེ་ཆོག་ལམ་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་སམ། གསུམ་སྒྲུངས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱ། རྒྱུན་ཞུགས་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་མའི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་བ་གཉིས་སམ། གསུམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ། བྱང་སེམས་འདི་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱ་ལ་མ་མཛད་པ་ནི་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་རི་ལྷ་རྟེན་འདོད་པ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པར་སྒྲིམ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་ཉི་མུང་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་གསུམ་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལན་གཅིག་སྒྲིམ་བ་སྒྲུངས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་ཉོན་ལྷན་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྒྲུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། དད་མོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་ཁོ་ནར་བགྱང་དོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་ལྷན་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་ལན་ཅིག་འོང་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་བདུན་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་གིང་། འདོད་པར་སྒྲིམ་བ་གཉིས་སམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱའོ། །

འདི་མདོ་ལས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ས་བཅུ་པར་འཆད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་
ཅན་གཉིས། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་
དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་
སྒྲངས་གིང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་པར་ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། དད་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་བགྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འདོད་ཉོན་
དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་བྱང་སེམས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་མི་ལེན་
པར། སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ལས། སྤྱིར་མི་འོང་པར་འདེའ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ། སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པར་མདོ་ལས་མ་གསུང་ཀྱང་སྒྱུར་ན་
རུང་ཅུ་མོ། །སྤྱིར་མི་འོང་སྒྲེ་འདེའ་བའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེའི་མིང་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་སངས་
རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མིང་འདོགས་
པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་
པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་གི་འོག་མིན་གྱི་

མཐར་ཐུག་འགྲོ་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་ལས། མཆན་ཉིད་ནི་རིགས་བསྒྲེ། འཕར་པའི་མིང་
 ཅན་གྱི་མཆན་གཞི་ནི། བསམ་གཏན་གོང་མ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བྱི་མ་ཆངས་
 རིས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིད་དུ་འཕར་པའི་མཆན་གཞི་ནི། ཆངས་རིས་ནས་གནས་
 གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཅིག་དུ་སྒྲེས་ནས། བར་གྱི་གནས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ཏེ། འོག་
 མིན་གྱི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་མཆན་གཞི་ནི། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆངས་རིས་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །སྤྱིད་ཅེ་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆངས་
 རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སོང་ཞིང་། གནས་གཙང་དུ་མི་སྒྲེ་བར་གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་
 གྱིས་སྒྲེས་ཏེ། ཞིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་། བརྒྱད་པ་
 མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མིང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་འགྲོ་ཞིང་། མཆན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག །
 མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་གིས་མཐོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ།
 བྱང་འདས་ལ་འགོད་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དགུ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ནི། མཐར་ཐུགས་ཀྱི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་སེམས་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དགུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 པའི་བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་
 བྱང་སེམས་དེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 ཐོས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་

བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དང་། རང་རྒྱལ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བར་ནི། བཏགས་པ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་གཞི་དེ་དག་དོས་བཟུང་ནས། རྒྱན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་སྟེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྟུར་བར་བྱའོ། །མཚན་གཞི་འདི་དག་ཀྱང་མདོ་དང་ཉི་ལྔ་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཁུང་བཅུན་པར་བྱོས་ཤིག།

༥ བཞི་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། གདམས་ངག་དངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་དང་། སྦྱིད་ལྷག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱིད་ལྷགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མི་ངལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་ཤིང་ཁུམ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ལྷ་བ་སྟན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ། དངོས་དང་། ཡུལ་སྟུན་

སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། རྗེས་
མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོན་ཤེས་ལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་
མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། བདག་
རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ།
རྩ་འབྲུལ་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་
གནས་པའི་སྤྱ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་དེ།
ལྷའི་རྩ་བའི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་
སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་དེའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་
རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྤྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་
བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་
མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་ལྷའི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲོ་མ་ནི་སྤྱོད་
གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས་
བྱུང་བ་ནི་འདིའི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་ཉི་སྤྱང་ལས་བཤད། འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལ་དེའི་སྦྱང་དུ་
སྤྱོད་དང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་མི་གཅིག་པ་དང་། སྤྲོ་མས་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བ་མཐོང་བ་དང་།
བྱི་མས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་དང་། བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དུ་འཆད་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བྱི་མས་ཀྱང་འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བ་མཐོང་བར་མདོ་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་
རོ། །སྤྱོད་ཆོན་མི་གཅིག་པ་ནི་ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ས་
དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་གི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།
སྦྱང་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱོས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ། ཟག་པ་

ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐབས་འདིར་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དགོ་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་སྟེ། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 མངོན་པ་འོག་མ་ལས། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྩམས་དགོ། ཞེས་
 བྱེད། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཐུན་མོང་གི་བདག་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཆོམས་ལ་མངོན་
 ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ནི་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
 ནོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

དུག་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ།
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཉིན་པོར་ཉམས་སུ་
 འོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་
 གྱི་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། སྒར་བཤད་པའི་གདམས་ངག་བཅུའི་
 མཆོན་ཉིད་རྩམས་སོ་སོར་འབྲལ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་བསྟན་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
 དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱིའི་མངོན་རྫོགས་སམ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་བྱང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་འབྱུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱང་ཆོས་ལྷ་ནི། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩམ་པས་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་།
 དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བྱ་
 སྦྱོང་བ་དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དང་ལྷན་པའོ། །ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞིར་བཟུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་གཞིར་མ་
 བཟུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོར་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བྱང་སེམས་
 སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མདོན་ཞེན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་
 རུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་
 བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པ་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོར་ལམ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྟོང་བར་རུས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
 ཆོས་མཚོག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་
 མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་།
 རྣམ་བུ་གི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རྗེས་སུ། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་། བཟོད་པ་
 རྟོགས་རྗེས་སུ། སྒྲིས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་གཙོ་བོར་
 མཆེད་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པའོ། །ཅེ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདི་ལྟར་ན།
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་

གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནས། ཉིད་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དམིགས་རྣམ་
 གྱུ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་མཆོག་གི་
 མཆན་ཉིད། ཅེས་སྐུར་ན་ལེགས་སོ། །བྱེད་པ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པའི་སློབ་གང་ཞིག །གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་
 བ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་
 གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་
 སྐབས་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་
 སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་
 བ་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་
 བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་
 དབྱེ་ན་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 བར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྣམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་
 རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་
 རྟོག་པ་གང་ཞིག །སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་དེ། འདིར་བསྟན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་
 ནས་དབྱེ་ན་དགུ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པ་ལ་སློབ་བྱེད་གཉིན་པོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ།
 མཐོང་སྐབས་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་། སློབ་སྐབས་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་

སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག །ལྷུ་པ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
འདིར་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞིག །ལྷུ་པ་མཐའ་ངན་པས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ལྟན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ལྷུ་པ་
མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷུ་པ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱད་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི་བར་
སྤྲུལ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟོན་དང་། དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གི་བརྟན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་
པའི་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་གཉིས།
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱ། མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་
རྒྱད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་
ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་
དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། བརྟན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གསུམ་མོ། ། བཅུ་གསུམ་ནི།
རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྐྱབ་པ་དུག །གཉིན་པོའི་སྐྱབ་པ། སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་
སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་བརྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་

དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གཉིན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། ས་བརྒྱད་པའི་ཉིན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། འདིར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོང་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། ས་དགུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བརྩེར་བཅས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། ས་དགུ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། ས་
 བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་དོན་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 རྩལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་བརྟེན་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོལ་ལམ་དྲོད་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་
 གྱི་དྲོད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། རང་གི་བརྟེན་ཆོས་
 རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་
 མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སེམས་
 བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དེ། རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། གནས་མལ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྒྲོལ་ས་ངན་དོན་ཙམ་གྱི་ཆོག་ཤེས་པ་དང་
 གསུམ། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོལ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་འདོད་དོ། །
 མདོ་སྟེ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་ས་བོན་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་རིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། ཐུགས་གྱི་གྲུང་པོས། སེམས་
 བྱུང་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་སུ་འདོད་དོ། །ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་ལྷགས་
 ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོང་གི་རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་རུང་གི་

རུས་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་
 དུག་གི་བྱེད་པར། ཐོས་པའི་བག་ཆགས། ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་ནི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་རུང་གི་རུས་པའོ། །
 མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུམ་གྱིས། རིགས་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །མདོར་
 ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད། རྒྱེན་གྱི་རུས་པས་བརྟན་པར་
 བྱས་པ་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལས། རིགས་དེ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་མིང་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མ་ཆད་
 པའི་སེམས་ཅན་གཉིས། རིགས་མ་ཆད་པ་ལ་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། ངེས་པ་
 ལ་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ། སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་པ་དང་
 གསུམ་དུ་སེམས་ཙམ་པ་བཞེད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་བརྟགས་པ་བར་
 བཞེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཀུན་ལས་བརྟན་ལས་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་
 རིགས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། གནས་གྱུར་པ་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། སྒྲིར་རིགས་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག །སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ། དང་པོའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་
 རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཉིད་སྒྲིར་འགྱུར་རུང་ཡིན་བྱིར། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཞེས་བྱ། དྲི་མ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གནས་གྱུར་པ་ན་ཡོ་

ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞིང་། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ།
 ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བར་འོས་པ་དེ། དག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་མདོན་པ་གོང་མ་ལས། བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། འོག་མ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 དག་པ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དག་པ། ཀུན་སྒྲོང་གི་ །དོན་དམ་པའི་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དད་པ་ལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ལ་བྱ། གསུམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། བཞི་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་
 དེ། མི་དག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོན་པ་གོང་མ་ལས་བཅུ་གཉིས། འོག་མ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཕ་ཉོན་རྣམས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ལ་བྱ། གསུམ་པ་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ། བཞི་པ་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱ། དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་མི་རུས་པའི་ཚེས་དེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གོང་མ་ལས་བཅུ་བཞིར་བཤད་ལ། འོག་མ་ལྟར་ན་སྟུང་མ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་གི་ཕ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་མཐར་ལྟན་སྒྲིས་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚེས་རྣམས་སོ། །འདིར་དོན་དམ་
 པའི་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དབྱེ་ན།
 སྒྲིབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་སྒྲིབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དག་པ་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དག་
 བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དག་པ་གཉིས། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 དག་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དག་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་དག་པ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་

འགོག་བདེན་གཉིས་ཡོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདིར་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལ། མངོན་པ་གོང་
 མ་ལས་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དུ་བཤད།
 མངོན་པ་འོག་མ་ལས། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ཟག་མེད་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཟག་པའི་སྒོ་དུག་ནི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིང་བ།
 ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཏེ། ཟག་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པས་བཅིངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལྷ་ལ། བཞི་པ་ནི། གུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཟག་པ་སྒྲ་
 མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྷ་ལ། ལྷ་པ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལྷ་ལ།
 དུག་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ། མདོར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཟག་
 མེད་དང་། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་གོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 རྟོགས་པར་སྤྲོ། །

གཉིས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཆེན་པོ། སྤྲོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་གསུམ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། མི་འགྲུལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་ལ་གུན་
 དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་

སེམས་དེ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 སེམས་དེ་རྣམས་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེས་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད། མདོར་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆེན་
 པོ་གསུམ་པོ་དེ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་བཤད་དེ། དེས་འབྱུང་རྒྱུ་བའི་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། རི་ལྟ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། བྱི་མ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། མདོ་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། ཆེན་པོ་དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྒྲི་ཙམ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤངས་
 རྟོགས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་ངོ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཙམ་དེ་རྟེན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས། འབྲས་བུ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩོན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་
 བས་དབྱེ་ན། མཁུན་གསུམ་སྒྲིའི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྦྱོར་བཞི་བྱེད་བྲག་གི་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་ལོ། །དེ་ནི་བཤད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བ་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་བ་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བསྟན་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་པ་
 དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།
 འདི་ལ་རྒྱུ་བ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་ལེན་

64

སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་གསུམ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་
སེམས་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གོ་
ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ།
དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དབྱེད་
ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ། ཆོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས་བཞི་ལྟན་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ།
དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་
མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གང་ཞིག །འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུ། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
ཡོད་དོ། །

ཞར་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། བགྲོད་བྱེད་པ་བགྲོད་བྱེད་གང་
རུང་གང་ཞིག །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པ་དེ། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། དགུ་ལས། དང་པོ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ།
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའོ། ། འབྱུང་བཞིན་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འོག་
ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་རང་གི་དངོས་གཞི་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རོ་བོར་སྦྱོས་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་

བོའི། གཉིས་པའི། གསུམ་པའི། བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་
 བྱི། རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་གང་ཞིག། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་པ་དེ་དང་
 བོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་དང་། དག་པ་བ་
 གཉིས། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་གང་ཞིག། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུལ་པ་དེ།
 དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་
 ཉེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཟག་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་གང་ཞིག། །ཞི་
 རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྱུར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་དུག་གོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བོའི་ཡན་ལག་གི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་
 རགས་སུ་ལྷ་བའི་ཐོས་བསམ་འབྲེས་མའི་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་དེ། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་
 དཔྱོད་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྱུར་ཡོན་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དོ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་
 བོ་གསུམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འབྲིང་བོ་གསུམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་དམ་མེད་དཔྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། ལྷ་པའི་མཆོན་ཉིད། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དུ་གསུམ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། དུག་པའི་མཆོན་ཉིད། འདིས་
 ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་ཡིད་བྱེད་དུག་གོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 གི་སྒྲོ་ནས། འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག། །
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་འགལ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། རྟོག་དབྱེད་
གང་རུང་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
དངོས་གཞི་ཅུང་པོ་དང་། དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞི་གང་ཞིག རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དེ་གང་ཞིག རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལ། དབྱེད་པ་ཅུང་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། ཅན་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་དབྱེད་
གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ཞིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་སྦྱེས་པ་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
གཞིའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བདེའི་དབང་པོ་དེ།
དགའ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ། བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་འདོད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་ལྟར་ན། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བ་གཅིག་ཉིད། དབང་པོ་རྟོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་།
ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་ཞེས་འཛིན་གོ །
དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་
ཀྱི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་
འཇུག་གང་ཞིག །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བ་ཅིག་ཡིན་ལ། འདིར་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྲལ་བས་ཡིད་དགའ་བར་མི་བྱེད་
ཀྱི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་
ཀྱིས་སྦྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དུན་པ་ཡོངས་དག་དང་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་གཉེན་

བོད་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་གང་ཞིག་། ཚེར་བ་བཏང་སྒྲུལ་ལན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲུལ་ལྡན་གི་མཚན་ཉིད།
 དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ། འབྱུང་བཞིན་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་གི་
 དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་
 གཞི་གཉིས། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་
 གཞུགས་མེད་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་
 སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་
 དེ། རྣམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདིས་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་བསྟེ་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱུག །སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཞི་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་
 ལྟ་བུ་ཡོན་ནོ། །ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེད་དེ། གཞུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ལྡན་
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞུགས་མེད་རྣམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིའོ། །
 རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་གཞུགས་མེད་གྱི་
 སྒྲུལ་ལྡན་གང་ཞིག་། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ལྡན་གི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་
 མེད་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་གང་ཞིག་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ལྡན་གི་མཚན་ཉིད། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཐོབ་པའི་གཞུགས་མེད་གྱི་སྒྲུལ་
 ལྡན་གང་ཞིག་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེའི་མཚན་

ཉིད། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་པའི་
གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། མདོན་པ་འོག་མ་
ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་བྱུང་ལ། གོང་མ་ལྟར་ན་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
དངོས་བཤགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། སྒྲོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
ཅན། སྒྲོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
སས་སྤྱུས་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གཉིས། རང་ས་
ཁམས་གོང་མའི་སྒྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ།
དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁམས་གོང་མའི་སྒྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དང་།
འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱེས་པའི་
སེམས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོར་
སྒྱེས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །འདིར་རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལ་ཟག་མེད་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མི་སྤྱིད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བཟུན་དང་ཟག་མེད་མིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། སྒྱེ་བ་སྤྲ་མར་རྒྱའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་སྒྲོ་མ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་མས་
འཇུག་དེ། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། འདིར་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི། ཁམས་གོང་
མའི་འགོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ཅས་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལ་དག་པ་བ་ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་མས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་བར་ཆ་མཐུན། དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་བའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག །
འཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་
དག་པ་སྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་སྒྱེ་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་གང་ཞིག །འཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྒྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་གང་ཞིག། །རགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་
 བྱས་པ་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་འཇུག། །ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་
 འཇུག། བེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བཞི། རང་སའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་
 བདེ་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྤེད་པས་མ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་དེ་དང་པོའི་མཆན་
 ཉིད། རང་སའི་ལྷ་བ་ངན་པས་མ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་དེ་གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་གང་ཞིག། །རང་སའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ།
 གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་གང་ཞིག། །ཐར་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་
 བེ་ཆོམ་གྱིས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ། བཞི་བའི་མཆན་ཉིད། ལྷོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་
 རྣམས་སྤར་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རྩ་ས་རྒྱན་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མཆན་ཉིད་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། །བཏང་ལྷོ་མས་དུན་པ་དག་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སས་བསྐྱས་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག། །ཟག་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་
 ས་དགའོ། །བསམ་གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས། དངོས་གཞི་ཅམ་
 པོ། དེའི་དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་དུག་གོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཟག་མེད་མི་སྤེད་དེ། ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་དབང་བཞིན་དུ། ལམ་
 དགའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ། ཐར་བར་བསྟོད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཕྱི་ཤུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལམ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ།
 སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་མོ། །ཐོག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་དྲོད་མ་སྦྱེས་གོང་གི་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་

པའི་སྐྱེའི་མདོན་རྟོགས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་གསུམ་མོ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བདག་མེད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོན་
 རྟོགས་དེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མདོན་
 རྟོགས་དེ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ།
 ལམ་གསུམ་པོ་སྐོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདག་མེད་གསུམ་པོ་སྐོམ་དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ལམ་ལ་དབྱེན། སྦྱོར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།
 བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་བཞི། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤངས་བྱའི་ས་བོན་དུངས་བྱུང་བའི་གནས་འགྱུར་གསར་པ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ། གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྲུལ་པའི་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དེ། བྱུང་བར་གྱི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤངས་བྱ་གཅིག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་ལམ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལམ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དེ།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་
 ཤེས་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཆད་མེད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་རྟེན་ནས། བན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་
 བྱུང་བར་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆད་པའི་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། བསྟན་

གྱི་ཚྭ་གས་བཤད། གཞུངས་བཤད། ས་བཅུ་བཤད། གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་བཤད་པའོ། །
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་
 བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ། ཞི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ཞི་གནས་ལས་སྤྱང་བའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། མྱོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་སྤྱང་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་ནས། རང་གི་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ།
 གཞུངས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚེག་གི་གཞུངས། དོན་གྱི་གཞུངས། བཟོད་པའི་
 གཞུངས། ལྷགས་གྱི་གཞུངས་དང་བཞིའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་ནས་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚེག་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟོན་ནས་དེའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་
 འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་རྟོན་ནས་མྱོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུངས་ལ་བཟོད་པའི་
 གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། ལྷགས་འབྲས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་
 མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་
 གཞུགས་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་
 པ་དེ། སྤྱིར་ས་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས།
 བསྐྱབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས།

རང་སངས་རྒྱུ་གི་ས་དང་བརྒྱད། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རིགས་ངེས་
 པའི་སོ་སྦྱེའི་མངོན་རྟོགས་དེ། རིགས་ཀྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་པའི་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ལྷགས་གནས་གང་ཞིག་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་
 དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བརྒྱད་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྟོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མཐོང་སྤངས་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ། མཐོང་བའི་
 སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ། བསྐྱབས་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་ལྟ་
 ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ།
 བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཅུའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ལྷགས་
 པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་
 སངས་རྒྱུ་གི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་པ་གང་ཞིག་ །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་པ་
 དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། ས་བཅུ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་བར་བཅུའོ། །སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་ས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་
 དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་སྦྱོན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའི་མཆོན་ཉིད། །ཞེས་སྦྱར་ན་གསུང་རབ་སྦྱོད་དང་མཐུན་ལ།
 ཡང་ན་བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 ཉི་ཤུའི་སྒྲོན་ནས། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་སའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ས་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོན་པ་
 ནས། སྦྱོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། སའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་

བྱང་སེམས་གྱི་ས་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དགའི་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་འདས་ས་ས་དགའ་ལས་
འདས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སློན་པར་རུས་པའི་
བྱང་སེམས་གྱི་ས་དེ། ས་བཅུ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག །
རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་
སྐྱབ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། སྒོམ་སྤང་
གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གཉིས། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་གྱི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་
ན་ལ་བྱ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །
སྒོམ་སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། །སྤྱིར་
གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ། སྤང་བའི་གཉེན་པོ། ཉེན་
གྱི་གཉེན་པོ། ཐག་བསྐྱངས་པའི་གཉེན་པོའོ། །རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཐོག་མར་ཉེས་
དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་སྤལ་
སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་སྤང་བཞིན་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་
པའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཞིང་།
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་
བྱའི་ས་པོན་མགོ་མཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་བྲལ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ། ཉེན་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་དང་། རང་གི་སེམས་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱེད་
པའི་ལམ་དེ། ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག །
རང་གི་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དེ་ངེས་འབྱུང་
སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མདོ་གཞུང་ཡིད་འཕྲོག་པ། རྣམ་གསལ་མདོན་པའི་གཞུང་དང་
གཞན་གཞུང་གིས། རྣམ་བཤད་སྒྲེང་བར་སྒྲེལ་གང་གིས་བརྒྱན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་
འབྲེལ་ཆགས་ངག་གི་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དང་པོའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ།། །།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཁེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་འཛིན་གཙོ་བོ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། ལམ་
 ཤེས་གྱི་བྱད་པར་བྱ་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་སམ། ལམ་གྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དང་། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་
 གཉིས། ལམ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། གང་གིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས། གེགས་ང་རྒྱལ་
 མདོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
 གངས་ཆང་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱད་པ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་སྐྱེན་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་གྱིས་

ཁྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཁྱེ། ལམ་ཤེས་དང་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་ལུས་པའོ། །དབྱེ་ན།
རང་བཞིན་དང་། ཕྱེད་ལས་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དེ། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
ཉིད། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དོན་ཕྱེད་པའི་ལས་དེ།
རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཐབས་
ཁྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིའི་རིགས་པས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁྱེན་པ། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས། གཤུག་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
གནས་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རིག་གིས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ལམ་དང་། གཞན་རིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། གཙོ་བོར་རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་པོ་ལྟེན་ཆ་མཐུན་གཉིས། གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
 གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྷ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ། ལམ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་བོ་ལ། གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་
 བའི་བྱུང་པར། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར། རྟོན་རིགས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །རང་གི་ངོ་
 སྐལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་དམ། དེ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དང་བོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་
 བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་ས་བོན་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱུང་པར་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ལམ་
 བཞོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་ནས་རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆེ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ། དང་བོའི་
 མཆོན་ཉིད། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྒྲ་མེད་པར་རང་གི་གཏུལ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་
 པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། དེའི་རྒྱ་པོ་

འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དྲོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
ཆོས་མཚོག་དང་བཞི།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་མཐུན་པ་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་དུ་བྱང་
སེམས་གྱི་མཐུན་པ་སྒྱུར་ནས། སྒྲུབས་གཉིས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི།
གཙུག་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་
ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབས་དང་པོར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མ་
བསྟན་ནོ། །མདོ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མདོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་
བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག །བཅུ་དུག་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་
ཤེས། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་བཞི་བཞིར་བྱེ་
བས་བཅུ་དུག་གོ །

སོ་སའི་ངོས་འཛིན་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲར་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག །རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིང་བྱ་ལྷག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྒྲིང་གི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་

གི་རོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་འཕགས་བའི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་རྒྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གང་ཞིག །བཟོད་པས་བསྐྱེལ་བ་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་ཤེས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །ཤེས་པས་
 བསྐྱེལ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷག་མ་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱུང་། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་དངོས་སུ་མཆོན་ནས་བསྟན་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སོགས་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 མེད་པར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། འདིར་
 བསྟན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་སོགས་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཚད་མེད་པར་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་བའི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 གྲུང་གཞུང་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱར་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། དབྱེན་བཅུ་གཉིས། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་
 བ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེན་པ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་
 རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟོག་པའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་
 རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་དང་དབང་
 ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས།
 དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན། གཞན་
 དོན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་རྟེན་ནས་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། ས་
 མཚམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་
 གཉིས་དང་། བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་མོས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་དང་ཕན་
 ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་རྟེན་ནས། ཤེར་བྱིན་དོན་
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། རང་
 དོན་མོས་པ། གཉིས་དོན་མོས་པ། གཞན་དོན་མོས་པ་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་
 དགུ་དགུར་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ས་མཚམས་ལ་མོས་པ་ཅམ་ནི་ཚོགས་སྦྱར་ནས་ཀྱང་ཡོད་
 ལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་མཚམས་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་གསུམ་གང་རུང་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན། བསྟོད་པ། བཀུར་པ། བསྐྱུགས་པ་དང་གསུམ།
 ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་ཆུང་དུ་མཛད་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འབྲིང་

དུ་མཛད་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བཀུར་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆེན་
 བོ་མཛད་པའི་དོ་བོར་སྒྲུས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 འབྱེད་དགུ་དགུར་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། བསྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་
 དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད།
 གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་དགོ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་བསྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱུར་བསྟོན་པ་ཅམ་ལ་མངོན་
 མཐོའི་རྒྱར་བསྟོན་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒྱི་མ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བསྟོན་པའི་
 མིང་ཅན་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དགུ་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་
 བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྱི་མ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་མཆོམས་ལ་བསྟོན་པ་ཅམ་
 ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ནི།
 ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད་
 དངོས་དང་། ཡི་རང་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྗོགས་པར་
 དགའ་བའི་དད་པ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ལ། ས་མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྱུར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་དངོས་གཞི་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་རྗོགས་པར་
 དགའ་བའི་དད་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་མཆོན་ཉིད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་སྒྲོར་ནས་ཡོད་ལ། སྒྲིར་ཡི་རང་ཙམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་གང་ཞིག །མཉམ་
གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་
སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་
གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའོ། །ས་མཚམས་ས་གཉིས་པ་ནས་
བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བྲལ་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་
སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་དག་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ །རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ །རྣམ་དག་གི་རྩ་བ་དང་བཞི།
རང་གི་ངོ་སྒྲལ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི། སྒྲིར་འོང་། སྒྲིར་མི་འོང་གི་ །དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྣམ་དག་དང་བཞི། དེ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ངོ་སྒྲལ་གྱི་ཉན་
སྒྲིབ་དང་། ངོ་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཙམ་སྤངས་པས་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བོད་སྤྲུལ་རྣམས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྣམ་
དག་གཉིས་སུ་འཆད་ཀྱང་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །ལམ་གསུམ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད། སྒྲིབ་
གཉིས་པ་གཞགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་དག་གི་རྩ་བའི་
མཚན་ཉིད།

ལམ་བྲལ་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །ལམ་བཟང་ཉིད་ལ་འཇུག་བྱའི་སྒྲིབ་། །ལམ་

གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མདོ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་
གཉིས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། །།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ལའོར་བའི་སྒྲིན་དགོངས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་
སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡུག་བགྱེའོ། །
གཉིས་པ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ལ། །འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། །འཇུག་པ་
སྒྱུར་བ། །ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། །མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་ཤེས་ཐིན་དང་དེའི་གཟུགས་
བརྒྱན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གང་རུང་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན་ལམ་ཤེས་ཐིན་དང་། །དེའི་གཟུགས་
བརྒྱན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གཉིས། །སྒྲིང་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོར་བ་ལ་མི་གནས་
པའི་ཤེས་ཐིན། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་ཐིན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པས་འབྲས་
ཡུལ་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་ཐིན། །ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆོན། །གཉིན་པོའི་ཤེས་ཐིན་དང་བཞི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལའོར་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།
བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གསུམ་པའི་
མཆོན་ཉིད། །མཆོན་འཛིན་གྱིས་བོན་དངོས་སུ་འཛིན་ཀྱངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །བཞི་
པའི་མཆོན་ཉིད། །ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མདོར་
རྟོགས་དེ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤེས་ཐིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དབྱེ་ན། །སྒྲིང་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་
གནས་པའི་གཞི་ཤེས། །འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། །རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །ལའོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
གཞི་ཤེས་དེ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། །མཆོན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་

གཞི་ཤེས། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་མཚན་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བདག་མེད་སོགས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དེ། གཞི་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྱིན་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མཚན་འཛིན་དེ། འདིར་བསྟན་འབྲས་ལུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་འཛིན་ཙམ་ནི་འདིར་བསྟན་མཚན་འཛིན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། འདིར་བསྟན་མཚན་
 འཛིན་དེ་མཚན་འཛིན་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་མདོན་རྟོགས་དེ། ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་
 ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ། དངོས་དང་། མཉམ་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་
 བསྟན་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ།
 གཞུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། འདིར་བསྟན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡུལ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅུར་བྱེ་
 ལ། དེ་ཡང་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
 པོ་བསྟན་ནི་སྤང་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱི་མ་དུག་ལ་སྦྱོར་བ་
 ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་ཐ་
 སྙད་བྱས་སོ། །ས་མཚམས་ནི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞུགས་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་

མི་རྟག་ལ་སོགས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ནས་དེའི་བར་གྱི་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཟུགས་སོགས་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་ལ་ཞེན་སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཞེས་སོགས་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་
 ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྟུར་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ་དང་། སྟུར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ནི་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད་པས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པས་སྟོན་བཏགས་པས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཙན། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་
 ལས། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཙམ་དེ་ལ། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཡོངས་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས།
 རྫོགས་མ་རྫོགས་དབྱེད་པའི་དབྱེད་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་
 སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ། སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོན་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྟུར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྟོན་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་
 བཏགས་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཆོས་ཙན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། སྟུང་
 བྱེད་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་
 ལས་སྐྱེས་པ་དེ་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པ་
 གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ། རྣམ་དག་

གི་དམིགས་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། བྱེན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བྱ། མཚན་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་བཏགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོན་པ་གོང་མ་ལས་
 གསུངས་ལ། དངོས་བཏགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གློ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་
 རོར་ཡོད་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བཏགས་པ་ལྟར་རྒྱས་སུ་མེད་པས་དོན་ལ་མེད་པའི་ཚོས་དེ།
 གྲུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱིད་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
 རོལ་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་
 པའི་དོན། གྲུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་ཚོས་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། སྦྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 བྱོགས་ཅམ་གསུང་བའི་དོན་སྒྲུངས་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་རྟོག་པས་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ།
 གྲུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གློ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 གཞན་དབང་། ཚོས་ཅན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་དུ་རྩི་ལྟར་སྦྱོ་བཏགས་པས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ཉིད་དེ།
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །མདོར་
 བ་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་འདི་སྒར་བཤད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་བྱེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དང་རིང་བར་བྱེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་
 ཤེར་བྱེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་ནས་སྦྱོར་
 པའི་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་

པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་ཞེན་པ་དང་། གཞུགས་
 རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས་གཞུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 གཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་བདག་གིས་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཞུགས་
 ལ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། སྤྱགས་
 བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །མདོ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག །སྤྱག་
 བདེན་གྱི་གཞུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཚོན་པས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱག་
 བསྟན་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ། འདིར་
 བསྟན་ཇེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བདེན་
 པ་མཛོན་རྟོགས་དེ་སྤྱགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞར་ལ་སྐབས་གསུམ་
 པར་མི་སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཟེན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཇེས་ལ་མཛོན་རྟོགས། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་
 མི་དམིགས་པས་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡི། །གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ། །གཞི་ནས་སྤངས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །གཞི་ཤེས་སྒྲོན་པའི་མདོ་བཞིན་

ལེགས་པར་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །

སྒྲེ་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་བརྒྱ་ཕྱག་
གིས། །ཡུན་དུ་གོ་མས་པས་ཉེས་ཀྱན་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་དེར་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྒྱུར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཅེ་
སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ། འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཚོན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་
གི་རྣམ་པ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་རྣམ་པ་ཅུ་མ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་
གཉིས། ཤེས་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ། དོན་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་དང་། རང་
བཞིན་སྒྲེ་མེད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་གཉིས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། གཉིན་
པོའི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། ཡུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་

སྒྲིལ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་གསུང་ལྷ་ཡིག་གི་ །ཡུལ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་འཛིན་སྐད་སྐད་
དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲིལ་པར་ཏེ་གསུང་པའི་ཏེ་གསུང་ལྷ་ཡིག་གི་ །

གཉིས་པ་ལ། བདེན་བཞི་གང་རུང་ཏེ་གསུང་པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་དེ་འདིར་བསྐྱོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
སྒྲིལ་པའི་བསྒྲིལ་བྱ་ཤེས་ཅུང་གི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་དངོས་བཏགས་གྱི་སྒྲིལ་སྐད་དེ་ནི།
མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་མེད་གསུམ་གང་རུང་ཏེ་གསུང་
པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་མེད་
གསུམ་ཏེ་གསུང་པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་ལ་བྱའོ། །མཆོན་བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པ་པོའི་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་པ་དེའི་ངོ་ཐོར་བསྒྲིལ་པ་ལ་རྒྱུད་པ་བསྒྲིལ་པའི་
དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་སྐད་དེ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཅུང་། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་
ཅུང་། ཅུང་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཅུང་དང་གསུམ་། གཞི་སྒྲིལ་མེད་དུ་ཏེ་གསུང་པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་དེ་དང་པོའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏེ་གསུང་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཅུང་དང་།
བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཏེ་གསུང་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་ཅུང་གཉིས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སྐད་དེ་ནི།
བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུད་པ་བཅུ་ལྷ་སྒྲིལ་ཉིད་བདུན་
ནོ། །ཉིད་བདུན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །མདོན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཤེས་ཅུང་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཅུང་གཉིས། ཤེས་ཕྱིན་དང་མདོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་བདེན་པ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉན་སྒྲིལ་གྱི་གཉིན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་
རྒྱུད་པ་བཞི་རྒྱུད་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ཤེས་ཕྱིན་ལས་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་ཉིད་ཏེ་གསུང་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་སྐད་སྐད་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་
ཤེས་སྒྲིལ་གཟུང་ཏེ་གསུང་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱ།
ཡང་ན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུད་པའོ། །བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཏེ་གསུང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྐད་སྐད་དེ་འདིར་བསྐྱོན་བསྒྲིལ་བྱ་དང་

པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་སོགས་བརྩ་གཉིས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལས་བྱེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱེལ་བྱ་ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་
 བརྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཤེས་
 སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་
 ཟག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་བཅོ་ལྔ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་དེའི་
 ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ། རིགས་པ། སྒྱུབ་པ། དེས་འབྱེན་བཞི་ལྔ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སོགས་དེ་ལ་ལམ་དང་པོའི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་གཉིས་པ་
 ཞེས་བྱ། དེའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་གསུམ་པ་ཞེས་
 བྱ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱང་པར་བརྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདིར་ལམ་དང་པོ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། ལམ་གྱི་མ་གཉིས་ནི་རང་
 རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ། འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་འདིར་ལམ་
 བདེན་ཞེས་བྱ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། ལམ་
 བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་རྣམ་གསལ་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་དངོས་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་དེ་འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་ཤེས་རྣམ། ལམ་བདེན་གྱི། ལྷག་བདེན་གྱི། འགོག་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་བཞི།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག །ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་
 འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ། འདིར་
 བསྟན་ལམ་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད། དེ་གང་ཞིག་སྟུག་བདེན་རང་
 སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་སྟུག་བདེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྔ། དེ་གང་ཞིག །འགོག་
 བདེན་སྒོ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་བདེན་གྱི་
 ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དྲུག །བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་བསྟན། འགོག་པའི་རྣམ་པ།
 ཞི་བའི། བྱ་ལོ་མ་པའི། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་བཞི། སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་སྒྲིང་ཉིད་དང་པོ་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་འཛིན་
 སྐྱངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། མདོར་བསྟན། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། གཞི་
 ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་
 ཚོགས་སྒྲིང་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྒོམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྒོམ་པར་
 གཞག་གོ །གཞི་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་འདུ། ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱིར་གཞི་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྒོམ་
 བྱ་ཤེས་རྣམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན། འདིར་བསྟན་གྱི་སྒོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་གཞི་
 ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྐྱུས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་སྣངས་དེ། རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་
 མོང་བའི་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་གང་ཞིག །རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱན་མཚན་ཉིད་པ་
 འཕགས་ཀྱང་འོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པའོ། །རྒྱུ་
 མཐེན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་རང་འཕགས་
 བའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་
 སྟོགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྟོགས་སྟོར་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སོ་བདུན་པོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རྒྱུ་
 དངོས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐེན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ། ཟད་པ་དང་མི་སྡེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པ། དབྱེ་ན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་བཞི། བྱིན་པ་གི་ལུས་ལ་རང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ལ་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་

94

པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་པ། ཚུལ་པ། དད་པ།
 ཤིན་སྒྲུངས། དུན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྒྲོམས་སོ། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ། དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྩ་འཕྲུལ་ནི་སྒྲིན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ལ་བྱ་ལ། དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེས་པ་ལྷ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེ་ལོ་
 དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། རྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །
 འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལྷར། བྱིང་རྟོན་ག་ཉེས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། ལེ་
 ལོའི་གཉེན་པོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དད་པ་
 ནི་འདུན་པའི་རྒྱ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ནི་ཚུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉེན་པོ་བྱི་
 མ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་བྱི་མ་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ས་མཚམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ལ། རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་དེ་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལྷ་ལས་དབང་པོ་
 གང་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དུན་པའི་དབང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚུངས་ལྷན་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་
 སྒྱུར་རོ། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །མ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་མཆོན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་མ་དད་པས་
 བརྗེ་བར་མི་རུས་པ་དེ། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ས་
 མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །བདེན་པ་མདོན་པར་

རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དྲན་འབྱེད་བརྩོན་དགའ་
 སྤངས་ཏིང་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། །ཞེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་དེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་
 གྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིན་སྤངས་དང་། གང་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་རྒྱུ་སོ། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ནའོ། །སྒྲོམ་སྤང་དག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷ་རྟོག་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ། །འཆོ་རྩལ་དྲན་ཏིང་ཡན་ལག་བརྒྱད། །
 ཅེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ཅེས་སྒྱུར་ནས།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་གྲོ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་
 གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་དང་། རང་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འཆོ་བ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། བྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷན་
 དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ས་མཚམས་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 ཤེས་རྒྱུ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་བྱང་སེམས་དང་ལྷན་མོང་པའི་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཉིན་
 ངོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དུག །སྤངས་འདིར་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སོ་བཞི་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་དངོས་དང་།
 རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་དགུའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་མི་གནས་པས། འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདིར་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་དངོས་འཛིན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
 སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གིར་བལྟ་བའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། འདིར་བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲོང་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། འཛིག་ལྟའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ།
 ཁམས་གསུམ་ལ་སྟེན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་འདིར་
 བསྟན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་མི་རྟག་སྟུག་
 བསྟུལ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྟུལ་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཏུ་
 སྟུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། བྱང་
 པར་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདུ་

ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བཞིག་པའི་སྒོ་མ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་དེར་བལྟ་
 བའི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒོ་
 རྒྱུ་ལ་བར་རོ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ། རང་སྒོ་མ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་མས་འཇུག་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 དབྱེ་ན། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གཉིས། ཐར་
 པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཙམ་དུ་
 མཚུངས་པའི་ལམ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་
 བཞི། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 དང་ཆོར་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་གཅིག་པུ་ལ་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུ་ལ་ཐར་དང་སྒོ་མས་འཇུག་གི་བྱུང་
 བར་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་པ་ལྟར་ན། སའོག་མ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་གྱི་དོན་དང་།
 དེར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་སྒོ་མས་འཇུག་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྒྱུ་ལ་སྒོ་མས་འཇུག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་མིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལམ་དགུ་པ་
 རྒྱུ་ལ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཐར་དུ་འཛིན་གོ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་རྒྱུ་ལ་ཐར་དང་པོ་
 གཉིས། རྒྱུ་ལ་ཐར་གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བར་འདོད་དོ། །མངོན་པ་
 གོང་མ་པ་ལྟར་ན། རང་སའི་རོ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐར་དང་། དེ་དང་
 འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་སྒོ་མས་འཇུག་ཏུ་འཛིན་གོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པས་བྱུང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་
 ཡང་རང་གི་དངོས་གཞིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱུ་ལ་ཐར་པ་སྤྱོད་
 བའི་སྒོ་ནས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོག་པའི་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཐར་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་དགྲ། འདིར་བྱང་
 སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་མདོན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ན་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་འཇུག་པས་འདས་ལམ་དུ་གཞག་གོ། །འདིར་འགོག་སྟོམས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དགག་གཞི་ལུས་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གམ། ཚོགས་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཡོད་གྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་པའི་ལུགས་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་
 ཅན་འདས་ལམ་གཉིས། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད། འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོ་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྟོམས་པར་
 འཇུག། །བྱང་སེམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ལ།
 དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་དོན་དུ་མདོན་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་མིན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་འགོག་སྟོམས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 མེད་དེ་དེའི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་
 མིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་བཅུན་པ་
 དབྱིག་ཤེས་གྱི་འདོད་པར་བྱས་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་
 བོར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཐེག་བསྐྱུས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། རྟོག་དབྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིག་ན། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཀྱང་དེར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་དེར་བརྩོན་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ས་དགའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་འགོག་པར་བཤད་
 པ་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་བ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་
 སྤུངས་མ་ལས་བཤད་ཅིང་འདོད་གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་མཐའ་
 དག་བཀག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་དེ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚན་
 ཉིད། འདི་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ལ། སྤུག་པ་ནས་མདོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོས་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་སྤང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞོད་
 པ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ལྟུང་དུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྒྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འོ། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་སྐལ་པའི་ལམ་སོགས་དེ་དག་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་
 བ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་སྒྱུར། སྐབས་འདིར་ནི་དངོས་བསྟན་དང་
 བསྒྲུལ་བྱ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། སྤུངས་བྱུགས་སོ་བདུན་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། དངོས་བསྟན་ཉན་རང་དང་། བསྒྲུལ་བྱ་ཤེས་རྣམ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སོ་བདུན་དང་པོ་བཞིས་མཚན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་གང་ཞིག །རང་གི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་རྒྱུང་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེ།
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡེ་ཚན་བཞི་ལས། བསམ་

གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། ལྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ། འདིར་ལྟོབས་བཅུ་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་ཀྱང་དེའི་ལྟོབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་
 དཔུས་སུ་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཅིང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི། བསམ་
 གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། མདོ་ལས་མ་
 འདྲེས་པའི་མིང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་༥ ལྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། བྲིན་ལས་
 མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རི་སྟོད་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 དེ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རི་ལྟ་རི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྒྲམ་བྱ་དངོས་
 བྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འདོད་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ། སྒྲམ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། བསྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱི་
 རང་གི་མཐུན་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོད། འཛིན་པའི་སྟོད། དོན་
 ལ་མི་བརྟེན་པར་སེམས་པའི་སྟོད། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོད་དང་བཞི། ས་མཚམས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དངོས་དང་། སྦྱོར་འགྲོའི་
 ཆོས་གཉིས། མཁའ་གསུམ་བསྐྱེད་སྦྱོར་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་
 མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙུག་པུ་ཉི་ཤུའོ། །
 ས་མཆོས་མཆོད་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་ལ།
 སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། དོར་བར་བྱ་བར་སྦྱོར་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པའི་
 སྦྱོར་བ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་བཙུག་པུ། ས་
 མཆོས་མཆོད་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་ཞེ་དུག །
 ས་མཆོས་མཆོད་ཆོག་ལམ་ནས་མཆོད་པ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོད་ཉིད་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་མཆོད་བྱེད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོད་གཞི་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོད་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཉིད།
 དབྱེ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། ལས་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཆོད་ཉིད་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་རང་གི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མེད་པར་མཆོད་བྱེད་
 དེ། བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆོད་ཉིད་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་མེད་གི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོད། བྱེད་མཆོད། བྱེད་མཆོད་དང་གསུམ།
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་རང་གི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མེད་པར་མཆོད་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་
 ལས་ཤེས་པ་ཞེ་བརྒྱད་གྱིས་དངོས་སུ་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་མེད་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི།
 རྣམ་མཁའ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོད་དང་གསུམ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་རང་གི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་གི་
 ཐུན་མོང་མེད་པར་མཆོད་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 བ་བཙུག་དུག་གིས་དངོས་སུ་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་མཆོད་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཙུག་དུག །ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱང་དེས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 རང་གི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མེད་པར་མཆོད་བྱེད་གང་ཞིག །མདོ་ལས་བྱེད་ཆོས་བཙུག་

དུག་གིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱང་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དུག །ཡང་དེ་གང་ཞིག་མདོ་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་
 དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱང་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་གོ །བཅུ་གཅིག་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱང་པ་གསུམ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱང་པ་བདུན། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་བྱང་པ་
 གཅིག་གོ །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལས་
 སྦྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཞི། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་གོ། །མདོར་ན།
 དེ་དག་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་
 མེད་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་མཚོན་པ་ལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བྱང་པ་གསུམ་དང་། བདུན་དང་། གཅིག་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་མཚོན་བྱེད་ཅེས་སྟགས་མཚོན་སྦྱར་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་མཚན་གྱི་མཚོན་རྒྱུ་ནི། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་པ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐེག་དམན་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བར་མཚོན་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཟུང་པར་བྱའོ། །འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་སྟགས་ནི་
 མཚོན་བྱ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་ཟབ་པ་
 དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། བདག་གཉིས་ཀས་སྟོང་པས་ཚད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་
 བ་ཅུ་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྒྱར་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་དང་། སྦྱར་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་གསུམ་

འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། སྦྱར་བ་ཅམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོག་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་ལམ་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། ཐབས་གྱིས་སྦྱོར་སོགས་གྱི་དགོ་ཅ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁུན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ནི། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པས་གནས་སྐབས་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་ཅ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྦྱར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ། སྐབས་འདིར་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་གནས་སྐབས་སྤྲེལ་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བ་དེ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དཔེར་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྟོག་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་རྟོགས་དང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་ཆོག་གྲངས་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གཞུང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་སྦྱར་བ་བཤད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 དང་། གཞུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བའོ། །གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ཞི་ཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱི་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཅམ་ནི་སྦྱར་
 ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 འི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྦྱོས་པ་དེ་ལའོར་བའི་མཚན་ཉིད། ལས་
 ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ་ཟུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེའི་སྦྱོང་
 ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས། ས་མཚམས་ལ་ཅམ་ནི་
 སྦྱར་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ཟུང་པར་ཅན་ས་དགུ་པ་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོར་
 ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་མདོན་དུ་བྱ་
 བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱར་
 བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོགས་ཞིང་ན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གཞུང་དང་། ཟུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྡེ་
 ཚན་བདུན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་འདོན་ནོ། །དཔྱེན། དག་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཅུ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་
 དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་
 མཁས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་ཐབས་མཁས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་བཅུ། བཅུ་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་
 དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞར་ལ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་།
 སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་དེ་ལུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁམས་

གསུམ་པའི་ལས་ཉོན་གང་རུང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་ངོར་སྒྲིལ་བ་དེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གང་ཞིག །འདོད་ལྷའི་རིགས་
སྒྲོགས་པ་དེ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཙོམ་པའི་ས་མཚམས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཙོམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་།
འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་བཙོམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤང་བའི་བདུད་ཀྱང་བཙོམ་མོ། །དེ་དག་
ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དུས་མཉམ་མོ། །

རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་གསུམ། །རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །རྣམ་རྒྱལ་
སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །རྣམ་མང་མདོ་དང་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བཞི་
པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྒྱུ་མའི་མཛད་པ་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡིས། །སྒྱུ་མའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་འདུན་མཛད་ནས། །
སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲོན་མཛད་པ། །སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་བཙོམ་ལྷན་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །
གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ལ། །སོ་སོར་སྒྱུ་བའི་ཅེ་སྒྱུར་
དང་། འཕགས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་གང་ཞིག །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་བ། དབྱེན་བཞི་ལས། མདོ་ལས་རྟགས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་དང་དོན་གཅིག །རྟགས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མདོ་ལས་དང་པོ་དྲུག་ལ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་གསུང་ཞིང་། བདུན་པ་
ལ་མི་ལམ་དང་སད་མི་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་མཛད། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སད་མི་གཉིས་ཀའི་
གསལ་ཀ་མ་མཛད་དོ། །འབྲུག་གི་དང་པོ་དྲུག་མི་ལམ་གྱི་རྟགས། དེ་ནས་གཉིས་སད་མི་གཉིས་
ཀའི་རྟགས། ཐ་མ་བཞི་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དང་པོ་དྲུག་མི་

ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། བྱི་མ་དྲུག་སད་པའི་རྟགས་སུ་བཞེད། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས་དང་པོ་བརྒྱད་
 འབྲས་རྟགས་དང་། བྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞེད། མདོ་ལས་རྣམ་འཁོལ་བཅུ་དྲུག་
 གིས་མཚོན་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་སྒྲོམ་རབ་རྩ་གྲུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།
 རྣམ་འཁོལ་ཅེ་སྟུང་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཅེ་མའི་ཅེ་སྟུང་དང་དོན་གཅིག །མདོ་ལས་བརྟན་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚོན་པས་བསྟན་པའི་བསྟན་སྒྲོམ་རབ་རྩ་གྲུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ། དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྟུང་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཅེ་སྟུང་དང་གཅིག །
 མདོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་མཚོན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་སྒྲོམ་རབ་རྩ་གྲུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་ཀྱན་རྩ་གནས་པའི་ཅེ་སྟུང་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ཆོས་
 མཚོག་གི་ཅེ་སྟུང་དང་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ཅེ་སྟུང་ལ། ཤེས་རྒྱིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྟུང་
 དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྟུང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟུང་གཉིས་དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་
 རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གྱི་
 གནས་རྒྱལ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག །ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་
 དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་
 གཉིས། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག །ཡུལ་གཟུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་
 སྟོ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག །དམིགས་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་ན་དགྲ། ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག །དམིགས་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགྲ། ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཛིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་མཐོང་སྤང་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་

ན་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་ལ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་
གཉིས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟོག་གང་ཞིག །གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་
འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ། དེ་གང་ཞིག་གང་གས་གཞིར་གྱུར་
པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་མཐོང་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན་སྒྲིམ་སྤུ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དེ་གང་
ཞིག །ཡུལ་སྒྲིམ་སྤུ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཡུལ་སྒྲིམ་སྤུའི་གང་གས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ།
འདིར་སྒྲིམ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་
རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
ཆོས་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྒྱུར་གྱིས་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་པ་
དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དངོས་བཤད་པའོ། །རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞན་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ།
རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ། རང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
དང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གཉིས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་མ་ཟད་སྟེ་བདེན་པ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆེན་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྟུང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 དང་བཞི། སྟེ་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་
 བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་
 དོ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་
 རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྟུང་ལམ་
 རྟོང་ནས་སོ། །བྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་པ་བདག་མེད་དུ་
 རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟུང་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞི་པའི་
 མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔུ་མ་པའི་སྟུང་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། བྱང་
 བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ལམ་བཤད་པ་དང་། བྱང་བར་གྱི་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །མཐོང་
 སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དངོས་བཏགས་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟུང་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྟན་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེད་

ནས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་དུངས་འབྱེན་མི་རུས་པ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པའི་དེའི་ས་བོན་རྣམས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ནས་དུངས་འབྱེན་རུས་པ་དེ་
གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འདུག་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་དགུ།
མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
ལུགས་སྤྲུག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རུས་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་པོས་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་བསལ། གཉིས་པས་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
བསལ། གསུམ་པས་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མ་རིག་པ་
ནས་ཤིའི་བར་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲིར་ངོས་གཞུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་
གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་
པའི་སེམས་བྱང་མོངས་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། བྱི་མ་ནི་འདིར་མི་གཞུང་ལ། དང་པོ་
ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་རུས་པ། དེ་ལ་
དབྱེན། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་པའི་མ་
རིག་པ་གཉིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་བྱང་མོངས་པ་གང་ཞིག་ །བསོད་

ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་
 པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོང་ས་པ་གང་ཞིག། །བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། ཡང་མ་རིག་
 པ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལས་དེ་འདིར་བསྟན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས།
 བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་
 རྒྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བྱ། མི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱོ། ། རང་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རུར་རུར་པོ་ལ་སྟོན་པའི་གཟུགས་སྤང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདིར་མིང་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བཞི་ལ་བྱ། གཟུགས་ནི་རུར་རུར་པོ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་ལུས་ལ་བྱོ། ། རང་
 རྒྱ་མིང་དང་གཟུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་པོར་ཆོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དེ། འདིར་བསྟན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྟོན་དུག །
 རང་རྒྱ་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་

བའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག །རང་རྒྱ་རེག་པས་ཡུལ་
 གསུམ་གང་རུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་སེམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན།
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སོགས་དུག །རང་རྒྱ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདེ་
 སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྤྱེད་པ་དེ། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་
 གྱུར་བའི་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། འདོད་སྤྱེད། གཟུགས་སྤྱེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་
 པ་དང་གསུམ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ན། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྤྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་
 སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་སྤྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་སྤྱེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ལ་སྤྱེད་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་ལོ། །སྤྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་
 སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་དེ། འདིར་བསྟན་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན། འདོད་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། རང་རྒྱ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཡང་སྤྱེད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནུས་པ་
 མཐུ་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་སྤྱེད་པ་ཅམ་གྱི་མིང་ཅན་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་།
 སྤྱེད་པ་འདི་ལ་དཔྱེན་པ་མ་བཤད་དོ། །སྤྱེད་ལེན་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས། དུས་ཀྱི་
 གྲུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། སྤྱེད་པ་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱེད་ཀྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྟེ་
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེན། མངལ་ནས་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་ལས་སྟེ་བ། སྤྱོད་གསེར་ལས་
 སྟེ་བ། རྩམ་ནས་སྟེ་བ་དང་བཞིའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ན་ཆོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་འདིར་བསྟན་ན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་ན་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས།
 གཉིས་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྲུ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ། མི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་

གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་
 རིགས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ། མི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ། མི་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྦྱར་ནས། དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་རུང་
 གི་རྣམ་པ་དེ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་བ་
 འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་
 གཅིག་གིས་ཚོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་དེའི་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། མི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མིར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དེ་དེའི་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད། མི་ལྟ་བུའི་
 འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མིར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་སྤྱིད་ལེན་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཚོར་
 བའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་དེའི་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད།
 རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་མའི་སྦྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 དེ། མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་
 བར་ལྡོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་དེ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པའི་ལུང་
 པོའི་རྒྱན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཤིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི། ཐོགས་མེད་
 སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གཞུང་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ནི། མི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ནས་ལྟར་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་

འབྲེལ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་སྟེང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་
གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་པའི་ལྷགས་འདི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་མིང་
གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་ལ་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉེས་པ་
མེད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སུ་ཟེན་གྱིང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྟེང་པ་མདོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་མཐ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་རྟེན་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་བསགས། དུད་འགྲོ་ལྷ་སྤྱི་རྟེན་ལ་མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་
ལས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མིར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ས་མཚུངས་སམ་མི་མཚུངས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་གང་
དུ་ལས་སོགས་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་
ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འཇུག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ནི།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་ཞིང་། འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་
འདེབས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྟེང་ལེན་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་ངན་
སོང་དུ་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལས་ཉམས་པའི་གོང་སའི་རྟེན་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་པར་དེའི་ས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་

ཚུལ་དང་། དེ་དེས་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་གཉིས། མཁུན་གསུམ་
བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་རྩ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་།
དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་གཉིས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་བར་གང་
ཡང་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་དེ། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།
མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤེལ་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་
དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤེལ་པའི་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་
བསྐྱེདས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་
གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཏུངས་འབྱེན་མི་རུས་
པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སོང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱ་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་
སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་
ཏུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཏུངས་འབྱེན་རུས་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེན། ཐོད་ཀྣལ་ཆུང་ངུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། རང་རྒྱ་སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྦྱོན་
རྩ་བ་ཏང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་འབྲིང་པོ་མ་སྤེལ་གོང་དེར་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་
དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་མར་གང་ཡང་མེད་པར་ལུགས་མཐུན་རྩ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་
འཇུག་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་ཆུང་ངུ་སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས། མཐར་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་དང་འགོག་པ་སྤེལ་ཏེ་ལུགས་མཐུན་རྩ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
ཅིང་། འགོག་པ་ནས་སྤིང་ཅེ་ལ་རུད་ཆུང་བྱེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
རང་རྒྱ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྣལ་འབྲིང་པོ་སྦྱོན་རྩ་བ་ཏང་ནས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་

དང་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་ཏེ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་གསུམ་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་ལྷ་གནས་དགུ། །འབྲིང་པོ་ལ་བཅུ་བདུན། ཆེན་པོ་ལ་
བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོར་བ་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་བཅུ་བདུན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག །ལྷན་
སྒྲེས་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོམ་སྒྲུང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དགུ་
དགུ་སྟེ་སོ་དུག །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བས་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད། སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་ནི། ལྷན་སྒྲེས་ཞེས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། མཐོང་སྒྲུང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་
གིས་འབྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་མཛོན་གྱུར་པ་ཟད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་
གྱི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི་ས་བཅུ་པ་ནས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་དམིགས་རྣམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ།
དམིགས་རྣམ་དངོས་དང་། དམིགས་རྣམ་ལ་ཅོད་པའི་ལོག་སྒྲུབ་གཉིས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དེའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་བདེན་སྟོང་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཅེ་སྒྲོར་རང་དབང་དུ་སྒྱེད་བྱེད་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ལ་ཟེར། བར་
ཆད་མེད་ཅེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དེའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲོས་
བྲལ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །ཞར་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རིག་པ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱའོ། །
དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་དུ་གཞུང་བྱི་མ་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་
སྒྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་འབྱོན་པའི་ལོག་རྟོག་

གམ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚུད་ངག་གང་རུང་དེ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཚུད་
 པའི་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལོག་རྟོག་དང་། ཚུད་ངག་གཉིས། དེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདིའི་དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་སེལ་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ལན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་ཉིད་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་ཉིད་སྟན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བྱི་མ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
 གྱུར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཀྱན་ཀ་དང་པོ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པར་དོན་གྱི་ཐོབ་པོ། །

ཅེ་སྒྲུབ་ཡན་ལག་འབྲེས་དང་བཅས། ཅེ་བར་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་ནི། ཅེ་གྱུར་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་ནས། ཅེ་མའི་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱས་ཏེ་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལྷ་པའི་ལུས་དང་
 ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་མར་གད་ཞུ་བའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། མདོན་རྟོགས་ཤེལ་དཀར་ལྷ་བ་འདྲེན་འདྲ་བའི། །
 རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་འདྲེན་མཛད་པ། ཁྱི་ལམ་སྲིད་ཞིའི་མེས་པོ་དེར་ཐུག་འཆལ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ། རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྐྱེམ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱིན་དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་རྗེས་དྲན་
 དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་གསུམ། ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། བྱིན་དྲུག་ཟུང་འབྲེལ་

དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སློབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་དུག་ལས། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། སྐྱེན་པའི་ལམ་ཕྱིན་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སློབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཕྱིན་གྱི་
མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་
དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་དེ། རི་རྒྱ་ད་
དུ། མདོ་ལས། སྐྱེན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱབ་པ་རབ་དུ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་ཡང་འཕགས་
པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་ལས་དང་། སྦྱོར་ལས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་དང་
སྦྱོར་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་གཉིས་དང་སྦྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སློབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་
གྱིས་སྦྱོར་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་དུག་ལས། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་
མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སློབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སངས་
རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོགས་ལྟག་མ་ལྟ་པོ་ལའང་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
གསུམ་དུ་བྱའོ། །འདིར་རྗེས་དྲན་དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་
མཆོན་དཔེ་སོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བར་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་
དུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བརྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་
རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་དྲན་ཚུལ་ནི། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ་ཞེས་སོགས་
གྱི་སྒྲོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །འདི་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་དང་།
དབང་པོ་དང་སྦྱོབས་གསུམ་དྲན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྗེས་དྲན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་གྱིས་
བྱ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྦྱར་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྦྱར་ལྟར་དྲན་

པ་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་
མ་བརྟན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འདིར་བརྟན་གྱི་ཆོས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆན་
ཉིད། མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་
འདུན་སྒྲིམ་ལྟར་དྲན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འདིར་བརྟན་གྱི་དག་འདུན་རྗེས་དྲན་གྱི་
མཆན་ཉིད། འདི་ལ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་དང་། གཏོང་བ་གསུམ་དང་། ལྟར་སྒྲིམ་པའི་འབགས་པ་སྒྲིམ་
དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་
བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་མཐར་
གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན། སྒྲིམ་མེད་གསུམ་
བསྒྲོམ་པ་དང་། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སོ། །

མཐར་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །མཐར་བྱུག་ཆོས་སྒྲུའི་ཁང་བཟང་དེར། །
མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཐར་སོན་མདོ་ཡི་ལུགས་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
སྒྲུབས་དུག་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟན་གྲགས་འཇུག་གྱི་བད་དཀར་ཕྱེད་བ་གང་། །ཡོན་གནས་མཛའ་བོའི་རྣ་བའི་འདོང་པ་
ལ། །རྣམ་པར་བཀོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་དགའི་དཔལ། །སྒྲུལ་མཛའ་དག་བའི་བཤེས་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། དངོས་དང་། སྒྱུར་བ་བཞིའི་དོན་ལྟོག་
བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །སྒྲིམ་མེད་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱེད་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་
ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་

སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། སྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པ་མིན་པའི་སྒྱུར་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་བར་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མཛོན་དུ་བྱད་ཅུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། འདིར་བསྟན་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས། སྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ན། སྐབས་ཁྱིམ་བཞིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བ་བཞིའི་དོན་ལྟ་གཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་ཐྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་ཞིག། །ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུས་ཤིང་དེའི་སྤང་གཉེན་གྱི་ངོ་བོར་མ་སྒྱུས་པ་དེ། སྐབས་བཞི་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་ཆོག་གས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན། སྐབས་བཞི་པར། སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་

རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་བཤད། སྒོམ་
 ལམ་ཡང་འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་དུ་བཤད་གྱི། སྒོམ་བློར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆ་ནས་སྤྱོད་གཉེན་དུ་མ་བཤད་དོ། །མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དབང་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག །རང་གི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་
 ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
 བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར་འཆད་པ་ན་རྟགས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནས་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ།
 རྟོག་པ་བཞིའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། མཐོང་སྒོམ་པར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅེ་སྒྱུར་གསུམ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྱུར་བ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ལྡན་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་དོན་ནི། སྒྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་
 པའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་བཤད། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་དང་། ཅེ་སྒྱུར་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་
 པ་འགལ་བའི་བྱིར། རྣམ་ཅེ་གཉིས་དང་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཅེ་
 གཉིས་ནི་སྒྱེ་མེད་གསུམ་རྒྱུད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ནི།
 སྒྱུན་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། བར་
 ཆད་མེད་ཅེ་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བས་མི་
 འགལ་ལ། མཐར་གྱིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་བསྒོམ་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡི་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་གཞུང་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་བདུན་པའི་
ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

ལུས་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །རྣམ་པར་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་
གི་རྒྱུ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་། །གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ལེན་དེར་
བདག་ཀྱང་ངོ། །

གཅིས་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱལ། །རྟེན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། །བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ་དང་། །ཞར་ལ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །ཡུལ་སྒྲིབ་མེད་གསུམ།
ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་
ཆོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་གཅིས་སྒྲིབ་དབྱེ་བ། །གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བཞིར་དབྱེ་བ། །ལྷར་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་། །གཞན་དོན་ཀྱང་རྫོབ་པའི་གཞུགས་
རྒྱ་གཅིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་གཅིས་ལ་བྱ་ཞིང་། །གཅིས་པ་ནི་
ལོངས་སྒྱལ་གཅིས་ལ་བྱེད། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། རྒྱ་སྒྲིབ་མར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་རྒྱ་
དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་རྫོབ་སྒྲིབ་ཉིད་དེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གཅིས་པ་ནི། རང་དོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །གཞན་དོན་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་གཅིས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱ་དང་
གསུམ། །དང་པོ་ནི་ལོངས་སྒྱུ། །གཅིས་པ་ནི་སྒྱལ་སྒྱུ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་
ཡང་མདོ་སྒྲིབ་ལས། རྒྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྒྱ་བརྒྱས་པར་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །
རྒྱ་གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོན་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བརྟན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུགས་རྒྱལ་ལོངས་སྒྱལ་གཅིས་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་། །རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱར་བཤད་ངོ། །
དེ་སྒྲིབ་དུ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚེགས་ལས། འོངས་སྐྱ་ལ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་འོངས་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་པོ་སོགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ལ་སྒྲུང་བའི་འོངས་སྐྱ་ཆུང་ཅུ་
 དང་གཉིས་སྐྱ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བྱེད་ནས་ལྷར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གས། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
 ལྷན་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་གོ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཚན་ཉིད་
 ལྷ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི། ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་
 དབྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི།
 སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་རེས་གོ་ལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་འདུས་
 མ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། འོད་གསལ་བའོ། སྤྱི་མེད་སོགས་གསུམ་ནི། འོད་གསལ་
 པའི་སྐྱ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱའོ། སྡེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་བཤད་
 ཟེན་པས་རྟོགས་སྐྱ་ལ། ཟད་པར་ལ་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དམིགས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱལ་བར་སྒྲོ་
 རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། རྣམ་
 ཐར་གྱིས་མོས་ཤིང་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་འདོད་དགུར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 བྱལ་བར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། དཀར་པོའི་བར་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ནམ་
མཁའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
བྱལ་བར་སྒྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་ཟད་བར་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་
མཆོད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
དམིགས་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་སོགས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཟད་བར་ཤེས་
པ་དང་། མཐའ་དག་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། བྱལ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
སྡེ་ཚན་དུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་
ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོ་མཆོད་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་དང་གཉིས། བར་
གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་
ཟེལ་གཞོན་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
ལ་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲོ་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་བཞིའོ། །སྡེ་ཚན་བདུན་པ་ལ། བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དང་གཉིས་སོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བ་པས་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་
སྒྲོ་བ་རྗེས་པའི་སྒྲོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲོ་
མཐར་ཐུག་ལྷ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོ་བ། གསུང་བརྗོད་པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། དེ་དག་

ཀྱན་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། བཟོད་དོན་མཛད་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། འདིའི་ངོ་བོར་
 མི་སྟོན་ལ། འདི་ནི་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་བཟོད། ཁྱེད་ལ། འདིས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 མཐར་ཐུག་ཅིས་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལུངས་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་གོ། འཛིངས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གཉིས། གཟུགས་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །
 སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་།
 གཙོ་བོ་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དེ་དེའི་དཔེ་བྱེད་དོ། འདི་ཡང་མཚན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས།
 རེ་རེ་འདྲ་བྱིན་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་ལ། དཔེ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཁོར་
 ཡིན་པས་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་དུག་དུག་གི་ངེས་པ་མེད་དོ། འདི་ཡང་སྤྱི་ཆ་མཚན་ཀྱི་མཛོད་སྤྱི་ཁ་དོག་
 དཀར་བ་ནི་སྤྱི་ཆ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ནི་བཟོད་པའི། རང་གི་སར་གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་གྱི། འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་
 ཞིང་། སོར་མོ་དང་སེན་མོའི་དཔེ་བྱེད་དུག་ལྷག་སོར་རིང་བའི་འཁོར་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། བཞི་པ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་ཆ་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སུ་མཐར་ཐུག་ བྱེད་པར་བཞི་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རབ་ཏུ་སྤྱི་ཆ་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། ཞེས་པ་ཉི། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 སྟོར་བ། ཐེག་ཆེན་དུ་སྤྱི་ཆ་པར་བྱེད་པ། བྱུང་རྒྱུ་པ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཉི། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་
 གསུམ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པར་འཛིངས་སྤྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། འདྲེ་ན་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དྲི་ཟར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བཟོའི་རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་རི་དྲགས་རུ་རུར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་བའི་དང་། ཡུཾ་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
 གསུམ་ཉི། རི་རྒྱུད་དུ། བཟོད་དང་སྤྱི་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་ཅིང་། གནས་གྲུང་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་མེ་
 ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཅིང་གྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཡིན་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 རོ་བོ་ཅིང་གྱི་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ནི། མི་གཡོ་བ་
 དང་རྟོན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་ནི། གཡོ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྡེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟན། ཞེས་སོ། །ཁྱད་
 བར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ལོངས་སྐུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
 གཞན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་དང་པོའི་མཆོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལྷ་ནི།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ལོངས་སུ་མ་ཆད་རྟོག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་པ། །
 རྟོག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་ཕྱོགས་མིན། ཞེས་པ་དང་། སྐུ་བཤད་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྐུ་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བདག་
 གཞན་མཉམ་པ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་ལ་
 ཞུགས་ཤིང་། མཐུའི་ཁྱད་པར་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་
 མཆོན་ཅིང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དག་པ་སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཅིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །
 མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་
 བྱམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རོ་བོའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཤེས་
 བྱའི་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་
 བྱེད་ལས་སུ་གྲུར་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་མཆོན་ཅིང་། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟོག་མི་ཐོགས། །ཏིང་པོ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། །འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་སྐུ་ལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་མཆོན་ཅིང་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐུ་ལ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་

དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐིན་ལས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐིན་ལས་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཐིན་ལས་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། ཚེས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལས་ལྷོག་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་སྒོ་བ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད། སྒྱུར་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི། བཞི་པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད། འུག་པ་ལ་འགོད། བདུན་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་ལ། བཅུ་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འུག་གོ། །འུག་པ་ལ་ཡང་ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད། སྟོང་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚོན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་བདུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲིས་པའི་གདན་ལ་བྱུང་སེམས་རང་ཉིད་འདུག་ཅིང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་གདུལ་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བདུ་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་ལྷང་བའོ། །གཉིས་པ་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱུང་སེམས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་དང་། ལུས་མའི་ལྷང་གཉིས་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོག་གཉིས་དང་། ཕྱག་མཐིལ་གཉིས་ལ་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་སྒྲིས་པས་རིམ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལྷའི་ལྷག་བསྐྱེད་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དོ། ། ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། མགུལ་གཉིས་དང་། ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་

སྒྲིལ་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་
 རྒྱ་ཆད་མེད་པ་ཉི་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིལ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྲུག་ཕྱག་
 བཅུ་བཅུ་སྒྲིལ་པས་སྒྲུགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དཔལ་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་
 མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 གིས། བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 རྒྱལ་སྒྲིལ་མཛོད་སྒྲུབ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྲངས་
 མེད་པ་འབྲུག་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྒྲེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་པར་བྱས། བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྒྲིལ་བོར་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བོར་ཐིམ་མོ། །སྒྲུགས་བཅུ་ནས་ས་དགུ་བ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་
 ཏི། བྱང་སེམས་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་ལ་སྒྲིལ་ས་
 པར་འཇུག་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་དཔལ་གྱི་ཐེུང་དང་། རྩོམ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལས། བདུད་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་། འཁོར་འོད་
 ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྲུག་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྒྲེ། སྒྲུགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་
 བྱས། ཆོ་འབྲུལ་ལུ་མེད་པ་བསྟན། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་གྱི་
 ཐེུང་དང་། རྩོམ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་བྱང་སེམས་དེའི་མཐུ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། གཟི་བརྒྱུད་དང་། སྒྲིལ་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་གཞན་ལུང་གི་མཐའ་ཆོད་ཅིང་། །གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་གསལ་ལ་ཆོག་
 ཟུར་ཕྱིན། །བརྩོན་བྱའི་དོན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་འགྲོགས། །རྩོན་བྱེད་སྒྲིལ་ལགས་
 མཁས་པ་མཁུ་བྱེད་འདི། །མདོ་དང་འདུལ་བའི་ཆུ་བོ་མང་འདུས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་མཛོན་པའི་ཆུ་
 གྲུང་འབྲུག་ཕྱག་གིས། །སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲེ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ལུང་དོན་

རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚེགས་རྒྱན་གསུམ་པ། །སྤྱིད་ཞིར་འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་འདིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྒྲོད་པ་ཀུན་སྤྱིད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་མཚོ་ཆེན་
དེར་བསྒྲོད་ཤོག། །ཆོ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་ལུན་ནག་གིས། །རྣམ་པར་ཐོས་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྤང་བ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་བསྐྱོད་པའི་ལམ་
བཟང་དེར་གསལ་མཛོད། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་འདུན་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་སྒྲོན་ལམ་
རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རྒྱལ་བུ་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་གང་། །མ་ཐམ་རྒྱལ་
བའི་ཞབས་བྱུང་དེར་བསྐྱོད་ཤོག། །གནས་དེར་བཅོམ་ལྡན་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །ལེགས་
པར་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་ལ་བཟོད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙུན་པར་ཤོག། །མང་ཐོས་མཚོ་ནས་རྣམ་དབྱེད་བྱུང་འདུག་གིས། །
རྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྒྲོ་བྱེད་འདི། །ཐུག་དོག་དུས་མེས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིབ་པར། །
སྒྲོ་གསལ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་གསལ་གྱུར་ཅིག། །དེང་སང་འདི་ན་མཁས་འདོད་རྒྱ་བྱའི་ཚེགས། །
ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོག་ཐོལ་སྦྱུ་མའི་རྒྱ་བས་ཐེང་གཡོ་གང་དེ། །
སྤྱིད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་མང་མཐོང་ནས། །རྣམ་དབྱེད་གཤོག་ཡངས་རབ་རྒྱས་ངང་པའི་
དབང་། །སྒྲོ་གསལ་མང་པོའི་འཁོར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་འཆོལ་བ་ལ། །
བྱེན་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མ་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་
བཅས་པའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུང་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་རྟོན་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས།
བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྒྲེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། །དེ་
རུ་བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་བྱི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས་མཁས་པའི་བསྟེན་གནས་གསང་ནེུ་ཐོག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲ་
དབྱུངས་སྒྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་དོན་
 ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ར་མོ་ལྷུ་མི་ཏི་ལྷ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱིའི་དོན་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་རྒྱན་བསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། སྤྱོན་ལམ་དག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བྱིབས་ནས། འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་
 ལྷམ་མེ་བ། སྤྱིད་གསུམ་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིག་བྱེད་དྲན་པོའི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་
 ཞིང་། བ་སངས་སྤྱོད་མས་མ་ཐོབ་རོ་བརྒྱ་བ། ཉིད་ཕྱགས་ཡོངས་འདུའི་དཔག་བསམ་ལ་སིམ་
 བས། འགྲོ་རྒྱན་བདུད་ཅིར་མཛད་པ་བྱོད་ཡིན་ནོ། ལི་བྱིའི་མདངས་གསལ་འཆར་ཀའི་འོད་
 རིས་ཅན། རོ་མཆར་ཡིད་འོང་མཆན་དཔེའི་མཛེས་སྟུག་གིས། འདྲ་འདུན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
 རོམས་མཛད་བ། བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཟབ་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་ལཱི་རབ་མཉམ་ཁ་ལོ་བས། འཁྱུག་མེད་ཤིང་རྟའི་
 ལམ་དུ་དྲངས་པ་ན། འཛམ་གླིང་ཉིན་མོར་མཛད་པ་བྱོད་ཡིན་ནོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱན་བྲལ་བ། གཉི་ལམ་རྣམ་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱིན་ལས་ཀྱིས། རྒྱལ་དང་དེ་སྟེས་རྒྱུན་
 རྟོགས་སྤྱོད་མ་ཡི། བཞིད་དོན་སྒྲུབ་མཛད་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལུང་སོགས་ཆོས་རྒྱན་བྱེད་
 པོས་དཔེན་པར་གཟིགས། ཐེག་གསུམ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཇི་བཞིན་ཤེས། ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟའི་
 རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ། མཁུན་གྱུར་པ་རོལ་བྱི་མ་བྱོད་ཡིན་ནོ། ལེགས་པར་བཤད་དང་ཕྱགས་
 རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས། རྣམ་དཔྱོད་མིག་དང་འདུན་པའི་རྩལ་ལྡན་པའི། བགྲང་ཡས་སྤྱོད་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་། འདྲེན་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞུང་རྩོམ་

མང་པོའི་དབྱེད་དང་བརྗོད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མེ། །གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་
བྲི་ལ་ཉེར་སྤངས་ནས། །དོན་མང་ཆོག་ཉུང་བརྗོད་པ་བདེ་བར་འཆད། ། །

འདིར་རེ་ཤིག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། ཆོག་ཉུང་
རུས་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འདུན་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་པོ་དག་འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་བྱིར་དུ།
རང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱིན་དོས་བཟུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་བཏགས་སུ་
བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དེའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་དང་། བལ་པའི་དབྱེ་བས་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
བཞེན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་
དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་
དང་། མ་སྦྱོས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱིན་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ན།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསལ་བས་
སོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མས་མ་དག་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། དག་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་ལ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དུ་ཤེས་རབ་བྲི་བ་དང་། མཚན་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོའི་

ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །བརྒྱུ་བ་བྱ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་འདི་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིན་དུག་གི་རྒྱས་ཕྱེ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 འགྱུར་བ་ལ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་
 དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་ནི་སྐབས་དེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་དེའི་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུ་བ་མཐར་ཐུག་དེའི་དོན་
 ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྦྱ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་དངོས་བཏགས་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལྷ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཕལ་པ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་
 ཤེས་ཕྱིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་དེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་དང་། མཆོན་ཉིང་
 བ་འཕགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་པའི་སར་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། གཉིས་
 སྤྲང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོའམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །
 སྤོང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་གཞུང་འགྲེལ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་

ཤེས་བྱེད་ནི། འདིར་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱེན་ལ་ནི་གང་བྱེན་པར་བྱ་བ་ལས་དང་། གང་དུ་བྱེན་
ཟིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞུང་ལམ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེན་ཟིན་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་།
གཞུང་ལམ་གཉིས་པོ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་སློབ་པ་དང་མི་
སློབ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱེན་དངོས་མ་ཡིན་པར་འཆད་
པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་ཤེར་བྱེན་བྱེན་དུག་གི་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱེན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཤེར་བྱེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་
དེའི་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་མཚན་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་བྱེན་དུག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ལས་
བཤད་པ་དེ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱེན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ནི་གཉིས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཤེར་བྱེན་དངོས་ལ་གཙོ་བོལ་གཉིས། དེ་ལ་
ལམ་དང་རང་བཞིན་གཉིས། སྐབས་གང་དུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ནི། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེར་
བྱེན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེན་གང་ཞིག་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེད་།
གཉིས་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཤེར་བྱེན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་ཐ་སྙད་འཕགས་སེང་གིས་མཛད་
དོ། །ཤེར་བྱེན་དངོས་དང་། དེའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་སྐད་
དུ། ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་སློབས་པར་བྱས་ཤིག །ཅིས་དང་།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དེས་པར་འབྱུང་ས་དང་། འབྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཉིས་ནི། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་དེས་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་པར་
 འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །
 སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་དང་། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞུང་ལམ་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱུང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དེས་འབྱུང་དངོས་འཛིན་པ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱེད་ས་ནི་དེས་འབྱུང་དང་། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེར་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་པ་ཕྱོགས་རེ་བཀག་
 པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཉན་རང་གི་ས་
 ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་ཟེན་པ་ལམ། དེར་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུ་
 བ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་ལམ། དེར་ཕྱིན་བྱེད་དང་ཕྱིན་
 བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སར་ནི་གཞུང་ལམ་རང་བཞིན་གསུམ་ཀ་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། སློབ་པའི་སར་ནི། གཞུང་
 གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པར་འཆད་དགོས་པས་ཕྱིན་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞིབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཙུང་ལ། འོ་ན་བསྟན་བཙུང་འདི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྤྱིས་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་

བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་
པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའོ། །ཅིས་པའོ། །དེའི་བྱིར་བསྟན་བཅས་འདི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་
དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བ་ཚུམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་
རྟོགས་པའོ། ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་རྒྱན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཁས་པ་སྤྲ་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
དུ་རྟོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་རམ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
མཐུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཁས་པ་སྤྲ་མས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ནས་བྱེ་བ་དང་།
དེ་ལས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཁྱོད་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་པ། འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ནི། གཞན་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ནས།
གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བས། དོན་གྱི་ཆ་ལྟུང་བ་
ཡིན་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་ནི། རང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་ནས། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱང་། ཡུམ་གསུམ་ཆར་དང་མ་སྒྱུར་བས། གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་དུ་
མི་རྟོགས་ལ། བཅུན་པས་ནི་ཡུམ་བར་མའི་མདོའང་དག་པོ་མ་རྟོན་པར་འགྲེལ་བ་བྱས་པས་ན།
དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་རང་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་ནས། ཡུམ་གསུམ་ཆར་དང་སྤྱོད་
པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་ཆོག་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་ན་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་

བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་ཚན་པ་གསུམ་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་
 མ་སྦྱར་བར། ཤེར་འབྱུང་དང་། ཆོས་བཤེས་གཉིས་ཆར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་
 འཆད་པ་ལ་དེ་དག་ཆེད་མར་ཁས་སྒྲུངས་དུ་རུང་བའི་བྱིར་དང་། བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
 མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་
 དག་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྟེན་ཅེས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་མཛད་
 བའི་སློབ་དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་དེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གྲུང་མཐའ་སྦྱ་བ་བཞིའི་ཆ་
 ཤས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཞེད་ན་དབུ་མ་མཐའི་འགྲེལ་བ་དང་རང་ཆོག་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
 ཅེ་མོར་གྱུར་བའི་དབུ་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། སྐུ་སྦྱབ་ཡབ་
 སྐུ་ཀྱིས་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་
 བས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་
 ཅིང་། དེ་ལ་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་ལྟ་བའི་བྱུང་བར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་པོ་ན་
 བཞེད་པ་ནི་ལུགས་དང་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་
 འཛམས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པས་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སློས་བྲལ་དུ་གཏོན་ལ་ཡབ་ནས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་
 དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་གནས་ཤི་ན།
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རང་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་དེར་མི་གནས་སོ་ཤེས་ནི་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད། སྐུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེར་ཡང་མི་གནས་སོ་ཤེས་ནི་
 བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པར་
 རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་

ཡང་ཐོས་པས་མ་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་
 ལ་གྲུས་པ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོད་བཟོད། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་
 འབྲེལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བུ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྟོད་ལྷག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་རོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེས་མཚོན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 འཕགས་པ་བུམས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷག་བུ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ལ་རོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཚོགས་
 དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བའི་ཚུལ་རིལ་བུ་ཞེས། དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་རིལ་ལྷར་བཟོད་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཡུམ་མི་གནས་པའི་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིལ་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན།
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་ནས་འཆད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་ཡུམ་གཅིག་ལུ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུམ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད། མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཞེས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་ཡོན་ཏན་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲེལ་ཡང་
 མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལུ་ལའང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ན།

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པ་
 བཞིའི་བཞིན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 བོ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྒྲོན་མ་བསྟོད་
 བ་དང་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། སྒྲུབ་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞིན་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་དངོས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 ཤེས་ཕྱིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ཞིབ་མཐོང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་བཟུང་བདེ་བར་བཤད་ན། མཆོན་པ་གསུམ་ཀ་
 མཆོད་བརྗོད་དང་། བསྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་ཉན་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ལ་ཕྱག་མི་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་
 མཆོན་གཅིག་པུའི་སྒྲོན་མ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 ཡུམ་འདི་ལ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་འདི་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་
 བར་བསྟོད་པས་ནི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། བདག་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེད་ནས་དམན་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྟོད་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་དེ་
 ཡུམ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་ཉན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པའི་སྒྲོན་མ་འཛིག་རྟོག་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་
 བསྟོད་པས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་བ་སྐྱེས་ནས།
 དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་རབ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ། སྤྱིར་རང་བཞིན་

ཤེར་ཕྱིན་དང་། བྱེ་བྲག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་ཡང་དེས་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཚང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བརྒྱད་ཀས་ཀྱང་འཕགས་པ་བཞི་
 བོ་གང་རུང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་རུས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་
 ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཞག་པར་རུས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་མོས་སྦྱོད་ན་ཡོད་པའི་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བསྟུ་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འདིའི་ཡུམ་
 དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །འཕགས་པ་བཞི་བོ་གང་རུང་གི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དང་རྣམ་པ་མདོན་གསུམ་དུ་མི་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དེ་དག་ཀྱང་ཉི་མུང་དུ། ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཡུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་འཆད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དངོས་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་གོ་དོན་ཡང་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་མ་
 ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀ་ཡང་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་བསྟོད་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱེ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤད་
 མཛད་པ་བོ་སྦྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དེ་དག་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན།
 དེ་སྦྱེ་མེད་དུ་རིགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདིར་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས་

འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། ཀྱན་
 རྩོམ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་པ་ཀྱན་སྒྲོག་གི་རིགས་པ་དབང་བཅན་
 པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བརྟོགས་
 པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཅུལ་སྒྱུབ་
 པ་དང་། སྒྱུབ་པའི་རག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། དུ་
 མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་ཅན་ནི། སྐལ་ཕྱི་སྐལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཏན་ཆོག་ནི། དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བསྒྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་རྩོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའམ། གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟགས་པའི་
 མིང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་འཇལ་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཀྱན་རྩོམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་རང་སྟོང་དུ་སྒྱུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། གཏན་ཆོག་ཡང་

དག་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོད་ན། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། སྟོ་ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཡང་ཡིན། ཆོད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་། ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཆོད་མ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི། བདེན་གྲུབ་དག་ག་བྱུར་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། དེར་སྒྲུབ་
 པ་ལྟར་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་དགོས། དེ་རུས་ན་དེ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་ལ། མི་སྒྲིབ་ན་བདེན་དགོས་
 ཤིང་། བདེན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེད་ཤིང་། དབུ་མ་པས་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་
 བྲལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏུ་བྲལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་། དོན་
 སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རགས་པ་ལ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆོད་མ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་རུལ་ལ་ཕྱོགས་རྒྱུག་གི་རུལ་གྱིས་
 སྐྱར་བའི་ཆོ། དབུས་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆ་འགལ་
 པ་རྒྱུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དབུས་རུལ་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་དེའི་

གད་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ན་གནས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་རགས་པ་ཚུམ་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། །
 རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ནི། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཇིག་གནས་པ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེན་
 པའི་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་
 དག་ཏུ་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་
 བྱབ་པ་ཚད་མས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་གཅིག་བྲལ་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་
 དང་། དུ་བྲལ་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་གཉིས་པ་ན་ཚུན་འགལ་བར་འབྱུལ་གྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགོ་སྒྱུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དེ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གཟུགས་བརྟན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་དག་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་བརྟུན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཞིབ་མོར་བསམས་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་རང་སྟོང་དུ་
 ཤེས་མ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། སྒྱུ་མའི་རྟ་སྤང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མཐུན་
 དཔེར་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྟར་འབྱེད་གྱིས། མིག་སོགས་སྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྱིམ་བུ་
 བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་བཤེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།

ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་བྱུག་ལ། དེའི་ཤེས་ཀྱང་། མ་དབྱུང་པའི་
 རོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བདག་གཉིས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་ངག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་བཞིན། བྱུང་བཞིན་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 ཞིང་གསལ་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་བྲལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །
 ཞེས་པའི་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་
 མེད་གྱི་ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་
 ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱུང་མའི་ལྟ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་
 འཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་དེར་
 མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་གིས་དེ་ལས་
 རྫོགས་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལུགས་མ་གོ་བས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གཞི་
 དོན་དམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་མ་ཟིན་པས། རྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་མ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟུམ་ན། ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་
 དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་ངེས་ན་སྐྱེ་མ་ཡང་མ་ངེས་སོ། །དབྱུང་མི་བཟོད་ན་བརྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྟུམ་ན། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་འདས་སོགས་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་ནས་
 བེ་ཐ་སྟེང་གི་བདེན་པ་ཡང་འཛོག་མི་རུས་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་ཕྱན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱེད་གི་
 རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་དེར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་
 ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་བར་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་
 རྩལ་འདི་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི། མཐར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་
 དབྱེད་མི་བཟོད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་
 བདེན་མེད་དེ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་སམ། ཀུན་རྫོབ་གི་ཆོས་རྣམས་མི་བདེན་ན་
 རོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་ནམ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་བདེན་མེད་དུ་འཛོག་པའི་
 བདེན་མེད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ལྗོངས་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བུ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྐུ་གྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་སྐུ་གྱུ་རང་སྟོང་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་
 སྐུ་གྱུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་སྐུ་གྱུ་སོགས་མེད་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེ་
 ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དང་། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེས་རོན་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་བཞི་གཟུངས་པ་དེ་དེར་
 འཇུག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་
 ཙམ་གྱིས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་མི་རུས་ན། སྟོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་
 མེད་པར་དགག་པ་དེ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་

པས་མི་དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་གིས་
 གྲུང་། དབྱེད་པའི་ཆེ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲུས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྟོག་པས་བཟུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་
 དོན་ཡང་། དེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་ས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཟིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཐ་མར་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་དབྱེད་མའི་ལྟ་བ་སྒྲུས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་ཁོ་
 བའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་རྗེས་མཐོབ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དབང་བཅན་པ་མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པའོ། །དང་
 པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ལ། གཉིས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། དགག་བྱ་འགོག་གྲུང་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྲུང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་ན། དེའི་བཞེད་དོན་ནི་གང་།
 དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་སོ། །དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཉན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་
 གིས་ལྟག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱལ་གྱི་མྱ་ངན་འདས་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་སྒྲུབ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས་དམན་

བའི་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་གྱི། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོན་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ནི་གང་། གཉིས་པོ་དེ་མུང་
 འདས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་མཆོན་ཉིད་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 བྱད་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འདྲ་ཡང་། ལས་
 ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་མ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོའི་ངོ་བོ་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུག་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དང་།
 མདོ་སྤྲེལ་སྤྲུལ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བ་དག་གིས་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་དག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རིག་པའི་
 མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེ་ན་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་དགོ་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཉན་ཐོས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡང་དག་པར་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་བཅས་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྲེལ་པས་དག་
 བཅོམ་པར་འདོད་ཀྱང་། མུང་འདས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་དེར་
 མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཁོ་
 ན་མུང་འདས་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མཐའ་དག་གི་

ལུགས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། དམན་པ་ལ་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱང་འདས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་བཙོམ་གོ་ཚད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་བྱང་འདས་གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་
 ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ནས། ཐེག་
 དམན་ལ་བྱང་འདས་གོ་ཚད་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲོ་
 བར་རྣམ་དག་གི་བྱང་འདས་ཀྱིས་དེའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཞིན་
 བོ། །དེའི་བྱིར་དེ་གོ་ཚད་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་
 གནས་པའི་མུ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཡུལ་རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་དེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་ཐོན་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་གང་ཞེ་
 བ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་འདས། །
 བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུས་དེའི་གོ་ཚད་པར་
 མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་དང་བྱང་འདས་ནི་སྒྲོས་པས་དཔེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ།
 ཆོས་སྒྲུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། བཞེད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེན། བཞེད་དོན་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དེགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་
 གསུམ་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། མིང་པར་སྒྲེབ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 དེ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། བྱེ་བྲག་འདོད་མིང་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
 ལོ། །དེས་བཞེད་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ནི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་

རིགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ན་དེ་ཡང་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཇི་ལོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་ལ་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་
 ཐོག་མར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་
 ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་དེའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། རྩོན་བྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པ་
 དང་། གཞོན་ནུའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྤྱང་ཞིང་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 བོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྤྱང་ལ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིའི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྤྱང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱིའི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ལའང་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། དེའི་བཞེད་དོན་ནི་གང་། དེས་དེ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མ་ལུས་པར་མཁུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟོད་པའི་གནས་

ལུགས་མ་ལུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་
 ཆོས་གང་ཞིག །རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟུར་དང་པོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་བསྟན་ལ། ཟུར་གཉིས་པས་ནི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ནི་མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་ཐར་པས་བསྟུས་པའི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། གཞན་
 བེད་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་དོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་
 དང་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་དེའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། རིམ་གྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དང་། རྟོགས་
 པའི་འོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཅུང་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷོན་པའི་
 མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །ལུང་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་རྒྱ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མར།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། ཆོས་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་ནི་ལྷོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུང་རྟོགས་
 ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བཟོད་དོན་
 འདུ་ཤེས་གྱི། །རྒྱ་མཚན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་བཟོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མིང་དོན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ལྷོག་པས་འབྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 ཤེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེན་གཙོ་བོར་གྱུར་

བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟར་དང་། བལ་པར་གྱུར་བ་ཐར་ལམ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྟོན་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བྱུང་གི་
 བདེན་པའོ། །དབྱེན་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་དང་།
 རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱུང་བདེན་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་
 བཅས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བར་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་བྱེད་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞིའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་
 བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར་ནི།
 བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཚུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུ། ཡང་ན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་གིས་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་མཛད་པ་ནི། འཛོག་རྟོན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་
 དང་། ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དང་པོར་བདག་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་སྒྲོག་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷན་དེ་བས་མཛད་པ་
 ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་སྒྲོག་པའི་དང་། བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པའི་དང་། ཐ་མར་
 ལྷ་བ་ཀུན་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ལས་

འབྲུང་བ་གཉིས་ནི་ཕལ་ཆེར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་དང་།
 བར་དུ་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དང་གསུམ་
 པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་ནི་དང་པོར་བདག་དང་བདེན་པ་སོགས་མ་བཀག་པར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན། བར་དུ་སྒྲོས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བཀག་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྟོན་པ་
 དང་། ཐ་མར་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས་འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོའི་མིང་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་བཞེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས་སུ་དེ་
 འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ངས་དོན་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་ཅུ་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ལྷག་པའི་ངས་
 དོན་མ་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོའི་མིང་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་
 པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རི་སྤྱོད་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཤེས་འདི་ངས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་
 བསྟན་ན་བདག་ཏུ་དོགས་པ་སྤྱེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཤེས་
 པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ནི་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྒྲོམས་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ནར་ངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་
 དག །ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་མཆོག་གི་
 བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འདི་ཡང་དབེར་ན། ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཞུང་དུ། ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཅན་ལ། དགོས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པའི་བྱིར་
 དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན་དང་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །དང་པོ་ནི།
 བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་དང་། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ཆོག་མཆོག་པས་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོགས་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་། དང་དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །གཉིས་
 པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངེས་དོན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ལ།
 དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པའི་བྱིར་དུ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་མདོའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། གྲུ་
 གྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབྱེན། ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དང་། ངེས་
 དོན་གྱི་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 གྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་སྟོན་ཉིད་སྟོན་
 པའི་ཆ་རྣམས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་ཆ་རྣམས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་
 དེ་ལ་དབྱེན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་སྟོན་པའི་མདོའོ། །
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
 པ་དང་། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་བཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་བར་དུ་བདག་
 རྒྱུག་པའི་ལམ་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་རྒྱུག་པའི་ལམ་ལོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ངོ་། །
 ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལུལ་སྒྲོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་ཆ་དང་། ལུལ་ཅན་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཆོག་མཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ནི་བསྟོན་ཆོག་པ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྒྲགས་གཞུང་དག་ལས་གསུངས་པའི་

དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་
 འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་དྲང་དེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་སེམས་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ན་
 དེས་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་དྲང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད། གསུམ་པོའི་རང་སྤྲོད་ནས་
 བྱི་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་དེས་དོན་དུ་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་བརྒྱན་པས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་བརྒྱན་བྱར་བྱུར་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་བྱིར་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་དོན་དམ་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལས་བཤད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འཆད་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་
 པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤར་བྱིན་དང་། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
 ལེགས་པར་རྣམ་བྱེད་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། མིང་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 འདྲ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་
 མའི་བརྒྱན་བཅོས་ནས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་དེས་དོན་དུ་མི་འདོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་ནི་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ནི་
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དོ་རྗེ་བདུན་པོ་དེ་
 རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་དྲུག་དོན་དང་། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། བརྗོད་
 བྱ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟོན་རྒྱ་དེ་ཡང་
 ཀྱན་བདག་པའི་བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་འཛིག་པའི་ཆོ་བདག་དང་བདེན་པ་མི་འགོག་པ་འདི་ནི། རི་
 སྐད་དུ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དག་མི་དག་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་
 སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བར་དུ་བདག་སྟོན་པའི་ཆོ་ཆོག་ཟེན་ལ་
 སྟོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་སྟོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་གཙོ་
 བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བའི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་སྟོན་གི་
 རྗེས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། བར་དུ་བདག་སྟོན་གི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀྱན་སྟོན་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་
 འཆད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཅི་ཞེན། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཀྱན་སྟོན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་གཏོགས་ན་ལྟ་བ་
 ཀྱན་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དྲུག་ངེས་ཚུལ་དང་དབུ་མའི་སྟོང་བོ་ནི། །དང་པོར་མི་སྐྱའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིན་
 བཀ་གི། །དྲུག་དོན་བདེན་པར་འབྱུལ་བའི་གངས་ཅན་པ། །དྲུག་པོའི་སྟོ་ཡིས་བཤད་འདི་ལྟ་
 འདོད་དམ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབྱུལ་པར་འཆད་པ་དང་། །སྟོན་མེད་གིང་རྟེན་སྟོན་དུ་

འབྲེན་པ་དང་། །སྟོན་བྱོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བྱིར་དུ། །སྟོན་གྱི་ཚེས་དང་མི་མཐུན་འགའ་
མེད་དམ། །

དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་རིམ་ལྔ་བ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་ལ།
དེའི་ཆེ་མདོ་དང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བརྗོད་བྱར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱོས་པར་
ཐལ་བ་དང་། མདོ་དང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་གཞུང་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི།
བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོད་པ་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མདོ་དང་རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
བོ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་རུས་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
གསུམ་ཀའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་ན་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདི་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་།
དེའི་ལན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པ་ནི།
མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་རྩ་བའི་
དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ལན་དུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་བར་མའི་ལུང་དྲངས་པ་ན། དེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
ལམ་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱིར་བཏང་དུ་
བཤད་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་གཅིག་དང་།
དེ་མི་བྱ་བ་སྦྱིར་བཏང་དུ་གཞག་ནས་རྟོགས་སྦྱིར་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དམིགས་
བསལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་

བཞི་པོའི་དོན་གྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་ཤེས་ལ་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་
 མཚམས། ཡང་དག་མཐའི་ངོས་འཛིན། རྟོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་
 ལ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལམ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་
 རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་སོ། །
 རི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །དེ་ཡང་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་མ་རྒྱུ་ས་
 གསུང་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སུ་འདུས་པས་དེ་ནི་
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ནི་རྟོགས་རིགས་སམ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་རྟོགས་རིགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལས་གསུམ་པོའི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུ་ས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 ཆང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གསུམ་ཀ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམན་པའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི།
 གོམས་པར་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིབ་བཞུད་པའི་ཉན་ཐོས་
 བཞིན་དུ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལམ་གསུམ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལམོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདིའི་དོན་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་རབས་པ་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྐྱིབ་
 པ་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་ན། ཉན་མོངས་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་རྟོགས་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་

པ་དང་ཡང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ས་འཚམས་ནི། ས་དང་པོ་
 ཉིད་དུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 འབྲེལ་བར་། འཕགས་པས་། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་ཚུལ་བཟོད་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་རྩིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེལ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་དོན་
 དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པས་གང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 ནི་དེའི་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་འདི་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་དེའི་ས་བོན་
 བྱངས་འབྱེན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་ལ་རྩིས་པ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་དམན་
 དག་བཅོམ་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་གྱི། འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་
 བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྩིས་པ་དང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། རྩིས་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་པོ་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དེ་
 སྤྱོད་མི་རྩིས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་

གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་ཡང་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཀའ་ཉལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་ཅན་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་
 ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དེ་ཉན་མོངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲོད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པའི་བྱིར་། འདི་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད་། །
 ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆར་ཆགས་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མཛད་། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་རྒྱའི་ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་འདོད་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཉལ་
 གྱི་མིང་ཅན་། སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 སྤྲོད་པ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། གཅིག་ནི་དེ་ལས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་
 པའི་གཞུང་དང་། འཕགས་པ་གྲོ་ལ་སྤེལ་གཞུང་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དན་པ་ལྟ་དང་། ཁོང་སྤྲོད་དང་། ང་
 རྒྱལ་སོགས་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ངས་པར་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འདིས་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདིར་ནི་སྤྲོད་རྗེ་དང་སྤྲོད་པ་ལྟ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་
 པ་ལྟར་ན་ནི་ཉན་མོངས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་འཕགས་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྤངས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་རྫོགས་
 པའི་བྱིར་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་
 སྤྲོད་པ་པོར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་། ས་དང་པོར་དེའི་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 རྣམ་པོ། །ཐལ་པ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་པ་མ་ངས་ཏེ། དེས་གང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཐལ་པ་བྱི་མ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་མ་ངས་ཏེ།

ཡིད་ཤེས་ལམོར་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་ཡིད་ལམོར་བཅས་ནི། ལམོར་བར་འཆིང་བྱེད་
གྱི་ཉོན་མོངས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་། འགྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་མེད་མདོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་ནས་དེས་དེ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སར་ཡང་དེ་འགྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན། འཕགས་པའི་སར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་ཇི་ཅམ་ཞིག་རྫོགས་པས་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་
ནས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཆོད་དེ་ཅམ་ཞིག་གང་དུ་རྫོགས་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་དེས་གང་
སྤངས་དང་གང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རྫོགས་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོའི་དོན་གཞུང་གི་སྐབས་གང་དུ་བཤད་པ་ལ་
བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དཔྱོད་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་གིས་མ་ཐོབ་
པའི་ཆོས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་འགོད་ནས་སྐུམ་པའི་དོགས་པ་
བསུ་ནས། དེའི་ལན་དུ་མདོ་དཔྱོད་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོག་སྒྲོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཤེས་ནས་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་
སྤོང་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དང་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྦྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་ལའང་། གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྦྱིབ་
སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་
སྦྱོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་སྦྱིན་
སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དང་། དེ་བྱས་ནས་བྱེད་པའོ། །དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ནི་གཉིས་
ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོད་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་
ཆོའོ། །གསུམ་པོ་མ་བྱས་པར་དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཆད་

པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་མི་ཚང་བའི་ཉེས་
 པའོ། །དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་གདམས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱིར། གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེས་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དམན་པར་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ལྷོག་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་ན་གནས་
 སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་མི་
 དགོས་སོ་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ན་ཞག་བདུན་
 གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་བཅའ་བ་ན།
 མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབུམ་རྒྱུ་ཀ་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་།
 འཕགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཟོད་དང་པོ་ལ་བཤད་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱིལ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ཞག་བདུན་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་གོ་ཆོད་པོར་ནི་མི་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 དུ་བྱས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། གདམས་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་
 ཡིན་ན། འདོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་འདོམས་ན་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་བཟུང་བདེ་བར་བརྫོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་མུང་ན་ལས་འདས་
 པའམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དེའོ། །དེ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་འདྲ་
 དེ་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་

མངོན་དུ་བྱས་ན་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་ལ། སྒྲོན་ལམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ཡོངས་
 སྐྱ་རྫོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་གང་དུ་རྫོགས་ན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡུན་དེ་ཅམ་མི་འགོར་ཡང་།
 ཅིག་ཤོས་མ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དུས་མ་ཡིན་པར་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པའི་ཚད་ནི། རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 སྒྲིན་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སྐྱ་
 རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའོ། །འདི་ཡང་དབེར་ན། ཡོངས་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་ནི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་དང་། གཉིན་པོ་སྒྲིབ་
 གི་གདུལ་བྱ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཚད་ནི། ཞིང་དག་
 པའི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུམས་པའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །མདོར་ན་གསུམ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བས་ཞེས་པ། བདུན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་དག་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཅམ་ལ་མཛད་པ་ལ་ནི་
 དོན་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཚིག་གི་ཟུར་མ་ཕྱིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཚད་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུང་སོགས་སྐྱ་བྱས་པ་
 ལ་འཆད་པ་ནི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སྐྱ་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཞན་གྱིས་མི་འགྲན་

འགྲན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི། །གཞན་དུ་མ་གྲགས་གྲགས་པ་དོན་གཉེར་མིན། །གཞན་དང་
མི་མཉམ་མཉམ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །གཞན་ལས་རབ་འཕགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་
བཤད། །

གཉིས་པ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ།
དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་
དམ་སྟམ་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས། དེ་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེས་པ་དེ་དགོས་པ་འོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྐྱེས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་འོ། །དེས་དེ་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚོས་བཞི་ལ། མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུལ་དོན་མདོན་
རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། མདོའི་བྱུགས་བསྟན་དངོས་སུ་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱིར་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་བདེ་སྤྱུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་
པ་འོ། །དེ་ལས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སོ། །དགོས་སོགས་གསུམ་དང་དེ་སྟོན་
བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ། །
འདིར་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དག་བསྟན་
བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་པར་མ་ཟད།
དམན་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་
པར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཕྱངས་པར་བཤད་གྱི། འདས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་མ་སྟོང་བར་
བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་

ན། དེ་ནི་ཉིང་དགོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་དང་། རྟག་ཏུ་དང་། གསུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །
གསུམ་ཀ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་རག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་གྱིས་འཆད་དགོས་པ་དང་།
འཆད་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྟན་དོན་གསུམ་པོའི་བྱད་པར་ལ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གྲངས་ངེས་པ་
ཞེས་གསུང་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གྲངས་རགས་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་
པ་འདྲན་ནུས་པ་དང་། མི་ནུས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་
བཤད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་རྟག་དང་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། འཆད་བྱེད་དོན་
བདུན་ཅུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་མི་འཆད་གྱི་བྱད་པར་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། བསྟན་དོན་གསུམ་ཀ་ཡང་འཆད་བྱེད་བདུན་ཅུའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལ་བྱད་པར་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། བརྒྱད་དུ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོའི་མིང་གི་རྒྱུ་
གྲངས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ལ། བསྟན་དོན་བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་བརྒྱད་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་
རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་ནས། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
ཞེན། མཁུན་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་བསྟན་དགོས་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་
དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞི་རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་ཏེ། བཞི་པོས་གསུམ་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་གསུམ་
དུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་། དེའང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་

གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་འདུག། ཡང་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ན་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཅུ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་
 བཞི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ། དངོས་བརྒྱད་
 སོ་སོའི་འཆོམས་སྒྲུབ་ན་གསལ་བས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྲུབ་བཞི་ལ་
 ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་གཅོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱད་ཀ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མཉམ་དང་། སྒྲུབ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བ་དང་ཞེས་དང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཡིན་མཉམ་དང་།
 མིན་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་དུ་
 ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་བཞིའི་མཆོམས་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས། བསྒྲོམས་
 བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་དེ་ནི། བཤད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་
 ཅུའི་གོ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཅུ་པོ་དེ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་བཞག་གོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་
 ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་།
 ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ལ། སྒྲུབ་བ་བཞི་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་པའོ། །གཞི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་

གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཅུ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཀ་དེར་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ། །མཚོན་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེས་མཚོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཇི་ལྟར་མཚོན་ནུས་ཞེ་ན། སུམ་ཅུ་པོ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྐྱེ་མེད་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཏེ། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པས་སོ། །ལམ་སྐྱེ་མེད་ནི་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་ནི། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྤྱི་འོན་རིམ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མདོའི་གོ་རིམ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལས། སྤྱི་འོན་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆད་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་ནས། སྤྱི་འོན་སྤྱོད་ཆོས་གསལ་བ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་འོན་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །སྒྲིམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་ཐད་དུ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས། སྐྱོན་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་འོན་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། །སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་

གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གང་ལགས།
 ཞེས་དེའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་
 ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྟེ་བའི་རྟེན་རིགས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་གི་འདོགས་གཞི་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་སྟེ་བའི་དམིགས་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དོན་གང་གི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོར་འཇོག་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། ལྷ་
 རིའི་བྱས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་སོ། །བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས། དེར་འཇོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་པས་ནི་གོ་ཆའི་སྟེ་བའི་བསྟན་ནོ། །གོ་སྟེ་བའི་ལ་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱས། ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇོག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་འཇུག་པའི་སྟེ་བའི་བསྟན་ནོ། །ཡང་
 གོ་ཆའི་སྟེ་བའི་ལ་འཕྲོས་ནས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་
 ལན་གྱིས་ཆོགས་སྟེ་བའི་དང་པོ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་སྟེ་བའི་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 གང་ལགས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་འབྱུང་།
 གང་དུ་འབྱུང་། གང་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གྱིས། ཐེག་པ་མཁའ་
 ནས་གསུངས་ཀྱི་བར་ལྷ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཆོགས་དང་། དྲི་བ་གྲི་མ་གསུམ་
 གྱི་ལན་གྱིས་ནི་གཉིན་པོའི་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་མར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་གཉིར་བྱ་རྟོགས་
 བྱང་གི་ཐེག་ཆོལ་བ་ལ་འདོམས་པས་གདམས་ངག་བསྟན་ནོ། །དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་

ལས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱེལ་སྤྱད་གི་ཐོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་དེ་
བསྟན་ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་
བསྟན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་རྟོན་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དངོས་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དེའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པ་ལ། དེ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱད་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྒྲམ་དུ་དོགས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་།
བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་བཞི་བསྟན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱབ་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱད་པར་མདོ་
ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
པའི་མཆོད་པའོ། །དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་།
ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱད་པར་མེད་
ཀྱང་། དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་གིས། ཡུལ་
ཅན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
སུ་བྱེ་འོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འབྲས་བུ་
མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས་པར་འདྲ་བ་ལ།
དམིགས་པ་དང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
གཉིས་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་གོ། །

ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་
 གིས་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་
 མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། དང་པོ་
 ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ་ནི་འདི་ལ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཉེས་བྱས། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་
 བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 པས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་ཁས་སྤངས་དང་དམ་
 བཅའ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ནི། རྣམ་སྤང་
 མངོན་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་རྒྱུད་པས་སྐྱེ་བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བརྟུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་
 བསྟན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་མཁུན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་ལ་
 དམིགས་པར་འདྲ་ཡང་། ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པའི་དབྱེ་བས། སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མི་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སློབ་པའི་འདི་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། བཟང་བོའི་ཞབས་གྱིས། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
 བོད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་
 དོན་གཉིས་གྱི་སློབ་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་གོ། །དེའི་རོ་བོ་གཙུག་པོ་
 རྣམ་རིག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་
 གྱི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ནི་དེའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་
 ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་ངོར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྗེ་བཙུན་
 གྱི་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ཡང་
 སློབ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལས། རྫོགས་བྱང་དུ་
 ཆས་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དཔེའི་སློབས་ཉེར་
 གཉིས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་ལ། འདུན་

ལྷན་སོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི། མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་ཉེར་
 གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འགྲེལ་བ་མཁན་པོའི་བཤད་པའོ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་
 ཐོགས་ནི་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འད་སྟེའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱམས། །བཟང་པོ་སྟོན་
 བས་དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་མཉམ་དུ་
 བྱལ་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུའི་ས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་
 བ་གཅིག་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སྟེ་དང་བཅས་པའི་
 བདུད་བདུལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་སྟེ་དུ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། ཐོག་མར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་འདོད་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་
 བྱ་བ་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱར་ཡོད་མོད། སྟོན་
 དཔོན་གྱིས་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཀྲལ་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱང་པར་དང་ས་མཆོམས་གང་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་བཙལ་བ་དང་།
 སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ནི།
 སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྟོན་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་
 པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་
 བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་བླངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་ལེན་པར་མི་
 བཞེད་ཅིང་། གཉིས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉིར་
 གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་སྟོན་ལམ་

ལ་ནི་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་
 ཅམ་ཡོད་པར་བཞག་ནས་བྱང་སློན་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འཛོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སློན་ལམ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རང་ལྟོག་
 བས་ཆོ་གས་ལེན་པ་དང་། དེས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་མི་བཞེད་ན། སློན་སེམས་ཆོ་
 གའི་སློན་པ་ལེན་པ་དང་། དེའི་སྡོམ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ནི་བ་
 ལྟའི་བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 པ་དང་། གཉིས་པོ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་
 དང་ནི། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་
 ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཐས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པོའི་དོ་བོ་ནི་ཅི། བྱད་པར་ནི་གང་། སློན་སེམས་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་སམ་
 མི་ལྟོས་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ། དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ནི་སློན་པའི་
 སེམས་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་
 པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་ཡིན་པར་མཆུངས་བྱང་། དངོས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། སློན་པ་ནི་དེས་པར་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་དེས་པར་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 གས་མ་སྤངས་པ་ལ་སྡོམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེས་མ་ཟེན་པ་འཇུག་སེམས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 སློན་པའི་སེམས་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོ་ག་ལ་དེས་པར་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལུགས་

གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། རོན་དེ་དག་གྱུར། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་
 ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་
 འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །
 མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་སྒྲུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་ན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་
 ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱུར་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ནས་
 ལེན་པ་མི་སྒྲིམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་གཞུང་
 གི་འཕྲོས་ལས་སྒྲོན་སེམས་ལ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བ་གྱི་ཞིང་། །ཞེས་པས་སྒྲོན་འཇུག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲོན་ནས་ལེན་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་ནི། སྒྲོན་
 འཇུག་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ལ་བསྒྲོན་པར་མི་རུས་པས་
 སོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏོང་བ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་མི་རིགས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཅུ་བའི་
 ལྷུང་བར་བསྐྱབ་བསྐྱས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྒྲོན་པ་ཅམ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་
 པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱང་དུ་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་
 སྒྲོན་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པའོ། །སྒྲོན་པའི་སྒྲོམ་པ་
 གནས་པ་དེ་སྒྲིམ་དུ། སྒྲོན་པའི་སེམས་གྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་
 བ་ལྷའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོག་གི་མཐར་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་ཞེས་
 རྒྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོན་པ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་པ་དཔོན་གྱིས་
 ནི། རི་སྒྲིམ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་
 རྫོགས་བྱང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་ཡིན་གྱི། འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན། གཞན་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོན་འགོ་བའི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་གྱི། འགོ་བར་འདོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་རྫོགས་བྱང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་འཇུག་གི་མིང་གིས་
 བཏགས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་སྟོན་
 འཇུག་གི་བྱང་བར་དུ་འཇོག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་དང་། ཆོས་བཤེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཆད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་སེམས་འགོ་མི་སྟོན་པར་འཆད་
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱུང་
 པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་པ། རྗེ་རྩ་རིམ། ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་དང་།
 ཡང་དེའི་དགོངས་པ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བཞུང་ཏའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དེ་དག་གི་
 དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་དེར་སྟོན་པ་ལ་སྟོམ་པ་མ་བཤད་པས། སྟོམ་པ་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཀྲལ་ནས། དེ་མ་སྤངས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོན་
 སེམས་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་བཀྲལ་བ་ལ་ཐུག་གོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དེ་
 ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་རིམ་ལས། དང་པོར་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་
 ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ལུགས་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ།

ཆོག་ལ་བསམས་པ་སེམས་དེ་སྐྱོད་པའི་ཆོག་ལ་ཀྱང་སྒྲུངས་པར་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
 བསྐྱོད་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
 སེམས་བསྐྱོད་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེར་སེམས་
 བསྐྱོད་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལས་གཞན་སྒྲོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་བཤད་ལས་ནི། རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་པ་དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བཤད་ནས།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱོད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཟིན་པ་
 དང་། མ་ཟིན་པ་དེ་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་དུ་བཤད། སྐྱོད་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ཟིན་ལྟར་ན། དེ་
 གཞིར་བྱས་ལ་རྫོགས་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལ་བཤད། རྗེས་བཅུན་ས་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན། གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་། རྫོགས་བྱང་གི་ཆེད་
 དུ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འཆོམས་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་
 བསྐྱོད་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞག་པ་ལ། བོད་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་ཉེས་ཆེན་དུ་མཛད་
 པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱོད་དེར་མེད་པ་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཟིན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནི་
 སེམས་བསྐྱོད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་སེམས་བསྐྱོད་དུ་མཆོངས་པ་ལས།
 ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུ་མོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 གསུང་འཛིན་གཉིས་སམ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་ལ་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། གཙོ་བོ་
 སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་རྣམ་པ་འཆད་པ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བའི་
 རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་བྱུང་པར་ཡང་མཐོང་བའི་རིག་པའོ། །བྱུང་པར་ལ། རྫས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ན། དེའི་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐོང་
 བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་རྫས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་འགལ་ཞིག་གིས་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་ཞིང་།
 ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲམ་ན། ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་བདེན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་ཞིང་། ལྡོག་པའི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱད་
 བས་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་གྲང་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྡོག་པའི་བྱུང་
 བར་མཐོང་བའམ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་བྱས་པ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཉིས་པོ་མེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 བཅས་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོད་
 བྱི་མ་གང་དག །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ། དད་སོགས་དག་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་
 ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཡང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ན། སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱུའི་མིང་གིས་བཤད་ནས་བཤད་ན་ངོས་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་གཙོ་བོ་སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་
 འཁོར་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་འཁོར་ཡང་དབང་
 ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱེད་
 གཉིས་དང་སེམས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་མཛོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བ། རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་གང་
 དག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་པ་ན་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 བཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡང་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི། ཀྱན་འགྲོ་ལྷའི་རེག་
 ཆོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ན་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་འདུ་ཤེས་
 ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དེའི་གོ་ཆོད་ན། དེ་ཡང་
 མཆོན་འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་
 དེའི་ཆོག་པ་པ་ན་འདུན་མོས་དྲན་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་དག་མཛོན་པ་གོང་མར་བཤད་པའི་མཆུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྷ་
 མཆུངས་གྱི་དོན། རྟོན་བདག་རྟེན་དང་འཛིན་སྐྱངས་མཆུངས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆོག་པ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་པན་
 རྒྱུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་ཞིང་། བྱུང་བར་མ་
 མཐོང་བའི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་དེའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྷས་མཆུངས་
 བར་ལྷན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་པན་རྒྱུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་འཛིན་སྐྱངས་མཆུངས་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན། རྣམ་པ་ལྷས་མཆུངས་པའི་དཔྱེད་པ་

དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཀྱང་ལན་ཚུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིན་དུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རང་ལུགས་རི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཤེས་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། རྟོགས་དཀའ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ། སེམས་བསྐྱེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་བྲིས་འདི་སྒྲོབས། ། ཞིབ་ཆ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་། ཆོག་སྒྱུན་ཆོག་གིས་སེལ་བ་དང་། རྒྱབ་རྟེན་རྒྱབ་ཏུ་འབྲེན་པ་རྣམས། སྒྲོ་གསལ་སྒྲོ་གོས་ལྡན་པས་བྱོས། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག། ཐོབ་བྱ་སྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ། འདུག་བྱ་སྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སོ། །

དང་པོ་ལ། གདམས་ངག་བཅུ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། སྒྲུབ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའོ། །འདིར་གདམ་ངག་ལ་ངག་གིས་བྱུང་ཀྱང་། ངག་ལ་སྒྲུལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དེས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཐབས་

178

སྤྱད་བྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་
 གྲགས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་གེས་ལ་
 སྤང་བའི་ལྷ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྤང་ལོག་དང་། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་སྤང་བའི་བདག་གཉིས་
 ལྟ་བུ་བཏགས་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིས་ལ་སྤང་བའི་བདག་གཉིས་ནི་
 བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཞུགས་པའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པའི་མཐོང་བ་
 ཡང་ལོག་དང་། འཕགས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་
 བདེན་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་
 རྒྱུའི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་དང་། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་།
 གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་གང་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་ཆེ་ནི་བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་ལ། ཡེ་གེས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་ཆེ་ནི། མཉམ་གཞག་
 གི་ངོར་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་
 སྤངས་ནས་གེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟོག་པའི་ཆེ་
 བྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེ་བྱིས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
 བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བར་དུ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། རང་རང་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མ་ཕྱེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། བྱིས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འཕགས་པས་
 ཡང་ལོག་གུན་རྫོབ་ཏུ་བ་སྟངས་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འཕགས་པས་བ་སྟངས་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་པོའི་མཐར་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་ལ་ནི་རླུན་པར་མཚུངས་གིང་། འབྲུལ་དོར་ནི་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲིང་དུ།
 དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རླུན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་
པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་མཚན་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་རྟོག་
གི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི། བདེན་
འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་མ་བཅད་ན་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་
མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དེ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་མཚན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ནི།
ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་ནི། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཐ་
སྙད་དེ་ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། ཐ་མར་ལྟ་བུ་
ཀུན་རྫོག་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་
ཕྱིར་བར་དུ་བདག་རྫོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་སོ། འདྲི་ཕྱིར་བར་དུ་
བདག་རྫོག་དང་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོག་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ཆེ་ཁས་ལེན་
མེད་པར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་གིས་འབྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་མ་རྟེན་པར་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། དེར་
ཞུགས་ནས་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ན་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་དག་ལ་

བསམས་ནས། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྤྱིང་དུ་
 འཛེག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་
 དག་དྲིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བར་མི་རུས་གིང་། རང་བཞིན་དང་མི་
 གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་
 ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས། ཉེས་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་བྱར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་
 རུས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྒྲོན་སོང་། བསྐྱེད་སྤྱུང་
 གི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱོང་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཉེས་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡོད་པ་ལ་དེས་བྱུང་བ་
 ལྟ་ཞོག །དེ་ལ་དེར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྟ་བུས་
 སྒྲོས་པ་གཅད་པའི་དོན་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཅུ་མ་ནས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔྱེད་སྒྲོམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན།
 གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་བ་ལྟ་བུའོ། ལལ་ལ་ན་རེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཁས་
 ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་
 རྟོགས་ཁོ་ན་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱི། རང་གི་རྟོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅོད་རྫོག་ལས། གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །
 དེ་ཆེ་ང་ལ་སྒྱུན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྱུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དུས་དེར་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། སྐྱབ་པར་བྱ་བའམ་སྒྲོག་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད། ཅིས་དང་། ཞིབ་མོར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ལས། རྩོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཟེར་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་འགོག་པ་དང་། །རང་ཕྱོགས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ངེས་པ་དང་། །སྒྲོབ་འདོད་སྒྲོབ་མའི་རེ་བ་སྐྱང་བྱའི་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་བདེན་པ་གསུངས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལས་མཁས་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། །འདི་འདྲ་འདི་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདོད་གཏམ་འདོད་པས་སྒྱུར་ལ་སྤྲུལ་བ་ཆོན། ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་པའི་མདོ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཤད་ན། གང་ལས་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྩལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པའི་སྤྲེད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆར་དང་། བགྲང་བ་དང་། རྒྱར་དང་། དཔེར་ཡང་མི་འགྲོའོ། ། ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཞེས་སྤྲུལ་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་ལས་ན། དག་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་དཔེ་དུག་གིས་དོན་གཅིག་མཆོན་པ་དང་། དཔེ་དུག་གིས་དོན་ཡང་དུག་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་ཤུགས་གི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱན་རྫོགས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཤེས་རབ་དེའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཤེས་རབ་བཤད་མ་ཐག་

པ་དེའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་
 སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མདོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པས་སོ། །ཞེས་ཉི་སྒྲུང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ནི། བྱང་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་
 ནས་ནི་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་
 བ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྐབས་དེར་མཚོག་ཟུང་གཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ནི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་གདམས་ངག་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ཡང་ཆོས་མདོན་པར་
 བ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་པོ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པ་
 དག་གི་ལུགས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ན་གསལ་ལོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 སྐབས་པོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་
 བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟུག་
 བསྟུལ་དུ་གནས་པ་སོགས་སོ། །འདི་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སྒྲ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པས་སྐྱུ་གཤམ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཙོ་བོར་བདེ་
 འགོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཉོན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རན་འགོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་དེ་ནི་
 བྱིས་པས་ཀྱང་དེར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་གྱི་སྐྱུ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱིས་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་འགོག་བདེན་གྱི་སྐྱུ་བཤད་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག །མི་རྟག་སྐྱུ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱར་
 འཕགས་པས་གཟིགས་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །འདིར་འབྲས་བུར་འགོ་ཚུལ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུ་སྒྲིན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཛོག་གོ། །འོན་ལས་ཉོན་མཆོན་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྐྱུ་གཤམ་དུ་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
 རུང་བ་ཅུ་ཡིན་མོད། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན། སྒྲིང་རྒྱེ་
 དང་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་གྲུབ་པའི་ལུང་པོ་སྐྱུ་གཤམ་གྱི་བདེན་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོན་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། སྐྱུ་གཤམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་གཤམ་དུ་སྤྱང་ཞིང་། བསྐྱབས་པ་ཆེན་
 པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞེན། གང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་
 རྒྱུ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ལས། སྒྲིང་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་འགོ་ཞིང་། མི་
 རྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་། སྐྱུ་གཤམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱེས་འགོ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱུ་གཤམ་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ཟག་བཅས་མཐའ་དག་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱང་

དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་སྟེ། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པའོ། །
 རགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བོད་
 གཞན་དག །རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། གྲུབ་དུས་
 དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པས་ནི་དེའི་མཚན་
 གཞི་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་ན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟུག་བདེན་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཁུ། བརྒྱད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་
 བཤད་དགའ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི།
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་
 སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་
 སྟུག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྟེད་པ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་སྟོགས་མཚན་ཉིད་བཞིའི་སྟོན་སྤྱད་བྱུང་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་
 དང་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །རྒྱར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་།
 བྱེད་རྒྱ་གང་རུང་འོ། །དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བྱེད་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་འདི་དག་རེ་རེས་པར་མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང་། ཚུར་བྱུང་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡང་སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱི་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ། བག་ཆགས་གཞན་པ་དང་

མཐུན་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་
 རབ་སྤྱོད། སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འདོར་ཞིང་། བྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་ལོ། །གཉིས་པ་
 མཆོན་གཞི་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཀུན་
 འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པར་བཤད་ན། དེས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 གྱི་ལྷ་པོ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ལས་གང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་བདེན་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ན། ལས་ཉོན་མཆོན་
 ཉིད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བདེན་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྤྲུལ་བདེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་བདེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་གསོས་
 བཏབ་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྤྱོད་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་དེས་འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་བདེན་དུ་བཞག་
 རུས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་ཀུན་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲུལ་བདེན་ཡིན་ན་མ་སྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མདོན་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེས་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་ཀུན་གང་རུང་ལ་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་ཁས་
 སྤངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའོ། །རང་
 འཕྲོག་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་གང་ཞིག །འགོག་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་
 སྒྲོ་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བར་འཕགས་པས་གཞིགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་དེའི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། འབྲས་བུ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པོ་གང་དུ་
 ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་བདེན་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱུང་

པར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤང་བའི་བྱིར། འགོག་སྟགས་བཞི་ནི་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་སྤྱིར་ཅིང་། དེ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྱབ་མཉམ་པར་ཁས་
 སྤངས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉོན་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་ནི་བ་
 དང་། དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་སྤྱར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ནི་བཞི་པོ་སྟོ་སྟོའི་
 དོན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་
 དག་ལས་ཐར་ལམ་གྱི་བྱལ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་མ་ཆད་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ། བར་དང་། དོན་
 དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་ཉམས་
 སྤང་བའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་
 ས་བོན་དུངས་སྤང་བའི་འགོག་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་།
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་གསུམ་སོ། །བར་པ་ལའང་ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་
 གཉིས་དང་། ལྟག་བཅས་ལའང་རྒྱན་བཅས་དང་། རྒྱན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཞན་
 དག །འགོག་བདེན་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱང་མེད་དགག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ།
 དེས་ན་དབྱེངས་དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་དབྱེངས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འགོག་པ་ནི་སྤང་བུ་དེ་དང་དེ་འགགས་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱལ། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལའང་འཆད་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞག་པ་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་གཞག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དམན་པའི་ལྟག་
 མེད་ཀྱི་དབྱེངས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། སྟོམ་སྤང་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། མེད་དགག་

གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཆད་ཀྱང་། དབུ་མ་ལས་དེར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་འཕྲོ་བྱེད་གང་ཞིག །ལམ་སོགས་མཆན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་བྱར་འཕགས་པས་གཟིགས་པའོ། །སྒྱིར་ཐར་པར་བསྟེན་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འབྲས་སྤྱིད་པས། དེའི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་བྱལ་ཀྱང་། འདིར་ངེས་འབྱིན་གྱི་དོན་ཆང་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན། མི་སྟོབ་ལམ་ལ་བྲལ་འབྲས་མི་འཆད་པས་བྱར་དང་པོའི་དོན་ཆང་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་བཞི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ལས་མ་འདས་སོ། །ངེས་འབྱིན་གྱི་དོན་ཅམ་ནི་འབྱིན་བྱེད་དང་། འབྱིན་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་མེད་ལ། རྒྱད་སྟེ་མར་ལམ་བདེན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱལ་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཞིག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མངོན་པར་ནི། བཞི་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བཞི་བཞི་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སོར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ནི། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷས་ཤིང་། ཐར་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པར་མ་བཞག་གོ །བསྟེན་བར། གཉིས་པོ་རྒྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དེའི་མཆན་ཉིད་བཞི་པོ་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བདེན་རྒྱུན་འདྲེས་མའི་གཏམ་གྱིས་མ་སྒྲུད་པར། །བདེན་པ་གསུང་པའི་གཞུང་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱི། །བདེན་གཏམ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པོས་འདི་ཡོང་གིག། །

གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ནི། གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་གིང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་
 བཟུང་ནས། སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སྐྱབས་
 སུ་བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཞེས་དང་།
 བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་སྐྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
 སོགས་སོ། །འདི་ལ་ནི། གཞུང་ཅུ་བར། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་བརྟེན་གཉིས་པོ་དེ་
 གདུལ་བུའི་སྤྱོའི་མེ་ལོང་ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རིམ་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་འདི་ལ་ལྟོག་པས་བྱེད། ཆོས་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱི་མ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་མཛད་པ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 ཅུ་འབྲེལ་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་སྒྲུངས་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྒྲུངས་པ་ལའང་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་
 པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་

དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་ཞིང་། མཁུན་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཚང་བའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 མཁུན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཁུན་བརྟེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱི་མ་གསུམ་པོ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས། སྟུག་པོའི་སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་གཉིས་བསྒྲན་པས་བརྒྱད་དོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་འདིས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་དོ་རྗེར་མི་རུང་ལ།
 དེར་མི་རུང་བ་ནི་རྒྱད་སྟེ་མའི་ལུས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟུ་མི་རུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱལ་དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྟུག་པོ་དེའི་
 སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་གཉིས་པོ་བསྒྲན་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་
 རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །
 བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། སྟོ་བྱར་
 རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་བསམ་དུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བྱུ་ལས་ཉོན་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་ཆ་གསུམ་སྟེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་སྟུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ནི། དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་།
 གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་འགོག་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་

མཛོན་པར་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ལམ་ཡང་འདིའི་ལམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སར་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་མི་རུང་བས། འདིའི་ཆོས་སུ་མི་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡང་བྲལ་
 རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་མི་བཞག་གོ །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་ཡང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཚན་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་
 བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་
 སྐབས་སོ། །བརྒྱད་ནི། རིག་པ་གསུམ། གྲོལ་བ་གསུམ། དབྱེ་གཞི་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །
 རིག་པ་གསུམ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་བ་དང་། བང་རིག་པའོ། །གྲོལ་བ་གསུམ་ནི།
 ཆགས་པའི་དང་། ཐོགས་པའི་དང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་བང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ལྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །
 སྤྲེལ་མཛོན་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གཟིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། །གྲོལ་བ་གསུམ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིག་གྲོལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མཛོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
 མཚན་གཞི་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་

ནི་འདིར་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཞེས་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི། དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་དག་འདུན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བདེ་སྦྱོར་
 བར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །
 སྐར་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱབས་གང་བཞག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་
 དུག་ལས། བྱེད་གསུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་
 པོ་དེ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལ། གང་
 ཟག་གསུམ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་
 གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དོས་བཟུང་ནས་དེ་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཆང་བའི་དོན་དམ་པའི་
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅི། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་གཞུང་འདིར་སྐྱབས་སུ་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་
 སྐུ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་ཆོ། གསུམ་
 པོ་དེ་སྐྱབས་སུ་འཛོག་ལ། འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་སྐྱབས་
 སུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་

པའི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་
སྐབས་དེར་སྐབས་སྤྱི་བཞག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཆོན་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་ལམ་
གྱི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་མ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་འགོག་
བདེན་ནི་ཆོས་ཅན། དེར་མ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
དགོ་འདུན་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་རང་གི་དགོ་འདུན་ནི་དེར་མ་བཞག་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་། གཞན་
སྤང་གི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་དེར་མ་བཞག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྤྱི་བཞག་རྒྱུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་
གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉག་ཅིག་
ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ཀ་ཆང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དམ་
པའི་དོན་དུ་འགོ་བཙུག་པའི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཅན་ཕྱིར། །
ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་
པའི་དགོན་མཚོག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གཉིས་སྤྱི་བཞག་དེས་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པོ་གང་དུ་འཛིག་ཅིན། འབྲས་བུའི་
སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྤྱི་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་པར། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་སོགས་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་དག་པ་ས་གསུམ་
ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་ནས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སྤྱི་བཞག་པའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐབས་མེད་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །སྐབས་མི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱི་བའི་པར། །སྐབས་ཆོས་སྤྱི་བའི་
ནས་དེས་སྤྱི་བའི་པར། །སྐབས་གསུམ་སྤྱི་བའི་གཞུང་བཞིན་བཤད། ། །

གཉིས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་།
མཚོན་བྱ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་མངོན་པ་འོག་མ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 གང་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྦྱང་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱང་འབྲས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐོབ་འབྲས་འགོག་པའི་བདེན་པ་འོ། །དེ་རེ་
 རེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུར་འབྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉུ་སྦྱ་བའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 དང་། དགུ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་
 སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་གྱིས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུར་འཛིག་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། རྩལ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ཟག་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེར་མི་བཞག་གོ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། འཛིག་
 ཉོན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །བསྐྱེད་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མི་འགལ་ཏེ། བཞི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྩལ་ཆར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་
 ངེས་པའི་རྩལ་ཆར་གྱིས་ཡིན་ལ། གྱུ་དགུར་བཤད་པ་དེ་ནི་དག་སྦྱང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ཆད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྩལ་
 དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འོ། །རྩལ་ནི། ལྷགས་འབྲས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱས་
 པ་གཉིས་དང་། སྦྱར་སྦྱང་བྱ་རི་སྦྱང་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཆར་བར་ཐོབ་པ་དང་། མི་
 ཉུག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཆར་བར་རྟོག་པ་འོ། །འདི་ན་གང་དག །འབྲས་བུ་གྱུ་
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞི་པོ་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྦྱང་སྦྱངས་པའི་ཤེས་པ་བདུན་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་
 ལ་ནི་རྩལ་ཆར་མ་ཆར་བར་རྟོགས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་དགུ་གཉིས་དང་།
 སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྟེ། གསུམ་པོའི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་སྦྱོམ་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་
 པོ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་

གྱུར་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ལྡེ་པོ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟད་པ་བསྟོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་།
 ཞུགས་འབྲས་ལ་འདོད་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་
 བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མཐོང་སྤང་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་ལུ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་
 གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་།
 ཡང་དེ་དང་ཐོབ་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
 སྤྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་རྣམས་
 མོ། །འབྲས་ལུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ལམ་ཟག་བཅས་
 ནི་སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས། ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤངས་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་མི་འདོད་དོ། །
 འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཀས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚན་པ་གཉིས་ཤིག་སྤྱིད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཁོ་ནས་ཐོབ་པ་ནི་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ན་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་
 གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ནི་འབྲས་གནས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ཉོན་ལྡེ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྒྱན་
 ཞུགས་གྱི་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཙམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཕྱིར་འོང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འདུས་མོ། །
 རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་ཟག་མེད་གྱི་
 དབང་པོ་ཅིག་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྟོག་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་གཉིས་ལ་

ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་སྤྱིད་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་བ་བཞིན་ཁས་སྤང་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་
 གང་རུང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་ཀྱང་། དག་བཅོམ་
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་དུ་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྒྱུ་དུ་སྤངས་དགོས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་བོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་ལ། ཞུགས་པ་ནི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་མཐོང་
 སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་བོ་བདུན་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེར་
 མི་རུང་བའི་བྱིར་། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་ཞུགས་ལམ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་
 ཞུགས་པར་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ཡང་ངོ་
 སྤྲེལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་ཞོག །དེ་སྤྱོད་བའི་ལམ་བཞི་བོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་
 ཡང་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་རྗེས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་དེ་
 བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་སུའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སུའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དགུ་བ་
 ཁོ་ན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགུ་བ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པ་ཙམ་
 གྱིས་དེའི་འབྲས་སུར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
 མ་སྒྲོང་བའི་བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་
 རུས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བའི་བཙུ་
 བྱུག་པ་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་བྱིར་འོང་མི་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་
 པར་བཞག་རུས་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱིར་འོང་དང་།
 བྱིར་མི་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་སུར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་གནས་བར་བ་གཉིས་ནི། རྟོགས་
 པར་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མར་
 ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། རི་སྤྱིད་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་མཛོན་བྱེད་དུ་བཞག་མི་རུས་ལ། དེ་ཐོབ་ལ་མ་བཟང་བའི་བྱིར་མི་འོང་

ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། ལུས་མངོན་བྱེད་སྤྱིད་
 ཅེར་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་དང་།
 དེ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། མ་དུས། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགྲོ་ནི།
 འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་གིས། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་
 རས་ལས་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སུ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
 བྱེད་པར་ནི། གཟུགས་ཁམས་གྱི་བར་དོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་དང་། གཉིས་ལ་
 སོགས་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའོ། །འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་རི་ལྟར་
 ཞེན། འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་དང་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པས་
 གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་འགྱུར་བྱེད་དོ་
 སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འཕེན་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་
 བར་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གོང་འཕོ་ལའང་འོག་མིན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་
 འགྲོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །འཕར་བ་ནི།
 ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་རྟོན་ཅན་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་
 སྤེལ་སྒྲིམ་བྱས་པས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེ་ཡང་
 འོག་མིན་དུ་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལས་དེ་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་། ཉམས་རུང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ལ་རོ་མུངས་པས།
 ལས་དེ་ལས་ཉམས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བཏང་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དེའི་ས་བོན་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིད་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིད་གྱི་སྤེལ་སྒྲིམ་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་

ཡང་འོག་མིན་འགོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དེར་སྟེ་བའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟེང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་མི་
ལྟན་བའི་བྱིར། ལྷག་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །བཞི་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་
ལ། དེའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟངས་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་
བའི་བྱིར། འོ་ན་འབྲས་གནས་སྟེ་མའི་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཡིན་གྱི་མའི་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པ་
དང་། བྱུང་བར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱི་མ་ཐོབ་བྱིར་དུ་ངས་པར་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་
སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་པ་ལ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་བཞག་ལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སྟངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མཐོང་
སྤང་སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་ཅམ་གྱི་ཆོ། ཅམ་པོ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་
གནས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྤང་བྱ་བྱི་མ་སྤང་བ་ལ་མི་བརྩོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཞག་
ལུས་ཏེ། འབྲས་བྱ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་བའི་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། སྟེ་མའི་བྱུང་བར་
གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ཅམ་ལས་མ་
སྤངས་ན་ནི། དེ་སྤངས་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་མའི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཡང་།
བྱི་མའི་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཆང་བའི་བྱིར། སྟེ་མའི་བྱུང་
བར་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །འབྲས་གནས་ལ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་
ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ནི་
ཅམ་པོ་དང་། མི་སྟེ་བ་ཤེས་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་བའི་ཆོ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གཞག་གོ། །དག་
བཅོམ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དུག་ལྟར། །ཞེས་སོ། །སྐབས་དེ་
དག་ཏུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མཐོང་སྤང་སྤངས་བའི་

སྤངས་པ་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གསུམ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ནི་དགུར་མི་འབྱེད་པར་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེའི་
 མཐོང་སྤང་ལ་ནི་དགུར་འབྱེད་པ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།
 ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་
 པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་
 ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུན་ཞུགས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་འཕོ་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་པའི་ལམ་རེ་ངེས་ཆོག་ལ། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ལམ་དགུ་དགུ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆེན་སྤང་བྱ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཤིང་། འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
 །ཁས་མི་ཡོན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲོབ་པ་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཆེན་།
 བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེན་དེ་དང་དེའི་
 འབྲས་སུ་སྤྲུལ་བཏང་ནས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་གསལ་དུ་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་འཕོ་
 པ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མི་
 སྤྱིད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་པའི་

སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་གྲང་། དེ་ལ་རྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ལ་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་བཤད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཆར་བའི་དོགས་གཅོད་གོང་མ་བཞིན་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞིག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པོ་སྤོང་ཐེབས་དགུར་དྲིལ་ནས་སྤོང་བ་དང་སྤངས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཕྱིར་འོང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤེས་པར་སྒྲ་ལ། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པར་ལན་ཅིག་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལས། འདི་འདོད་པར་སྒྲེ་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པས་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་ཕར་ཞོག། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དོ་སྒྲལ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་གོས་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་དེ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་ངེས་སམ། ཟག་བཅས་གྱིས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཟག་མེད་ཁོ་ནས་བྱེད་ན་ནི། ཅིག་ཆར་བྱེད་དམ། རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ངེས་སམ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་དག་བྱུང་ན། དེར་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕྲེན་པ་མེད། ཅིས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུང་པོ་རིམ་

གྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཅོམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཆོལ་ན།
 གྲུན་ཀ་གསུམ་ལས་གང་མི་བདེ་བ་གཉིས་བསལ། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁས་བླངས་ནས་
 བཤད་པར་བྱུང་། ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་སྦྱིར་བཤད་པ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཇི་ལྟར་
 བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་ཉི་ལྔ་དགེ་དགོངས་པ་དང་། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ནི། འོག་མིན་འགྲོ་ནི་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་
 འོགས་སུ་མི་བགྲང་བར་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཁ་སྐྱང་སྟེ། གཞན་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་གིས་ཇི་
 ལྟར་ཟིན་པ་བཞིན་བགྲངས་པས་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་
 པོ་དག ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཤུའི་གྲངས་བགྲང་བ་ན་གཉིས་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་གྱང་། མདོ་དང་
 སྦྱོར་བའི་ཆེན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་བགྲང་བ་ན་གཉིས་ཁོ་ནར་འདྲེན་ལ། མདོ་དང་སྦྱོར་
 པ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 དད་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟ་
 བཤད་པ་ལས། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དད་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །
 ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་གསུམ་ལ། ཞུགས་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་
 ཞུགས་བྱེད་པར་ཅན་དང་དོན་གཅིག་པས། རྩ་བར་དད་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེ་སོང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩ་བར་དབང་པོ་རྩོལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། འབྲས་གནས་
 ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། རྩ་བར་དད་ཐོབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། ། ཕྱིར་

མི་འོང་གི་སྒྲིབ་བཅུ་ལ། ལྷགས་པའི་བསྟན་ཚུལ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཅམ་པོ་ལོགས་སུ་མི་
བགྲང་བར་བྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་དགྲ་དང་། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུར་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཅམ་
ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གང་རུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ཕན་ཆད་ནི། འདིར་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་དུ།
མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ཡན་ཆད་གྱི་དབྱེ་གཞི་སྒྲིམ་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པའི་
མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྟེན་པར་བཤད་གྱི། སྒྲིམ་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་
གཞག་གོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ཁོ་ནར་གཞག་དགོས་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་
སྤྱོད་པ་ལ་ལྷགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
བྱེད་པར་ལ། རྒྱན་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་གནས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོན་ས་འཆད་ལ།
གཞན་གཉིས་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་
སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་
ཉོན་དྲུག་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་
པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་འང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་
ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ཞིབ་མོར་བྱེ་
སྟེ་བཤད་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་
པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་མ་སོང་བར་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་
བའོ། །དང་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

རྒྱུ་དང་པར་རྟོགས་པའི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྒྲོམས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཀྱང་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་བཞག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་
 ཡང་སྤངས་པས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲོབ་འབྲས་གསུམ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚོན་
 བྱ་དོན་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པར་འཛིག་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 ཞུགས་ནས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་པའི་མཉམ་རྗེས་
 གང་རུང་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 གནས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་གང་གིས་དང་། ལམ་
 གང་གིས་དང་། སྤང་བྱ་གང་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤང་བྱ་
 དང་། འོག་མ་འོག་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་དོར་བྱར་མཐོང་བའི་བསམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལྟ་མཐོང་གིས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་སོང་གི། སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོན་པ་འོག་མར། འཕགས་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་རྟོན་ནས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་
 ནི། འཕགས་པའི་རྟོན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་
 སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་

བའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་མངོན་གྱུར་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 གང་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་དང་། ཁམས་གོང་མའི་འོ། །དང་པོ་ལ་ནི། འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཤེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤེས་བྱ་འོ། །ཁི་རགས་སུ་ལྷ་
 བའི་ལམ་གྱིས་ནི་གཉིས་པོའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་འཛིན་པའི་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 སྤོང་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེས་དེ་སྤངས་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་སྤྱར་
 ལྷག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ནི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་
 ལུས་པ། སྤོང་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་གང་སྤངས་ཟིན་པ་དེའི་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་གཟུགས་
 སུ་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གང་། དེ་འདྲ་དེས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལུས་པ་བྱི་
 མ་དེ་དུས་ནས་གྱི་ཆེ་སྤོང་ཞེ་ན། མདོ་སྤྱིད་རྒྱན་ལས་ནི། རྒྱལ་པས་རྒྱུ་བ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱི།
 སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་བ་ལེན་པར་མི་བཞེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བ་ལེན་པ་ལ་ཡང་
 འདོད་སྤྱིད་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཉིང་འཆོམས་སྤྱོར་བྱེད་དུ་དགོས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། རྒྱུད་
 སྤྱི་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིད་རྗེ་དང་སྤོང་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སམ། མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བ་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པའི་ལན་ནི། རི་
 སྤྱིད་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་
 སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པར་རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་ཆགས་བྱལ་སྤོང་སོང་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོང་དུ་སོང་བ་དང་། དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤོང་དུ་
 སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་
 གནས་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཕན་ཆད་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བྱ་དོན་

གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་འཛོག་པའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་
 ཤིང་། ད་ལྟ་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེར་འཛོག་པའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་། དེའི་ཞུགས་ལམ་བཏང་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གཞག་མི་རུས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་
 སྤངས་ཀྱང་དེའི་སྟངས་གི་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་རུས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ནི་མ་སྤངས། ཕྱིས་ནི་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་བདུན་བརྒྱད་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཙམ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེའི་རིགས་པས་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་རུང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་དེའི་ཆོ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཉིས་
 པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་གོང་མ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་སྤང་དུ་མདོ་དང་
 སྤྱར་ཞིང་། དོན་གསལ་དུ་ནི་རྒྱང་གངས་ཙམ་དུ་ཡང་བགྲངས་པ་མེད་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་
 ཉི་ཤུའི་གངས་སུ་མི་འདྲེན་པར་ནི་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་།
 འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འདའ་བ་དང་སྐྱེས་འདའ་བར་
 འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འདའ་བ་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་སྤྱར་ནས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་འོ། །ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་

བོ་མྱོང་ཅེར་འགོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་གསུམ་དུ་
 དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་། མཚོན་བྱེད་དཔའི་སྐབས་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། ཁམས་གོང་མར་ཉེར་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བད་སྐྱར་བ་དེ་དག་
 བོ། །འདོད་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བའི་སྟོ་
 བས་བཞག་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཚུལ་ལས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྟོད་པ་སྤངས་ཟིན་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པར་
 རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་མོད། ལྷགས་སྒྲ་མ་དེའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱན་
 ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་
 པ་ལ་དགྲུང་བྱེ་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲུ་པོ་དེས་རྟོག་པ་དགྲུ་སྤྱང་བ་དང་
 མཉམ་དུ་འདོད་སྤྱོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དགྲུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེས་དེའི་བག་ལ་ཉལ་དུག་པ་
 སྤངས་པ་ན་བྱིར་འོང་དང་། དགྲུ་པ་སྤངས་པ་ན་བྱིར་མི་འོང་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་
 གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེའི་ཆེ་དགྲུ་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱགས་
 པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་སྤྱོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་པོ་རིམ་
 གྱིས་སྤྱང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་པ་
 ལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་ནས་སྤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཞེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་
 པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་
 ཞེན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་། དེའི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འབྱུང་རོ། །
 ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་སྒྲོར་ཞིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་པའམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པ་བར་འཆད་ཅི་ན།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་།
 མདོ་འདི་ཉིད་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པའི་བཤད་པ་མཛད་ལ། ཡང་ཉི་སྤྱང་དུ་བྱང་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་
 རྒྱལ་གང་ཞེན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མདོན་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པ་ནི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཡང་རྩི་
 ལྟར་ཞེན། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚན་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བཙུ་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་བྱོད་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་སྐྱར་ན།
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་སོ། །འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བཙུ་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ན། དེ་གཉིས་མིང་མཐུན་པར་འདོགས་པའི་

208

ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན།
 རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། མཚོན་བྱ་
 དོན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས། མཚན་
 གཞི་ནི། ཤེས་བཞེད་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་འོན་གི་ཡང་སྤྱི་འོན་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤངས་
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག། ཕྱིར་འོང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་
 སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེབ་པ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའོ། །
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག། དེ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྷ་དང་མིའི་རིགས་
 སྤྱི་གཉིས་སོ། །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །
 དེའི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དང་། མ་སོང་བའི་པོ། །དང་པོ་
 ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འདོད་ཉོན་དུག་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །སྒྲོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་
 གཉིས་དང་། དེ་མ་སོང་བའི་ཞུགས་པ་ལ་དད་ཐོབ་གཉིས་སོ། །དེའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་ཡང་སྤྱི་འོན་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་།
 བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་
 སོང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བདུན་པའི་ཡང་སྤྱི་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའོ། །དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ་སྤྱི་

མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། འདོད་
 ཉོན་དགུ་པའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དེ་ཕྱི་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཅམ་པོ་
 དང་། བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་འདའ་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གཉིས་དང་། དང་
 པོ་ལ་བར་འདའ་བ་སོགས་བཞིའོ། །སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་བྱང་སེམས། ཞེས་སོགས་སོ། །གོང་འཕོའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཕྱི་ན་འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 གང་ཞིག །གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཕྱི་ན་འཕར་
 པ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། བྱི་མ་
 ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་དེའི་བྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནས། ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས།
 དེའི་བྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 བསམ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་པའོ། །སྤྱོད་ཅེ་འོག་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །
 གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་མི་ཡོན་པར། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་
 སངས་རྒྱུ་པའོ། །གཉིས་པོ་འདི་མཆན་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཅེ་འགྲོ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ལ་དེ་ཕྱི་ན། མཐོང་ཆོས་ཞི་
 དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། མཆན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །
 ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་

དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྲ་བཙེམ་པའི་ཞུགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་ཚུའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པའི་བག་ལ་
ཉལ་སྟོང་བ་དེའི་ཆེ་དེར་འཇོག་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྟོར་
ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་།
སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཁིང་དུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱུང་སེམས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དག་མི་དག་བའི་མཚན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །དག་མཚན་དག་བའི་སྒྲོ་
ལ་རབ་གསལ་བའི། །དག་འདུན་དག་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི། །དག་ལེགས་དག་སྟོང་
རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། རྟོན་དང་། བརྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟོན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འགས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་
བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་པོ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་སྟོར་
ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲེས་ཟེན་གནས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
པའི་སྟོར་ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ། སྟོར་
ལམ་པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་འདོད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་
ཆེ་དེ་བཏང་བར་འཆད་དགོས་ཤིང་། གོང་མའི་རྟོན་ལ་སྟོར་ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཉིད་ལ་སྟོ་རིགས་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཁིང་། རང་འབྲས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་

སུ་མཐུན་པའི་ལམ་མོ། །གཞན་དག །ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ་བོར་གྱུར་
 པའི་མཐུན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞིའི་ཤན་མ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རང་ལྡོག་ནས་སྒྲུབ་སྟེ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་
 ཁས་སྐྱངས་ན་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་དང་།
 དམན་ལམ་སྒྲུབ་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ལཱའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་
 པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྱུར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། རྒྱན་སྒྲུབ་དུ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དུ། མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཐད་
 སོར་བཞག་ནས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་
 བསྟོད་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་ཚོམ། །ཞེས་བས་ཅེ་མོ་བརྟན་ནོ། །དོན་ནི།
 སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི། །སེམས་
 སུ་རབ་རྒྱ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤོང་འགྱུར། །
 དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་བས་ནི་བཟོད་པ་བརྟན་
 པ་ཡིན་ལ་དོན་ནི། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 བྱེད་ལས། གཟུང་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་
 བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་རེག །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་

པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོད་། །ཞེས་པས་ཆོས་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི། དོན་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱེད་ལས་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲོད་དུ་དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཞིག་སྤྱང་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོར་དོན་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་དུ་སོན་པའི་ཆེ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་འདི་ལ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྤྱོད་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་ངོ་། །ལྷགས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱེད་ཆོས་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅུང་གི་

མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ། འདིར་བསྟན་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་སོགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ལྷ་མ་
 ལྷ་མའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དམིགས་པར་བཟུང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་
 པའོ། །ཞེས་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་སེང་གི་
 འཆད་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། ཕྱི་མ་ལྷར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་
 པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རང་རྒྱལ་ལ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 གྱུར་། ལྷང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆའི་ངོས་
 འཛིན་དེ་ལྷར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་འདིར་ནི། དེ་ནས་འབྱུང་བའི་དོད་ཅེ་
 བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐབས་བཞི་པར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་ཅེས་རང་རྒྱལ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 ལྷ་བ་ཡོད་པ་ལྷ་སྒྱུར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་རིགས་དབྱུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྱུར་ལམ་གང་ཡིན་གྱུར་ཅུང་། དེ་
 དང་དེའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ལ་ཆད་མ་
 གཉིས་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་རིགས་གསུམ་མམ། ལྷར་བྱེ་བ་དེ་ལས་གང་ཡིན་དབྱུང་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་དུ་ཁས་སྐྱབས་གྱུར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྷར།
 མདོན་སུམ་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་ལས་མ་འདས་པས། འཕགས་པའི་
 མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་དཔག་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་ནི་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་
 པོ་གང་ཅུང་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅད་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལས་འོས་མེད་པས་སྒྲི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུང་བྱ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕ་བར། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་
ལ་སོགས་འགོག། །ཅིས་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཕ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཉེན་པོ་གཞི་
ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བལ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། འདིར་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་
བསྟེན་པ། །ཞེས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྟ་དུ་བཤད་པ་དང་།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྒྲུར་ལམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀུང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀུང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་

འདས་ལམ་དུ་ཐལ་བས་སོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་ན་དེའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
བསལ་བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
བདག་མེད་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་ནི་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་ལྟ་བཞག་པ་
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དེར་འབྲེས་པ་དེའི་ཆེ་
ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་དང་། དེའི་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་མངོན་སུམ་
དུ་རིག་བྱ་དེ། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་
མ་ཡིན་ན། དོན་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། དགག་རྟོག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དགག་རྟོག་ཏུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་
སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་སྦྱི་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དང་། གུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་
ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
སྦྱི་མཆོན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་རང་
སྒྲུང་ལ་གུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཆར་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྒྲུང་ལ་དེ་འཆར་བའི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་འོན་པས་མི་མོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་གྱི་
རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་ན། བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཆོས་
ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རུང་ངོ་། །རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་
དང་རྟོག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྟོག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་པ་དེའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་བྱིར་
དང་། དཔེར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྒྱུར་བའི་མྱོང་བ་གསལ་
རིག་གི་ཆ་དེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་འཕམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡེ་
ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་མཆོན་དུ་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་
ཏེ། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་འོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་གང་
ཞེས། །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་དེ་དོན་སྤྱི་འོན་ལྟུང་གིས་
རྟོགས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་སྤྱི་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། སྟོ་འཛིན་དབང་
པོས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་དོན་སྤྱི་འོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་
ཞེས། །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་བྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་བཞག་བྱིར། །ཞེས་དང་།
བྱིར་ལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དོན་སྤྱི་འོན་ལྟུང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི།
 སྒྲིལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ནི།
 སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དོན་སྒྲིལ་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་
 གང་ཞིག །མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
 རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲིལ་ཆེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 ཡང་དག་པར་ན་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྒྲིལ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབང་ཤེས་དེ་དབྱུད་ན་
 རང་རིག་པར་འཛིག་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱུད་
 ན་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དབྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ།
 དངོས་དང་དོན་སྒྲིལ་ནི་རྟོགས་ཆུལ་ལ་དབྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲློལ་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱལ་
 པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་སྒྲིལ་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟོག་པ་དང་མཆུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་ཡང་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་བྲལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་དེ་སྒྲོས་
 བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲློལ་ལམ་དང་

པོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་དེའི་ཆ་ནས་སྦྱར་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཤེས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྲད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་མ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་དབུས་མཐའ་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྦྱར་དང་མཉམ་ཉིད་གོམས་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་པར། །སྦྱར་ལམ་རྟོག་པར་འཆད་པའི་ཐག་ཚོད་གྱིས། །སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི། །སྦྱར་ལུགས་སྒྲོ་ལ་ལྗེན་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །དེས་མེད་གཞན་གྱི་ཟེར་བགོས་འབྲུམ་པོ་ཞིག། །དེས་པར་བྱང་བའི་ཚིག་ཐེང་དུ་མ་ཡིས། །དེས་འབྲེད་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་གང་མོའི་གནས། །དེས་ལེགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བྱངས་གིག། །

དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོག་པ་བཞིའི་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་སྦྱི་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་ཆ་ལ་རི་ལྟར་ལྡན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྟོག་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་མ་བྱུང་བར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་དོན་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེན་སྒོ་དག་ལ་ནི་

འཛིན་བྱེད་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལའང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
མིན་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ལྟར་པའི་ཆ་
ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་སྒོ་གང་
ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །

དཔྱེན། རི་ལྷ་བ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
སྒྲོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་འཆད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འགལ་ཟླ་
འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འཛིན་གྱི་དང་། བཏགས་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་
ལ་དང་། འཛིན་པ་ལའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་།
རྣམ་བུར་གི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ལའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་བུར་གཉིས་ལས།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་
དང་། རྣམ་བུར་གི་དང་། འཇུག་པའི་དང་། ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ཅིས་བྱའོ། །

འཛིན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་། གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི།
གདགས་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
གདགས་གཞི་ལ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལ་
ནི། སྒྱིར་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་གང་ཟག་ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དེ་

འདོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཅམ་ལ་ནི། གང་ཟག་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་ཉོན་ཐྱིབ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྷར་
 ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་
 གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་པ་དག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་
 ལ། དེ་ལའང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཞེན་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། རྣམ་བྱང་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཏགས་འཛིན་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་
 ཟག་ལ་དང་། ཚོས་ལའོ། །ཚོས་ལའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་གདགས་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 དང་། འཕགས་པའི་གདགས་གཞི་མཉམ་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྫས་བཏགས་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲེད་ཚུལ་དེ་ལྷར་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འབྲེལ་ལས་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་བབས་ལ་དེ་
 ལྷར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་འདིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པའི་འཛོག་ཚུལ་དང་། རྫས་བཏགས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལན་ཚུན་མཚོན་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྷར་
 མ་ཤེས་ན་མཐའ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེན། སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས།
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས། དང་བོ་སྤྱོད་སྒྲ་ཞིང་སྤྱར་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྤྱོད་དཀའ་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་བྱུང་བར་མཐའ་
 དག་ལ་ཡིན་གྱི། ཉི་ཆེ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་རྟོག་གི་ཡུལ་

ལའང་ཀུན་བྱུང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་གི་
ཡུལ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་བྱེད་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་རྫས་
འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལའང་གང་ཟག་
དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལའང་རྫས་འཛིན་དང་།
བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་དབྱེ་བའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་གང་ཟག་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་བྱེད་
ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་རི་ལྟར་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རི་སྟེང་
པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྫས་ཐོབ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་རྫས་ཐོབ་ཏུ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྫས་
འཛིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་ཟག་
བཏགས་ཡོད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ལའང་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་རྫས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །

བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱིར་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། རྫས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་གཉིས་ཀ་
ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྫས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཅིང་།
དག་པ་སར་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་མི་སྟོན་དོ། །ཁྱད་པར་གང་ཟག་ལ་བཏགས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཅིང་། དེ་
ལས་ཀྱང་མཐོང་སྟོང་གི་ཆ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དགོངས་ནས་རི་སྟེང་དུ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་མཐོང་སྟངས་དུ་གྱུར་པའི་གང་
ཟག་ལ་རྫས་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་པོ་
དེ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་མཐོང་སྟོང་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱུང་གྱུར་

པའི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་རྟོག་
པ་སྟོང་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ། སྟོར་ལམ་དུ་སྟོམ་བྱུང་གི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྫས་འཛིན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲངས་སུན་འབྱེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འག་ཏུ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་དགོས་
ཏེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲངས་སུན་འབྱེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫས་འཛིན་
ལའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་གཟུང་བ་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འཆད་དགོས་ཏེ། གཟུང་བ་བདེན་གྲུབ་མ་བཞག་པར་འཛིན་པ་བདེན་གྲུབ་མི་ཁེགས་
པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་ལའང་ཀུན་བྱང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གྱི་གཟུང་བ་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་མ་བཞག་ན།
དོན་དམ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་
རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོར་ལམ་དུ་འང་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་འབབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར། མོས་
པས་སྟོང་པའི་སར་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོང་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཅེ་མའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་གིས་མཚོན་པའི་འཛིན་པའི་ཆོས་རི་
སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་
ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་དེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་མཚོག་
གི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་བཞག་པའི་བདེན་མེད་

ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 བཞི་སྒྲུང་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །
 ཆོས་མཆོག་དུ་ནི་ཕྱ་མོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་སྒྲུང་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དེ་དང་དེ་དག་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཀྱང་། རྟོག་
 པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན།
 སྐྱབ་རྟོག་སྒྲུང་བྱར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དགག་རྟོག་ངོ་བོར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་སྦྱོད་གྱི་སར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཟུང་
 འཛིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ནི། རི་ལྟར་
 གོམས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སེམས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྷ་ས། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཟུང་བྱ་གཟུང་བར་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། །འཛིན་བྱེད་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 རྟོག་ཀུན། །ཀུན་བྱང་ཀུན་ལ་རྣམས་སུ་ཞེན་པ་དང་། །བཏགས་ཡོད་བཏགས་པར་ཞེན་པ་གཉིས་
 སུ་འདུས། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་གྲངས་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཡང་། །སྐྱབ་རྟོག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་རྣམས་ཡོད་
 དང་། །དགག་རྟོག་དགག་པའི་རྣམ་པས་བཏགས་ཡོད་དུ། །ཞེན་བྱེད་ཞེན་པོ་དེ་ཀུན་འདིར་སྒྲུང་
 བ། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་རྟོན། དེའི་དམིགས་
 པ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིར་
 པོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་རྟོན་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རིགས་ཞེས་

བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ནི། རྒྱུ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་
གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་བྲག་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དོན་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་
ཞབས་ཀྱིས་དངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཚེས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ཐོན་དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་དོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ས་ཐོན་གྱི་
ཆ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ས་ཐོན་དེ་ཡང་གསར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
པར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་
རྟོ་རྟེན་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ས་ཐོན་དེ་ནི་
གསར་དུ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཟག་
པ་མེད་པའི་ས་ཐོན་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒྲ་ཙ་འབྲེལ་དུ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་། དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན། རིགས་ཅན་
གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་རྒྱན་དུ། རྟེན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་
ཅན་གསུམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པར་འགྱུར་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། རིགས་ངེས་མ་
 ངེས་སུ་འཛོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གྱིས་གསོས་བཏབ་མ་བཏབ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གསོས་འདེབས་བྱེད་
 ལ་ཡང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེ་དང་ངེས་གསོས་བཏབ་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁོ་ན་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 པོའི་རིགས་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ལ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་
 མ་ནི་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་འབྱེད་དོ། །དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ནི།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག །དྲི་མས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱུར་འགྱུར་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གསོས་
 འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གང་ཞིག །དྲི་མས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ན་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་དུ་རུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་གསར་དུ་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་ཅུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དག་པ་དག་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བོད་གཞན་དག་
 རིགས་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར། གུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་ཟག་མེད་གྱི་ས་པོན་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་
 དང་མ་བཏབ་པ་ལས་འབྱེད་པར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས། རང་བཞིན་
 དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། །ཞེས་གཉིས་པོ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བཤད་གྱི། གཅིག་པོ་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཏབ་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱོད་
 བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་།
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་

སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་
གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱུ་བྱེན་ས། དང་
པོ་སྤྱི་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་རྩི་དང་འདྲ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་
ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རིགས་པ་ལ་འཆད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བྱེན་ས། དང་པོ་སྤྱི་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་
དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་
གཞུང་འགྲེལ་དག་ན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀས་
སེམས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་ལ་དབྱ་སེམས་གཉིས་
པ་ཆེར་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱུང་བར་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀས་
བཞེད་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བརྟེན་པ་དང་།
བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་རྒྱན་ལས་བརྟེས་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤེས་པའི་དག་ལྡན་
དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་།
ནལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་
ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེར་འདོད་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སེམས་
ཙམ་པས་སྤྱི་ཐེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་

དང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། འགོ་ཀྱན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཆད་ཀྱང་དེ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆད་བ་སྒྲིང་པའི་
 བྱིར་ན། སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་
 ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་བ་སྒྲིང་པའི་བྱིར་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་པ་འདྲ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིང་
 བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དབུ་མ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འཆད་པའི་སེམས་ཅན་མི་འདོད་
 བར་འདྲ་ཡང་། གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་
 མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡོད་པར་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་
 བར་འདྲ་ཡང་། སྒྲིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་ལས་རྣམ་
 བར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་
 འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 བྱིར་རྒྱལ་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་
 གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དངོས་བདག་མ་བྱེ་བས་དབྱེན། མཆོན་
 ཉིད་པ་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། བདག་པ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ལའང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་། ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་ས་བཅུའི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ནི་འདི་མེད་དེ། དེ་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་དང་། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མེད་པའི་བྱིར་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་སྒྲོ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲིང་ཡོད་པར་མདོ་སྒྲིའི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུད་སྒྲིའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་

དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་བཤད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 རིགས་པ་དུག་ཕུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་
 མ་གཏོགས་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། དེས་མཚོན་ནས་སྟོབ་ལམ་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་བྱི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་
 པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་བཅུ་ན་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་བ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། སྐྱ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐྱ་ཐོབ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་
 མི་ལྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན།
 ཇི་སྤྱིད་ལའོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་མ་ཞེ་
 པ་དེ་སྤྱིད་དུ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་ན་སྟོང་
 པོར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་འཇིག་
 རྟན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ལ་དེས་བྱབ་པར་གསུངས་
 པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
 བོ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱ་ཇི་
 བཞིན་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོངས་གཞི་ནི། དྲི་མ་
 དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལའང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། དྲི་མ་
 དང་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་། བརྟེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཆའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྱོ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོབས་སོགས་ཆོས་སྒྲིའི་
 ཡོན་ཏན་གང་རུང་གཅིག་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་
 ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེར་དེའི་དགོངས་གཞི་སོགས་གསུམ་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དགོངས་གཞི་ནི། མདོར་བསྟུས་ན་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བྱེད་དཔེ་དགུས་མཆོན་
 པའི་དོན་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་གཞིར་བཞག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྒྲིང་དུ། རྫོགས་སངས་སྒྲིའི་འཕྲོ་
 བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱུན། །རྟག་ཏུ་
 སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ལུས་ཅན་གྱུན་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་
 སོ། །སྒྲིའི་འཕྲོ་བྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་
 དུ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པ་
 དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་ལ་འཆད་ན་ནི། རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཞོན་ན་འགལ་བར་འབྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲིའི་ལ་གསུམ་དང་། རིགས་ལ་ལྷར་བྱེད་བ་
 དེ་དག་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཞོན་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ལུས་ཅན་
 གྱུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་།
བཀའ་བར་བར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་ནས། བཀའ་ཐམས་ཅད་གི་ངོ་བོས་མི་
སྟོང་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྟོང་བོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ལམ་ལོ་
བར་པའི་དགོངས་པ་ཡང་གཞན་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་ནི། ཞེས་
སོགས་སོ། །སྟོབས་སོགས་ཡོངས་གྲུབ་གི་ཚུལ་གིས་མི་སྟོང་ཞིང་། གྲུན་བཏགས་སྟོ་བུར་གི་དྲི་
མས་སྟོང་པའི་སྟོང་བོས་སེམས་ཅན་ལ། བྱུང་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཞུས་སེམས་ཅན་
དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་སྐྱུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་དགྲིལ་ལམ་ལ་
དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གི་
ཁམས་དང་། ཚུལ་གི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་སྐྱུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། ཚུལ་གི་
སྐྱུ་སོགས་ནི་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་
གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོན་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་དོན་
དང་སྐྱུ་བ་པ་བཅུ་གསུམ་གི་རྟོན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འཐད་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གི།
ཞེས་སོགས་གིས་འཆད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པ་པའི་སེམས་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ་དེ་
སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་གི་རིགས་སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གིས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ཚུལ་གི་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེ་ལའང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཚུལ་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ལའང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། བང་
ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དབྱེད་པས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་

རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོས་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲམས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་
 དང་མཐུན་པའི་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་
 མཐའ་ལས། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། ༄མ་གྲངས་དོན་ཏེ། ཞེས་དང་། མདོན་པ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཅིའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཆད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པ་པ་དག་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་
 བཞེད་པས། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་
 ཤིང་། དེ་དགོས་སུ་ལྷག་ནའང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་ཡང་། གནས་སྐབས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བཏགས་ནས། རིགས་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། སྣོད་གསུམ་པོ་རྗེའི་སྣོད་དུ་འདྲ་ཡང་། རྟེན་པ་བཅུད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆད་ན། དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་འབྱེད་པ་ཅི་
 ཞེན། རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་དེ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིའི་སྐྱབ་པ་ནི།
 གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་སོ་སོ་
 རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲམས་པ་ན་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སོ། །འཆད་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བས་ཏ་ཅང་བྱུང་བའི་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། རྟེན་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་གསུམ་ནི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་

དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བཞག་པ་བཞིན་
ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་
ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གསུམ་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། བྱུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལ་འཛོག་
པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞིན་ནོ། །

རིགས་ཅན་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་། །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
འདིའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པར། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །
དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟར། དབུ་མ་
སྤྱང་མེད་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་འཕགས་སེང་གིས་དགག་པར་མཛད་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་
ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་གཉིས་
གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
དེ་རྟོག་པར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་བྱོད་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་

ལ། དེ་སྐད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་
མེད་པར་སྒྱི་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་དངོས་གྱི་
གཞལ་བྱ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་གྱི་གཞལ་
བྱར་བྱས་པའི་མཛོན་སུམ་ཡོད་མོད། གཉིས་པ་དེར་བྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟུན་ཅ་
འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛོན་པའི་བཞེད་པ་
གསུམ་ཆར་ལས། དངོས་མེད་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
ལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛོན་པར་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་
བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུབ་བས་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་སྒྲོམ་པར་བཤད་གྱི། དོན་རྣམ་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་བྱར་མ་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཆེ་སྒྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྒྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་བཞེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱེ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་
བཞིན་ཐ་སྙད་རྟོག་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོར་སྐད་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་
སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དབེར་བཀོད་ནས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གསུངས་གྱི། དེས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲེ་བདུན་མཛོན་པས། གཞན་རིག་
གི་ཆོད་འབྲས་འཛོག་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་འཛོག་ཅིང་། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སོང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་འོ་ན་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྱེ་བའི་སར་ནི་
རྟོག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
 བྱིར་དང་། ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམིགས་པ་
 དག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱོད་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་འཛིན་རྩལ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ། ཞེས་
 པའི་ལུང་ཁྱད་སྤངས་སྤྱད་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་སངས་གི་བཞེད་
 པའོ། །ཁོ་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཤེས་རྣམ་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅི་ཞེན། དེས་དེ་དར་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཕྱགས་སྤྱ་མའི་འདོད་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཁོ་ན་མདོའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་འདོད་པ་དག་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་དོན་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མདོ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བསྐྱེད་ནས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྒྲེས་སྤྱ་ལ་འཁོབ་པའི་དོན་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུའི་དབྱེ་བས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རྣམ་ལ་
 བསམས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་མོས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་ས་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ནི་འཕགས་སངས་གི་བཞེད་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དམིགས་ཡུལ་དམིགས་མེད་སྒྲོ་ཡིས་འཛིན་རྩལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ། །གཞན་ལུགས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ཟིན་བྱིར། །རང་ལུགས་
 རང་གི་འཆད་རྩལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད། ། །

གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་
 ཆེན་པོ་དང་ཆེད་དུ་བ་དོན་གཅིག་གམ་ཞེན། གཞི་མཐུན་སྤྱད་པ་མི་འགལ་ཡང་། དོན་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བ་ནི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་།
 སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆེད་དུ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན། དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་།
 དེའི་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ཙམ་ལ་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤངས་རྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཆེན་པོ་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆེན་པོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་
 ཡིན་ལ། དབྱེན། སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེའོ། །དེ་ལ་
 དེར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཉིས་སྤྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སར་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འཛོག་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མདོ་དང་མདོ་འགྲེལ་དཔང་གཙུག་པ་ནས། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོས། །བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་བྱེ་ནས་བཤད། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བས་མ་ཟིན་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་

དང་། ཅུ་བས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས།
མཁུན་གསུམ་སྤྱིའི་རྒྱུ་པ་དང་། སྦྱོར་བཞི་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བཤད། གཉིས་པོའི་བྱུང་
པར་ནི། ཡུལ་སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པོ་ཡང་ལྷོག་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩམ་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཅིག་ནི་ལྷ་
བའི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་གཞག་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་བྱེད་ན།
ལྷ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བཞི་དང་། སྦྱོད་པའི་
ཆར་གྱུར་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།
སྦྱོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་རྒྱུ་པས་སྦྱོར་དོན་བཟུན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་འཆད་མི་དགོས་ལ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཆད་པའི་གོ་ཆའི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་ན་མཁུན་གསུམ་སྤྱིའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྦྱོར་བཞིའི་རྒྱུ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ངོས་
བཟུང་བར་མི་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྦྱོར་བཞི་ལས་ལོགས་
ན་མེད་ལ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་སྒྲོ་ནི་འདིའི་རྒྱུ་པར་མི་
རུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདིར་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་བཤད་ན་
ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བརྒྱད་སྤྱིའི་གོ་རིམ་འཛོག་པའི་ཆེ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་
ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གསུམ་གྱི་
རྒྱུ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་
དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱོར་བཞིའི་རྒྱུ་པ་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོད་
པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཆ་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་

238

ལམ་ལ་རྒྱད་ནས་དང་། ཉེ་བར་དང་། དངོས་སུ་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ལམ་དང་། རྟོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་བཤད་ནས། གོ་འཇུག་ཆོག་ས་
 གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་དེ་དང་དེ་ནས་འཛིན་ལ། དེས་འབྱུང་རྒྱུ་པའི་ས་
 མཆོམས་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནས་འཆད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །སྦྱིར་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་
 ཞེས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཆར་ལ་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་འབྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་མཐའི་སྤྱ་ལོགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཤད་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་ས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཅིག་དང་།
 མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་བདུན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །པོད་སྤྱ་མ་རྣམས་དེས་འབྱུང་གི་
 རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་བྱུང་
 བར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པས། ཐ་ན་འང་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་
 བྱིར་རོ། །

སྒྲོན་གྱི་རྒྱན་པོས་སྒྲོན་ནས་ལེགས་དབྱུང་ཀྱང་། །ཡིད་རྟོན་གནས་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མ་
 མཐོང་ནས། །རང་གི་རིགས་པས་རང་གར་རྣམ་བརྟགས་པ། །འཕགས་སེང་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་
 ཆོས་ཡིན་སྒྲུམ་བྱེད། །

འཇུག་རྒྱུ་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་དང་། འབྲས་བུའི་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྦྱིན་སོགས་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལམ་མོ། །གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་བྱམས་སོགས་དང་། དེ་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་མཐུའི་བྱུང་བར་རྣམས་སོ། །
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་

གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་
 གནས་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་
 ཏེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་ལ་དགུ་པོ་དེར་མ་བྱེད། དེའི་ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོས་
 མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཏེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ན་ལྷག་
 མཐོང་རྒྱུར་པའི་ཏེར་བསྟོགས་གྱིས་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྷན་མཐར་གནས་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་
 རོ་སྐལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་འོག་མའི་
 ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཏེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །བོད་སྐད་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཏེར་བསྟོགས་
 ལ་ལྷག་མཐོང་ཁོ་ནའི་བཤད་པ་མཛད་ནས་ཞི་གནས་གྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་
 དག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་གནས་གྱི་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་གཉིས་པ་
 ཡན་གྱི་ཏེར་བསྟོགས་ལ་ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཛོག་མ་མཐུན་པས། ལྷགས་དེ་གཉིས་
 ཀའོངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཏེར་བསྟོགས་གྱི་ཞི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ས་གང་དང་གང་
 གིས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས། མེས་ཆུང་གཅིག་པ་མན་ཆད་ས་འོག་མ་འོག་
 མས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་མཐར་ས་རང་རང་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་རང་རང་གི་
 སས་བསྐྱེད་ཤིང་། ས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ས་
 གོང་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་། འོག་མ་ལ་
 རགས་པར་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཏེར་བསྟོགས་གྱི་བྱེད་ལས་ནི་འོག་མ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། ། རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་དང་པོ་དེ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བ་
 དག་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་རང་རང་གི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་དངོས་
 གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་ན་སྤྱིང་བར་སྒྲིབ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། གོང་
 མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 བ་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་དང་གང་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོག་དཔྱེད་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་དང་། བཞི་བའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཐོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་པོ་
 མེད་ཀྱང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་ཅེའི་སྟོམས་
 འཇུག་གིས་ཆོར་བ་རགས་པ་འགག་ཅིང་། འདས་ལམ་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ནས་དེ་ལའང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་ཉོག་དཔྱེད་སོགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་འོག་མ་ལས་

འདེམ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་
 ས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་འདེམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་མ་ཚང་ན་འདོད་པ་ལས་འདེམ་མི་རུས་པ་
 དང་། གཉིས་པའི་དེ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་མི་ལྡན་ན་རྟོག་དཔྱེད་ལས་འདེམ་མི་རུས་པ་སོགས་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་བཤད་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོག་དཔྱེད་སོགས་གཉིན་པོའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་གཉིན་པོར་བཤད་པ་ནི་བྱབ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ནོངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟོག་དཔྱེད་སོགས་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ཐག་བསྐང་གི་གཉིན་པོར་མཛད་
 པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་བཞག་དགོས་ས་དེར་མ་བཞག་པའི་ཕྱི་དང་།
 སྤྱོད་པ་གཉིན་པོར་ངོས་མ་བཟུང་ན་ཐག་བསྐང་གི་གཉིན་པོ་ཅམ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 པ་ལ་དགོས་རུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྒྱིར་སྒྱུ་དོན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་མདོན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་
 ལས་བཏུས་རྣམས་ལས། ཞི་གནས་རི་སྟོད་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའའི་ནང་དུ་འདུས་
 པར་བཤད་ཅིང་། དགའ་པོ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་གཞིའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ན། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས། མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐོབ་པ་དེ་ནས་ནི་ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་མགོ་
 བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ནི།
 དངོས་གཞིའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པའི་ཤུགས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཆ་བྱིན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་

གྱི་ཞི་གནས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ནང་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་སོགས་དགའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 དགོས་པར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཆེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 ན་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱང་།
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་བའི་སྒྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་
 བས་བར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཙུག་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་
 པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན། མངོན་པ་འོག་མ་ལས་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགུར་
 བྱེ་ཞིང་། གོང་མ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་གམ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པོའི་ངོས་འཛིན་
 ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར། པོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་འཆད་པ་དེ་ནི་ནོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། བདུན་པོ་ལ་ནི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་བདུན་པོའི་ངོས་འཛིན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་
 སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདུན་པོ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་དང་།
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 མེད་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 པོ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་རྣམ་པ་ཤད་དག་ལས་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྒྲོམ་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་བརྩ་རྣམས་སུ་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་སྒྲོམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱིར་དམན་པ་དང་། བྱང་པར་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བཤད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བདུན་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
 ལམ་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་
 མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དག་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྱུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཀ་མི་སྤྱིད་དེ། ཡིད་
 བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཚོགས་སྒྱུར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་དུ་འཆད་
 དགོས་ཏེ། བརྩ་དུག་པའི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་ཅི། འཕགས་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 འཕགས་པས་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དག་
 ཡོད་པར་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུང་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 དམན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 བ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ནི་དེའི་ས་བོན་

སྤངས་འབྱོར་པའི་གཉེན་པོ་ངེས་པར་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་ངེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་གིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་པ་གད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཟིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་ལྷག་མ་ལ་ཆགས་བྱལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཚོས་
 ཞི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་འགྱུས་མི་ཚུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚོར་བ་ལ་རོ་མུངས་པས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐས་མ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ས་གོང་མ་གོང་མའི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་འོག་མ་ལ་རགས་
 པར་ལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་བྱེད་སྟོན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པ་ནི་མངོན་
 པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་
 ཞིང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་གནས་གཅིང་མ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྟུ་བརྟུན་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་
 གནོད་བྱེད་ནི། འཕགས་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འོག་མ་
 ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་ན། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། གོང་འོག་ལ་ཞི་
 རགས་སྤུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་འཕགས་པས་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ས་དང་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས། རི་སྐད་
 དུ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཡོད་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། འཆིང་བ་མ་ཆང་བའི་སློབ་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སློབ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 འཆད་དགོས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལས།
 གང་དག་ཆེ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱོད་པ། བཞི་སྟེ། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་འདི་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་ཞི་གནས་སྟུང་སྟུང་པ་དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྩལ་དག་བའི་རྩ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་བཞི་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བར་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་འདི་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་
 སྤྱིད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཆོག་གི་ཟུར་བྱིན་པར་
 སྟོས་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅུ་ཡང་མི་
 སྟོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ལྟག་མཐོང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་པོ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ས་དེའི་ཆོར་བ་ལ་རོ་མུང་བའི་
 སྤྱིད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མཐུའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་། འོག་མའི་ཉན་མོངས་མ་སྤངས་བཞིན་དུ་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་།
 དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མ་འོག་མས་བསྐྱུས་པར་

གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་རྒྱུ་པས་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་ཅུས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དང་
 བོ་ནི། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །
 དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 དེའི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་ལས་
 མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་ཅུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་ཅུས་པར་མདོ་སྒྲེའི་
 རྒྱན་ལས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅིས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་རྒྱུ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་དངོས་
 གཞི་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཅི། བྱེད་མི་ཅུས་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། བྱེད་མི་ཅུས་པ་ནི་དེས་ཉན་མོངས་
 པའི་ཅུས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་
 ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལས་པ་དང་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་ཞི་གནས་འགོ་
 དགོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་རང་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་ནས་དངོས་
 གཞིར་འཕོ་བའི་ཆེ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཞི་གནས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གམ་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་གི་སྒྲོན་ས་འོག་ས་
 ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། །དབྱེན་
 གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་སོགས་སོ། །
 དབྱེན་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དབྱེད་དང་། བར་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དུན་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དང་། དུན་པ་ཡང་དག་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་གཉིན་པའི་

ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །རིམ་པ་བཞིན་དུ།
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་དང་།
 དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ་རྣམས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 རྒྱུ་པས་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་ལའང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གཉིས་དང་། བཞི་ལྷན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་འདི་དག་གྱུར་
 ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་རྒྱུ་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱོད་སོགས་དེ་དག་ས་འོག་མའི་གཉེན་པོར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་རྟོག་དཔྱོད་སོགས་གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཡོད་པ་རྣམས་ཐག་སྤྲོད་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས། ཞེས་པ་སྟོང་བ་གཉེན་པོ་ལ་མ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་པོར་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དགའ་བདེ་གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། དགའ་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིད་
 བདེ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཅིས་
 གསུངས་ལ། ལུང་གཉིས་པོ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་འཆད་པར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །བདེ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་འདོད་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ན་རེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཆོར་ལ་
 བཤད་ན་ནི། དབང་ཤེས་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ས་པར་མི་རུང་ལ། དེར་མི་རུང་བ་ལ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱི་ས་པར་བཤད་ན་ནི་དེའི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་
 རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བས་རྣམས་མཚུངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་ན་རེ། བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་

བཞི་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 བདེ་བ་ཡང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱང་བ་གཅིག་ཉིད་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡན་འདོགས་
 པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་དག་འཛམ་ས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 དག་འབ་ཞེས་མིང་བཏགས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་
 བྱི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་འཆད་པར་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་པ་མཐུན་ལ། དེར་དག་འབའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དག་འབ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཡང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་
 སྟོམས་དང་། ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 དང་པོ་ནི། བྱིང་ཆོད་དང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 བྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །མདོར་ན་འདིར་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ནི། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བཞུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བྱེད་པར་འགྲུབ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ནི་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་འདྲ་དེ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་སའི་སྤྱོད་པས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནོ། །མདོར་ན་པ་གོང་མར་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་ལ། འོག་མར་དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། ས་པོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་སའི་སྤྱོད་པས་
 རོ་སྤྱང་བ་དང་བུལ་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། རྣམ་ཐར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། གཟུགས་མེད་ནི་བའི་རོ་སྤྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་
 པ་ནི་མདོར་ན་འོག་མའི་ཆོག་བགྲོས་དང་ཅུང་ཟད་མཐུན་ཡང་ཏ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བོད་སྡེ་མ་དག། དག་པ་བའི་དོས་འཛིན་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཐལ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཟག་མེད་གྱི་ངོ་
 བོར་མ་གྱུར་བའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །འོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་
 ས་དུག་པོ་གང་རུང་དེ་ཟག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་
 བདེན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་དག་པ་བ་ཁོ་ནའོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དག་པ་བ་ཇི་
 ལྟར་འཛིན་ཅི་ན། དག་པ་བའི་ངོས་འཛིན་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་གྲོལ་
 བ་ཡིན་མོད་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་འཛིན་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ན་དག་པ་བ་ཉིད་ལས་
 མ་འདས་ཏེ། མཛོད་ལས། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ། ཞེས་དང་། གྲུན་ལས་
 བརྟམ་སྟུ། རྣམ་པར་བྱང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འོག་ས་ལས་
 འདས་པའི་ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། འདུ་ཤེས་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་
 གང་ཞིག །ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །དབྱེ་ན། བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།
 སྒྱུར་བའི་དུས་སྟུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པའི་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 བས། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་འཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་
 བའི་དུས་གྱི་ཡིད་བྱེད་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་འདི་དག་གི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིའི་ཅིང་། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་འགྱུར་ལ། ཞི་གནས་རྒྱང་
 བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་བསྐྱོང་བའི་གཉིན་པོའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ནི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགགས་པའི་
 བརྟམས་མིན་གྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དམན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ས་
 དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་ཏེ། འོག་མ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་ས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ས་འོག་མར་སྒྲེ་
 བའི་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་དེ་ལྟར་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པས་ས་འོག་མའི་ཉན་མོངས་
 གྱི་སྒྲོང་གི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ། དེའི་སྒྲོང་གི་དེར་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པའི་ལུས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་འོག་མའི་ཉན་མོངས་པ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་དེའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྒྲིར་ས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱད་པར་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་སྒྲོང་བྱ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཛེ་སྒྲོམ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཟག་བཅས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྒྲོང་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ས་འོག་མའི་མཐོང་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉན་མོངས་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་པ་
 གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དེ་སྒྲོང་
 ཡང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་པ་དེ་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་བྱེ་ནས་སྒྲོང་ལུས་པ་
 ཡང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བར་བཤད་ཀྱི། སྒྲིར་དེ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་
 དང་། ཁོང་ཁོ་བ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་
 སུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་འོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་འགོ་བ་པ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་
 བོ། །དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་འོ། །དེར་སྒྲེ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དག་ཡིན་ལ།
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིའི་
 བྱེད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་ས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་

ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རེ་རེ་ལ་གནས་གསུམ་གསུམ། གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་ནི་གནས་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མཐོ་དམའ་དང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱེད་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཅི། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་གཏོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆངས་རིས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ས་གཅིག་པའི་གནས་གསུམ་པོ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གསུམ་པོ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཉེར་བསྟོགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ནི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསལ་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ས་བཞི་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དངོས་གཞི་དག་པ་བ་གང་རུང་གིས་རང་ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བདུན་ནོ། །འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སུ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལྟོག་ནས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད་དེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱིད་པ་གསོ་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་

ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའོ། །ཕྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན་ནི། སྒྲ་བས་དེར་ཟག་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒྲེ་བ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟག་
 བཅས་སུ་འདོད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་
 དོ། །ཞེས་ཆོས་མངོན་པ་སྒྲེ་བ་དག་མཐུན་པར་འཆད་མོད། ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་གཅིག་
 དང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བྱེད་ཞིག་ནས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་
 པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་མའི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ཏེན་པའི་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་རང་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 རུས་པས། གོང་མའི་ཉིར་བསྟོགས་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཟིན་
 གུང་། དེ་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་གཞན་ལ་ཏེན་མི་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲེ་མ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་གུང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིར་བསྟོགས་གཞན་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱ་བཙམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་
 ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་གནས་
 པ་ན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ཏེན་ནི་ཉིར་བསྟོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པོ། །
 ཉིར་བསྟོགས་གཞན་དེ་ཡང་ཞིག་ནས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གཞག་པའི་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་། ཉིར་བསྟོགས་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་དུ་ཡོད།
 ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱེད་གྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཞིག་ནས་རྒྱུད་པའི་ཉིར་

བསྟོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་
 ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་
 ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་སོགས་སུ་རི་ལྟར་བཞག་ཅེན། དང་པོའི་ཡན་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དང་པོ་ལའང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའོ། །དགུ་པོ་དེ་དང་དངོས་གཞི་ས་མི་གཅིག་
 གྱང་དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་
 སོགས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གོ། །ལྷག་མཐོང་ལའང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་དང་། སྦྱར་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་འཁྱོད་སྦྱར་མཐའ་གསུམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྦྱར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་དེ། བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་དང་ས་
 གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞི་གནས་རི་སྟེང་པའི་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་དང་
 པ་དང་། དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་ལ། དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། འདོད་པའི་དག་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པའི་བྱིར། ཁྱེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ངོ། །མངོན་པ་འོག་མ་ལས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་རེ་རེ་ཞིང་དགུ་དགུར་སྒྲེ་བས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཤིང་། ཟག་མེད་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་ཅེའི་གཉེན་པོ་དགུ་ལ་ནི་ཟག་མེད་ལས་གཞན་
 མི་སྤྱིད་ལ། ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་
 ཉེར་བསྟོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཟག་
 མེད་དང་དག་པ་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ས་དགུའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་གོ། །ཞེ་ན།

ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ས་དགུ་པོ་གང་རུ་བཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གྲངས་ངེས་དེ་ནི་
 སྒྱིར་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲོང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ས་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་འོག་མའི་
 ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་གོང་མའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་རི་ལྟར་ཚང་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 བཅས་དགོས་པའི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་དེ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་སྤྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདོད་སྤྲིད་གྱི་ཆགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་རྒྱུད་རབ་རུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་།
 རུས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉར་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོང་གཉེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 འོག་མའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བའི་ནུས་པ་ནི་མ་སྤངས་
 ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་དང་
 དེའི་ཉར་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབ་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་གྱི་ཞི་གནས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ལས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་
ཚང་ཡང་། སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་མ་ཚང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་
དཔྱོད་གཉིས། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུར་བའི་ནང་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་
ལ་ཟག་མེད་མི་སྤྱིད་དེ། ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་པར་དབང་བཞིན་དུ། དཀའ་བ་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱོལ་ན། ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་།
རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་
འཇུག་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིབ་མི་དགོས་པར་ཐུག་པ། གཏན་ཚོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་མངོན་པ་བ་དག་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
ལ་ཆགས་བྲལ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི།
དངོས་གཞི་ལ་རྟོན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
ཉེར་བསྟོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་རྣམ་གཞག་མང་པོས་ཤེས་ཤེས་པ། ། བསམ་མཐོའི་ལམ་དུ་རྟག་པར་འགོ་
འགྲོ་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་མེད་འདྲ། །བསམ་པར་ལྡན་དག་གང་འདི་
ཡང་ཡང་སྟོས། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།

ལཱ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལཱ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོང་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། རང་སྟོང་གི་འཆད་ལུགས་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་སྟེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལོ། །
 དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བདགས་ཏེ། དེ་ལ་འང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་
 སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་
 བའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ལ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་
 དམིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་
 དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྟོང་ནས་འཆད་པ་ནི། རང་སྟོང་སྟེ་བའི་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་སྟེ་བའས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་འཆམས་ནི།
 གཞན་སྟོང་གི་འཆད་རྒྱུ་ལྟར་འཆད་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་
 རང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཆད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་
 ཏེ། མིག་སོགས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནང་གི་བྱེད་པོས་སྟོང་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྟོང་སྟེ་བའ་ལྟར་ཉི་ཤུ་མིག་སོགས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་འཆམས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། དགག་བྱ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་བོད་ཕྱི་
མ་དག། སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག། །དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་
ནི་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
དེ་ཉིད་གིས་མི་སྟོང་པར་དགག་བྱ་གྲུབ་བཏགས་ཞིག་གིས་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཅི་ཞེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་དོན་མོ། །ཐུམ་སྟགས་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་གྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་
ཞུམ་ལྷ་བུ་ཐུམ་པའི་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐུམ་པ་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དེའི་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་མོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
ཐུམ་སྟགས་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
དེ་ཉིད་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོས་གྲུང་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མ་བཏགས་
པར་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་པའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག། །དེ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་མ་འཕགས་ཏེ།
ལྷགས་དེས་གྲུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གིས་སྟོང་པ་དང་།
གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། གཞན་
དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རིག་པ་དག་གི་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་གྲུང་། དེའི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲིབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། དངོས་པོ་
རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བོད་རྣམས་རང་
བཞིན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་བདེན་གྲུབ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ནས། དཐུམ་པ་

དག་གིས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྒྲིང་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་རང་བཞིན་སོགས་ཡོད་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་རི་སྒྲིང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་
 དུ། དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྦྱོང་ཉིད་བཞི་པའི་སྦྱོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཤེས་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཏེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མེད་
 དག་ག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་
 དུ་མ་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པར་
 བཤད་པ་ཡང་མང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྦྱིའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་དང་སྒྲུང་མེད་དུ་འཆད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་སྟེགས་བྱེད་ན་རེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་འབྱུར་ཏེ། དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མར་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་རིག་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་རང་གི་འདོད་པ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་བཞག་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱོང་བྱས་
 པ་ཡིན་ཀྱི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤེན་པ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ལ་ནི།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མངོན་སུམ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་དང་། རྣམ་བཤེན་པའི་
 འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་
 ཉེས་སྟོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྒྲར་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་
 མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱིས་དྲི་མས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་དག་པ་གོང་འཇལ་དུ་འགྲོ་བྱུ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་
 ནས་ གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱིས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 བར་ཐལ། བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འཇལ་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྒྱུན་པ་བྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དག་པ་བྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱི་དྲི་མས་དག་ཏུ་རུང་ཡང་། རང་ལ་བཤེན་པར་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་མ་དམིགས་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་
 དབུ་མ་སྒྲུང་མེད་པ་ན་རེ། མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།
 སྟོང་ཉིད་ཚུལ་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདོད་གྱི། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 གཟུང་རྣམ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཚུལ་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། གཟུང་རྣམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚུལ་དབྱེདས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་སུ་འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།

གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གང་དམིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ནི། རིགས་པ་མཁུན་པས། དམིགས་པ་
 མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་གྱུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྱུབ་ཅིང་། རྗེས་འགོ་ཡང་དཔེའི་སྟེང་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། གོང་དུ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་།
 དེར་མ་ཟད་དཔུ་མ་སྒྲུང་མེད་པའི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེད་དགག་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྟོག་པར་ཐལ།
 ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་
 པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མར་གོ་བའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ།
 །དང་པོ་ནི། བཤེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཤེན་གྱུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཤེན་ཡོད་
 འགོག་ཀྱང་བཤེན་མེད་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོད་བྱེད་བསད་པས་བསད་བྱ་སྒྲར་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་
 དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་
 དེའི་དོན་ནི་བཤེན་དངོས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཤེན་དངོས་བཀག་
 པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དེའོ། །འོ་ན་ཅི་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ངམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་སྒྲུང་
 བའི་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཅོ། །འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་

མོད། སྒྲ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་མཁའ་ནི་རྣམ་
ཤེས་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་སྒྲ་པའི་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་
ཚོས་ཉིད་ཁོ་ནར་ངས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་
ཞེས་བཟུང་བར་མི་ལུས་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
པ་དེའི་ཚེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཚེ་ན་ཚོས་དབྱེངས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཚོས་དབྱེངས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོར་སྒྲ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་
རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་གྱི། དེས་སྟོན་པོ་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་འབགས་སེང་གིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། ཐོས་བསམ་
དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་སྒྲ་ལྷུང་གིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་འདོགས་གཅོད་ལ་
དེ་ཚོད་པ་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པར་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པར་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་ཀྱུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲ་པའི་སྟོང་སྒྲ་མང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཚུལ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་
མང་ཞིག་མཐོང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་དང་སྟོང་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན། །སྟོང་སོབ་མིན་པར་སྟོང་ལུགས་
ཤེས་འདིའོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཁུན་པའོ། །དབྱེ་ན།
མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པའི་སའི་
ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཉིན་པའི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་ས་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་
ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནས་སེལ་ལ། རི་སྟོང་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།

ཚཱ་ཁྱི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དངོས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དང་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ས་བཅུའི་རིམ་
 པས་སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱང་ངོ། །ཚཱ་ཁྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚཱ་ཉིད་དང་། སྒོ་
 བུར་རྣམ་དག་གི་ཚཱ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ངོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། བཅུ་པོ་དེ་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 རིམ་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚཱ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
 འབྱུང་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། རང་རང་གི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་སའི་ཡོངས་སྦྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཡོངས་སྦྱང་མ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་ཐོབ་གྱིའོ། །དེ་ལ་བཅུ་ལས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་ཐོབ་ཟིན་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་
 རང་གི་མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་སྤྱངས་པར་ས་བཅུའི་
 མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒོམས་ན་ཆད་པའི་བྱང་འདས་གྱི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ས་བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡོངས་སྦྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡོངས་སྦྱང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་གཞན་ངོར་ཚཱ་ཁྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་ཡིས། །ལུང་མང་ཡིད་གྱི་གིང་རྟ་
འདྲེན་པ་འདི། །ལུང་ཆོས་བསྐྱུས་པའི་ལང་འཆོ་ཅན་དེའམ། །ལུང་སྟོན་རྣམ་པའི་བར་སྟོད་
མཁན་དེ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་

ཆོས་སྤྱི་ཉི་མའི་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལེ་ལུ་
དང་པོའོ། །

རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བཤད་པ་
དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུམ་བར་མ་ལས། དེའི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ན། རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་
དང་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་གང་ལ་སྟེ་
བའི་རྟེན་ང་རྒྱ་ལ་མཛོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་སྟེ་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་
པ་ལ། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟེད་པར་
བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པའི་མཐུ་
མེད་དེ། ཞེས་པས་ནི་མཐུན་རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་དགོས་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །འོ་
ན་དེ་ལ་དེའི་མཐུ་མེད་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྟེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །མདོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་རིག་པས་འཆད་པ་ན།
མཐུ་མེད་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ལྷག་བཅས་དང་། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་དོ། །ཡང་འོ་ན་ལྷག་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་
བསྟེད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་
དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་
དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བསྟན་ནོ། །མདོའི་གོ་རིམ་འདི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི།
མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་པ་ནི་འཁོར་
བ་ཇི་སྟེད་པར་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེད་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། བྱང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆེས་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པའི་

ཆོས་རྒྱལ་སྐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ནི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 བྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་གྲོང་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོའི་ཤེར་བྱིན་གང་ཡིན། དེས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་
 ལན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ནི་མཆོན་
 བས་བསྟན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་དེའི་རྒྱ་པུང་ཆ་བསྟན་ལ། སྐབས་དེར་ཅི་ལ་ཡང་
 མི་གནས་པ་ཤེས་བྱིན་ལ་གནས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། ལྷའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་ཤེར་བྱིན་འཆད་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ།
 ལྷའི་བྱ་དག་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་དོ། །ཤེས་བྱིན་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་དེ་བསྟན་
 ལ། ཀྱི་མ་གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།
 ཅེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན་ནོ། །ཟབ་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས།
 ལྷའི་བྱ་དག་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་
 བསྟན། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱ་
 སྟུང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན། ཡུམ་འདི་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་དེའི་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །རབ་
 འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཀྱི་མ་གནས་བསྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
 བྱུགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་དེའི་རྒྱ་པུང་ཆ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་རབ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལེན་གྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་དམན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ལྷའི་བྱ་ལ་ཤེས་བྱིན་གང་ལས་
 བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དྲིས་ལན་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོན་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ། སྐབས་དང་
 པོར་ཤེས་བྱིན་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཁོ་ནའི་མཐུ་འཕྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་གྱིས་ནི་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཁ་འཕངས་པ་ཅུམ་གྱིས་

མཚོན་པ་ནི་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཤེས་དགོས་
 པའོ། །ཡན་ཡོན་ལ་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདིས་ནི་བྱང་ཆེན་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཕྲོས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཡུམ་
 དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གདུང་གཉིས་ལས་གང་ལ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་བོ་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་མོས་པ་ཉེར་བདུན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ནས།
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་ཡན་
 ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་མོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བདུན་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་དེར་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་བྱང་འབྱུང་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲུས་
 པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ནི་བསྐྱོ་བ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཇི་ཙམ་གྱིས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའི་མཚོན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གོང་ན་མེད་པར་འབྱུར་ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་ཅ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་
 དུ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། ཡུམ་ནི་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །
 བྱག་བགྱི་པར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས། བྱང་ཆེན་གང་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མཆིས་
 པ་ལ། ཞེས་དྲིས་པའི་ཡན་གྱིས་ནི་རྒྱུ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་དེར་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་
 བར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་ན་གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་
 བར་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད།
 ཅེས་སོགས་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དག་དེ་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་ཡུམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །དེ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་གི་ཉུང་བའི་སྒྲུབ་
བྱེད་དམ། ཡང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་བསྟན་ནོ། །ཤུ་མོ་ལྷ་ས་
གསོལ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་པ་མ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཤེར་
ཕྱིན་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སེལ་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཀླན་གསྤོང་བ་རྣམས་
བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་
གཅིག་པུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་
བཞག་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་དམན་པར་རིགས་ངེས་པའོ། །དེའི་དོན་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་ཐུང་པའོ། །རིགས་དེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །དགོས་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྒྱུན་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
དེ་ཐེག་པ་དམན་པར་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སང་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
བྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན།
མཐར་ཐུག་གི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་རྟོན་སྤྲུལ་པོར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱིས། དཔལ་ཕྱེད་སེད་གཏི་ང་རོའི་མདོ་ཁུངས་སུ་བྱངས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས། དཔེར་ན། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས། སྤྱིར་བ་
གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དམན་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཉིད་ནས་འཇུག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སོག་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་འདུན་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལུང་གི་རིམ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཏེ་འདྲ་དེ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་ས་བཅང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དག་བཅོམ་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དམན་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་། དེས་དེ་རྒྱས་
པར་རྟོགས་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྒྱས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་
རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་
གིས་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ལོག་སྟེད་ཅན་
དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་
 དང་། རྫོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་
 རྩོམ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོག་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་འབྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་གཞན་གྱི་རྩོམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཐོག་མར་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་།
 དེ་ནི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྒྲིང་
 དུ། རོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་འབྱུང་
 རུང་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ལན་འདེབས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་
 འབྲེལ་དུ་རུང་ཡང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དེ། ལོག་སྤྱིད་ཅན་དང་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་མུ་འདས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་འཁོར་བ་
 ཇི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན།
 དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའི་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་བྱས་པ་དེའོ། །དེས་དེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལས་སོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་དེས་སྒྲེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་

སྟོན་པར་རྟུན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་
འདོད་དགོས་པས། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྩལ་གྱི་ཆོས་ལས་
འདས་ཀྱང་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་བྲལ་བར་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན་དེ་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེའི་དོན་བྱ་
ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པས་
དུས་དེར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་འགལ་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བྱུང་བ་
ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཟད་པ་མེད་
པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བཅ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གཞིགས་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གསལ་འདི་ཡང་།
འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པ་དེ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་
དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་
རྒྱ་ལོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེའི་གོ་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་དེས་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་འཛོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་འང་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟུན་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་
ལེན་པའི་རྟུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་
མི་སྤྱོད་པ་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོད་དུ་གཉེར་ནས་
བསྒྲེམས་པས་དེ་ཡང་ཞར་ལ་སྤྱོད་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་

ལའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་
 ཉལ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ས་བརྒྱད་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདྲོད་སྤྱིང་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་རང་རྒྱུད་
 ལ་ལྷན་ནོ། །ཉན་རང་འཕགས་པས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་བ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོད་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་སྤྱིང་བར་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་
 དམན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལམ་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 གི་ཐར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་བའི་བྱིར། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་བཞག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བའོ། །དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བར་སྤྱོད་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་
 ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྤྱིང་ཏུ་བཤད་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤངས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་འདི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་ཉན་མོངས་
 དང་ཉན་སྤྱིང་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་སྤྱོད་བར་འདྲོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལུགས་འདིར་ནི་ཉན་མོངས་
 སུ་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །འོ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་དེར་དེའི་
 སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིང་བར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་

རྒྱུ་ལྷོ་ལ་བག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྤིང་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉ་ལ་དང་། མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་སོ། །དང་པོས་ནི་དེ་དེར་སྒྲེ་བའི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྗེས་མཐུན་པར་བྱེད་ལ།
 གཉིས་པས་ནི་དེ་དེར་སྒྲེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྗེས་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོས་འབྲས་བུར་
 བྱུར་པའི་ལུང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་རྗེས་
 མཐུན་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་
 དག་སའི་བྱང་འཕགས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོའོ། །དག་པའི་བྱང་སེམས་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 སོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་སྤིང་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྟན། སྐབས་འདིའི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤིང་
 བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འཆད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བཤད་པས། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་སྒྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། རང་ཉིད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཕྱིར། །རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པའི། །
 རང་བཞིན་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་
 ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་པལ་པར་བཞག་སྟེ། དེས་དེ་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ལམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གང་རུང་

ཡིན་དགོས་པ་ལས། འདིར་ཉན་རང་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུ་
བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་པར་བྱ་བའི་
ལམ་གསུམ་མོ། །འདིར་ཚྭ་གས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་རིགས་ཚྭ་གས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་
པ་ཚྭ་གས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཚྭ་གས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རིགས་ཙམ་ཞིག་ཚྭ་གས་པས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་ནས་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཚྭ་གས་མོ། །ཚྭ་གས་པའི་
དོན་ཡང་ཟད་པ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་སྒྲིབ་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བདག་མེད་གསུམ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རིག་པར་
གྱུར་བའོ། །སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེད་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་གྱིས་
རང་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་རང་རང་གི་འགལ་ལྔར་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་
གསུམ་སྟོང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྟོགས་རིགས་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་ཤིང་། ཚྭ་གས་སྐྱེད་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
མཁུན་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྐྱིར་ལམ་གསུམ་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་བདག་མེད་
གསུམ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་
གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་འཛོག་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་
ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆ་ནས་དེའི་སྒྲིབ་འཆད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་
དུ། རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལམ་ཤེས་གསུམ་
ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་ལྟོག་ཚྭ་གས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་འཛོག་མཆམས་ནི་

དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་
 པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མཐུན་པའོ། །
 དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་ལ། གཉིས་ཀ་
 ཡང་གཉིས་ཀས་ཟིན་པའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་
 མཚམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་ནི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མ་ཚང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཚང་ཡང་
 རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་དང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་མ་
 ཚང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེར་ཐབས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དགོས་པ་ཚང་བའི་བྱིར་དེར་དེ་
 ཡོད་པར་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 དེ་གཞི་ཤེས་པ་ལ་པར་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པའི་
 གཙོ་པོ་ནི་ཉེར་ཁྱིམ་གཉིས་ཡིན་པའོ། །

དེའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དེའི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་དེར་མི་འཆད་དེ། དེ་འདྲ་
 མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་རིགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་ཆ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་
 རིགས་གསུམ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ངེས་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐབས་དང་པོར་
 ཁ་འཕངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། གང་ཟག་གིས་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པར་

དང་། དེ་རི་ལྷ་རྩེ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་གཉིས་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 གཉིས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། རང་གིས་གྲང་
 གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་བསེ་རུ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་རྟོག་སྤྱི་བའི་
 བྱུང་བར། འཛིན་རྟོག་མི་སྤྱི་བའི་བྱུང་བར། རྟོན་རིགས་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་གཞུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་
 གྱིས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ལ་འཆད་པ་རྣམས་རྟོན་པའི་ལུགས་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཆད་པ་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་བཞི་པར་ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་འཆད་པ་ན།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་བའི་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དེ་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་
 གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་
 མིང་ཅན་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་བདེན་མེད་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་རྣམས་
 རྟོན་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ལ་དེར་འཆད་པ་དཔུ་མའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་ལ། སྤྱིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་
 བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱི་བའི་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་གོ་དོན་ཕྱི་མ་ལྷ་རྩེ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པ་དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་འབྲིང་གིས་གསོས་བཟུང་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་སྡེ་ལས། རིགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་ས་
 དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བཤད་པ་དང་། བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལས།
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་པན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཆོག་ས་
 སོག་པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས།
 རྟོན་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་པན་
 ཆད་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གསུམ་སྟེད་ཟེན་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་
 བཟོད་མཆོག་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་ཤིང་།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ཅམ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་སྟེད་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལྟག་མ་རྣམས་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་སྟན་གཅིག་པའི་དེས་པ་མ་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གཉིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཆོག་ས་དང་སྟན་ཅིག་སྟེད་པའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་འདོད་
 བའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་དུ་འདོད་པའི་ལམ་ནི་དེ་གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར་།
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 བའི་ལམ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། རྟེན་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོར་མི་འབྱེད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་། ཡང་དག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
 ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་ཞིང་། འདི་ལ་ཡང་།
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །རང་རྒྱལ་ལམ་འདི། ཞེས་སྟུར་དགོས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྲ་མའི་
 རིགས་པས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆོང་བ་ལས་
 སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་ནས། གསུམ་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་མི་སྟོན་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་ལ། འོན་འདིར་

མཐོང་སྒྲིལ་ལམ་ཡང་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་མཆོངས་སོ་སྒྲིལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དགོས་པའི་
དབང་གིས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། གསར་དུ་ལྷ་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིལ་
བཤད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིལ་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རང་
སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། ལས་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཤས་ཆེ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་མ་གཏོགས་པའོ། །སེམས་
ཀྱི་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བཤད་པའི་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དེས་སྒྲིལ་བྱ་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ།
མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་མེད་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མཛོན་རྟོགས་དེ་སྒྲིལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་མ་
མཐོང་གསར་མཐོང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲིལ་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིས་པ་དེ་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་སྒྲིལ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིལ་བར་འདོད་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་
མཐོང་སྒྲིལ་ལས་གྲོལ་པའི་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་སྒྲིལ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འདོད་ན་
མཐོང་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་འབྲས་སུ་འགྲོན་ཆོག་ལམ་དག་མི་
སྒྲིལ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མཛོད་པ་རྒྱུ་མི་
རིགས་པར་ཐལ་བ་རྒྱུ་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཛོན་རྟོགས་
ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་འཇོག་པ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཞེན།

ཆོས་ཉིད་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། བཙོ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་དེ་དང་དེའི་ཞུགས་པར་འཕགས་སེང་གིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་ནི་མཐོང་སྤང་ལ་ལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་ཤེས་བརྒྱད་ནི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་འདིར་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་
 མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ། སྐབས་དང་པོ་དང་བཞི་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལྷ་པར་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུ་བསྟན་ལ། གཞན་རྣམས་སུ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་
 བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 དྲུག་གི་ཆར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། རྟོགས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེའི་བྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་ནི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་མོ། །རྟོགས་པ་ནི་གང་ལ་ངེས་
 པ་དང་ས་ནས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་བྱང་བར་མེད་ཅིང་། མཐོང་ཚུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 བན་ཆད་ལྷ་མས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ནི་བསྟན་ནས་འཛིན་

པའི་ཕྱིར་ན་བཅད་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ནི་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་སྒྲུ་མས་
 འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མ་ཟིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་འང་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་
 ཅན་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་
 དེ། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །གཟུགས་
 སོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཏེ་དེ་
 ལས་དངོས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
 མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་དེ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཆད་མེད་པ་ལ་དེ་འདྲན་པ་ནི་དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གྱུར་བས་བཅུ་དྲུག་གོ །གཞན་དག་ན་རེ།
 སྒྲུང་ཅིག་མ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷང་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོམ་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་བཤད་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱམས་
 སོགས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དམིགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྟོང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་དེ་ལ་དབྱེར། ཏྲག་མི་ཏྲག་དང་བདེ་སྟུག་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་། བདག་ཡོད་
 མེད་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཞིང་། ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྟུག་པའི་
 དབྱེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་ཤེས་བཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྟུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་སྟུག་མ་དྲུག་དང་བྲལ་བའི་སྟོས་བྲལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་མ་

རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 བསྟན་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་སྐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་སྐབས་དང་པོར་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཆད་པ་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་མཐོང་ལམ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་
 ཆོག་ཟུར་གྱིས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྔ་པར་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་
 ཆོས་བཟོད་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བས་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བར་མ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེར་བཤད་པའི་མཉམ་གཞག་སང་གོ་རྣམ་
 སྤྱིངས་དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པའི་སེམས་རྟོན་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་ནི། དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲིམ་སྤོང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤང་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་མ་
 སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་བཟོད་དང་པོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་དང་། དེའི་སྤོང་གི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། སྟུག་
 བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དབང་
 འབྱེན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་གྱིས་འདྲན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ནི་སྤྱིད་པ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྤོང་རྗེ་དང་ངེས་པར་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་སྤོང་བར་ངེས་ལ། དེའི་སྤྱིང་གི་
 སྤྱིང་པར་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་བུས་
 མོད། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤོང་བ་མེད་ལ། བྱང་འཕགས་ལ་ནི་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་བཟོད་ནི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་ནས། དེ་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་དང་
 དེ་སེལ་བྱེད་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཐོང་སྤང་ལ་སྒྲོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་བཞག་སྟེ།
 སྒྲོ་འདོགས་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ནི་གིན་ཏུ་
 མང་སྟེ། ཤེས་བྱ་རི་སྟོང་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་ཚུལ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་སྤོང་ཞེན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྤོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་འདུལ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེས་དེ་གཏན་
 མི་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་
 བས། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དབྱིག་གཉེན་
 ཞབས་ཀྱི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་འཕགས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལོ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཀྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་
 དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་འཛོག་མཚམས་ནི་སྤྱིད་ཅེར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་
 སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནས་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་
 ཉལ་དགུ་པ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། རོ་རྩེ་ལྷ་ལུང་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ནས་དེར་གཞག་གོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། སྤྱིད་
 པར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 བཤད་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཛོན་
 པ་གོང་འོག་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཏྲགས་དང་། རྩེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བོད་སྐད་མ་རྣམས། ལུགས་
 འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་མཐོང་ལམ་
 ལ་ཤེས་བཟོན་བཅུ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩེས་ཐོབ་
 རྣམས་ནི་བཟོན་ཤེས་བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བཟོན་དངོས་ལ་མཉམ་གཞག་
 གིས་བྱལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་རྣམས་རི་ལྷར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་ཏྲགས་སུ་བཤད་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རང་གི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་རྩེས་སུ་དཔགས་ནས།
 རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་ཡང་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉོན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་

ཉེར་བསྐྱེད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་འབྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སློབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གཞག་བཤད་དཀའ་བ། །མཐོང་ཟེན་སློབ་པ་ལྷན་པ་ཤད་
བ། །མཐོང་བྱའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ནས། །མཐོང་ཐོས་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་ཤད་། །

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོན་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟོན་སྤར་མེད་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ལམ་པ་ནི་དེར་མི་སྐྱེ་སྒྲེ།
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་ཡང་གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།
དེར་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱུ་ལ་པས་ཁིང་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་བཤད་གྱི།
གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། མཐུའི་བྱུང་
བར་མ་ཐོབ་པ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཡང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ། འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། རྟོན་དེ་ལ་འཆད་རྒྱ་བར་མི་
རུས་པའོ། །དེ་མི་རུས་པའི་དོན་ཡང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་
སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་གོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད། དེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྒྲུབ་རྒྱན་ལས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ། ། ཅིས་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལ་པས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོགས་
སོག་པར་བཤད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་མདོན་པ་ལས་ཟག་མེད་ས་དགུར་བཤད་ཅིང་། འདིར་
འདོད་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་ལ་རྟོན་པར་བཤད་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཤེད་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་སྤང་བྱའི་རྟོན་ས་དགུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོའི་རྟོན་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་ཡང་། སྤུ་མ་ཉིད་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་
ཆེན་པོ་སྐྱོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤང་གཉེན་དུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་

དོན་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ། དེར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སྒྲེད་པ་བཀག་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསལ་པོ་དགོས་ལ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོན་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དབྱེ་
བ། སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པའོ། །འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་
རྒྱུར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་ལམ་རི་སྟེད་པ་སྒྲོམ་
ལམ་དུ་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྱུར་མཐོང་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
གཞག་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་
མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། མཐོང་སྒྲོང་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ། །
གཉིས་པའི་རྒྱད་པར་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་
བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གང་། དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན།
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི་
བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྒྲོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲོང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྒྲོང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ཉི་ལུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་

286

ཕྱིར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཡུགས་སྒྲ་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 བོ་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན། མོས་པ་དང་།
 བསྐྱོབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མོས་
 པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲུ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་
 འཛོག་མོད། སྒྲུ་དོན་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་མི་བཞག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མོས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ནི། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གསུམ་ནི། རང་དོན་དང་།
 གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།
 གཉིས་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འོ། །ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟར་ལེན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོགས་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མོས་པར་བྱས་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དུས་མིན་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། དོན་གསུམ་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། དང་པོར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ས་ཐོབ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་སོག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་

པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་
 བྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་གྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དམིགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་
 གྱེ། བསྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འཇོག་པས་སོ། །མདོར་ན།
 མོས་བསྐྱོར་ཡི་རང་གསུམ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ཆ་ནས་འཇོག་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་
 ཆ་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ལྷ་བས་
 སྒྲོམ་པ་གཅིད་པའི་ཆེ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཇོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཞིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་མི་འཇོག་ལ། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 ཅིག་ཤོས་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་བ་དང་། བརྟགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གྱུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་
 གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་རྩེ་
 བྱི་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ལ། དབྱེད་
 པའི་སྒྲོ་རྩེ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 མདོར་ན་མོས་བསྐྱོར་ཡི་རང་གསུམ་ཀ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ཐབས་དང་བསོད་
 རམས་གྱི་ཆོགས་སུ་འཇོག་ལ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་སོ། །

དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི་གང་། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི་
 ཞེན། བྱེད་པར་ལ་དང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱུ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅིང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སྤྱུ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཅིང་། སྤངས་པའི་ཆ་དང་། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱུ་འོ། །བརྒྱུ་བ་བྱ་དོན་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱི་བ་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལའང་
 ཡོན་ཏན་མདོན་པར་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱི་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་ཏེ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་བ་སྤྱུ་མར། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་
 ཞེ། །གྲོལ་བའི་སྤྱུ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་
 གཞུང་དེར་ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྗེས་སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། འོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆད་མོད། དེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཕགས་སེང་གི་
 ལུགས་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱུ་ནི་སྤངས་པ་རྒྱུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མཉམ་གཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་
 ནི་སྤངས་རྟོགས་དང་། དོན་གཉིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་རྒྱུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཉིད་འཆད་པ་
 སྤངས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་གཞུང་དང་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་
 ནི། དོན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་པས་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད།
 ཅེས་པས་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཉིད། ཅེས་པས་ནི་དེས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད།
 ཅེས་པས་ནི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ། འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐབས་བྱེད་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དང་།
འབྲས་ཁུ་རྣམ་དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེན་དང་། སྐུ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཁུ་དག་པ་སྐུ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཞར་
བྱུང་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་བཤད་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་
བསེ་རུ་དག །ཅིས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །
ཉམས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱས་དག་པ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་པས་བསྟན།

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པ་དང་།
སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྤངས་འདིར་འབྲས་བྱ་དག་པ་
ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འང་གང་ཟག་
དང་། གཟུང་བ་ཆོས་དང་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་སོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དག་པ་གཉིས་པོ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་དང་ལྷོག་པ་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་
ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་རུས་ཏེ། རྣམ་
ལྷོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྱུ་གྲུབ་ན་ནི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷོག་པར་གྲུབ་
ན་ནི་སྤྲོ་ཏྟག་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཏྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན། དག་དོན་ནི། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་གཞག་
 པ་དེ་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིག་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱོད་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློས་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་
 དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱར་མེད་གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་དག་བྱ་ནི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་
 གཉིས་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཚོན་པའི་བྱིར། དག་བྱེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 རྟེ་སློམ་པའི་ལམ་མོ། །དག་འབྲས་ནི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཡུལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའོ། །འདིར་འབྲས་
 བུ་རྣམ་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འོ། །
 འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་བྱི་མ་སྟེ། ཟག་མེད་སློམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་འང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་གསུམ་མོ། །བྱི་མ་ནི་དེའི་དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་གྱུར་བའོ། །དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་
 མིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ནང་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་
 བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡར་གྱིས་སློམ་ལམ་གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་།
 གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ཏན་མདོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལམ་དང་།

མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ
དག་ནི་ས་དགུ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སོགས་གཞུང་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་།
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་ན་ཡུལ་ཅན་གཤམ་ཕྱིན་དང་
བསྐྱོས་པ་དང་། གཞུང་ངེས་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་ན། རྣམ་དག་གི་ནུ་བ་དེ་
ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་གི་ནུ་བར་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ། སྒྲོང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་། གནས་
ངན་ལེན་གཉིས་ལས་གང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་
ནས་བརྟན་པའི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་པོ་སྒྲོར་
གསུམ་དང་དུག་གིས་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཉོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་
གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
ཉོན་མོངས་པ་སྟེང་ལེན་གྱི་སྟེང་གི་སྟོང་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཆེན་པོ་
སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་སར་ནི་དེ་
དག་མ་སྒྲུངས་ན་རྗེས་ཐོབ་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ནི་གཉིས་
པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་བྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལས་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་
སོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་སའི་བྱང་སེམས་སྟོང་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་ཐ་
མས་ནི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུངས་པར་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
པའི་བྱིར། བཅ་གྱི་ཆེ་སྒྲོང་ན། རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་བྱེན་པ་དེའི་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་
དུ། ཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་དོ། །ཅིག་ཆར་དག་བཙོམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ནི་དེ་ཉོན་

མོངས་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་འདིར་ནི་དེར་མི་འདོད་པ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱིར་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 དེའི་ས་བོན་ནམ། གནས་ངན་ལེན་གང་རུང་དང་དངོས་སུ་ཕྱད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིར་
 ན་གནས་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་སྤྱི་
 དགོས་ཀྱི། ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་
 བ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་
 མུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོ་ད་
 ལྟ་བར་དང་། དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འདས་པ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤང་བ་ད་ལྟར་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་མུན་པ་འགགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་
 ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་དབེ་གཉིས་ཀ་མི་
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བས་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འཕྲོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགགས་པ་དང་གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བ་སྤྱིས་པ་དུས་
 མཉམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་
 གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དབེ་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་བ་ད་
 ལྟར་བ་སྤྱིས་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མུན་པ་འདས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་དེའི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱེན་སྤྱིར་ཡང་སེལ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞོད་བྱ་འགགས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་ལས། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 འགགས་བྱེན་པའི་མུན་པ་དེ་སྤང་བ་ད་ལྟར་བའི་གཞོད་བྱ་དང་། དེ་དེའི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་

སོ། །འོ་ན་སྣང་བ་དེའི་བསལ་བྱར་གྱི་པའི་མུན་པ་ནི་གང་། དེས་དེ་སེལ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྣང་བ་དེའི་རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་མུན་པ་ནི་དེའི་བསལ་བྱའོ། །བསལ་བའི་དོན་ནི། སྣང་བ་
 དེ་མ་སྐྱེས་ན་དེའི་རང་དུས་དེར་མུན་པའི་རྒྱན་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །མདོར་ན་གཉིན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
 གྱི། འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
 གཞོད་བྱེད་དེས་རང་གི་གཞོད་བྱ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་འདས་པ་
 ནི་འགགས་ཟིན་པས་དེ་བྱར་མེད། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་དེ་བྱར་མེད། ད་ལྟར་བ་ནི་སྐྱེས་
 ཟིན་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞོད་བྱེད་དེ་རང་གི་
 གཞོད་བྱ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོགས་ནས་དེས་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་
 བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་དེས་དེ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱ་མ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཁོ་བོས་ཚོས་འདི་རིང་ནས་དབྱད་དབྱད་པ། །ལ་ལར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་འབྲངས་པ། །དེ་རིང་ཁོ་ན་རང་སྒྲོས་བརྟགས་བརྟགས་པ། །སྒྲོན་ནས་མ་བཤད་དེར་
འདིར་བཤད་བཤད་པའོ། །ཅིས་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱུ་པར་
བཤད་པ་ལུང་ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཀྱི་ལེའུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་འབྲེལ་
དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་སོ་སོའི་དཀར་བའི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་མདོ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་རྩུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས། བ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་
བ་མ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པས་ནི་སྐབས་གཉིས་བར་བསྟན་
པའི་ཤེས་ཐྱིན་དེ་ལོར་འདས་བར་གསུམ་ལ་མི་གནས་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཤེས་
ཐྱིན་ནི་མདོ་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལ་འཕྲོས་

ནས། རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གང་ལ་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེས་ཕྱིན་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་
 ཕྱིན་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དེ་བཤད་ལ། གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་རྣམས་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་མ་
 མཆིས་པར་ཡུམ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐར་དབྱུང་བའི་བར་ནི་དོ་མཚར་ཏོ། །ཞེས་པས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་བཤད་དོ། །ཤུ་རིའི་བུས། རབ་འབྱོར་ལ་
 ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་
 ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་འབྲས་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཆགས་པ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 ནོ། །ཆགས་པ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཆགས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཆགས་པ་ལྷ་མོ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཆགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་དོ། །གོང་དུ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་པར་བཤད་པ་ལ་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་ནི་རྟོགས་
 པར་དགའོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་། མ་ཐོས། མ་ཤེས། རྣམ་པར་མ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པས་ནི་རྟོགས་དགའ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འབྲོས་ནས། གསོལ་བ། ཡུམ་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་འབྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་རི་
 ལྟར་སྟུང་བར་བགྱི། བཀའ་རྒྱལ་བ། དེ་དེ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་སྟོད་ན་དེ་ལ་སྟོད་དོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོར་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲུབ་པ་རྣམས་བདུན་གྱི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཕྲོས་
 བས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། རབ་འབྱོར་ལ་དེར་ཤེས་པའི་ཆད་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་དེ་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས། གཟུགས་ལ། གཟུགས་
 བདག་གི་ཅེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དེའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་
 འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། འདོད་གཟུགས་
 ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་གོ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བའི་མཐོང་ལམ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་དོན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དེ་
 ལས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་
 རྟེ། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་ཆོས་འདི་ལ་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་འདེམ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་
 ཆ་ནས་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་མཆོམས་སུ། རབ་འབྱོར་
 ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 དོན་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་
 སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་སོ་
 སའི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཉིད་སྐབས་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཞེན།

དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། དམན་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཤིག་
 བསྟན་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞི་
 ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་དེ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་ལེའུ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་མི་
 ཅུས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་རིང་ཞིང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བ་དེ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ལ་ཉེ་
 བའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཐོགས་མེད་སྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཀའ་བའི་
 ཆོ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞུང་འཛིན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་
 ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་གིས་འགྲེལ་བ་ན། དེ་ལ་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཆར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཆད་པ་
 ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བཤད་ལ། དེའི་
 དོན་ཡང་དེ་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །ཞེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལུའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱིད་གྱིས་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་རྒྱ་
 ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་རྟོན་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 དོན་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་སུ་རྒྱུ་ན་འདང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། དཔུས་མཐར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལུའ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དམན་པའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་དེ་མ་ཡིན། དམན་པའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔུས་མཐར་དང་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཡང་དེ་ལ་དེ་

རྟོགས་པ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅིའི་བྱིར་
ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་རབ་ཏུ་
བྱེ་བ་གྲུབ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་རྒྱད་སྟེ་མའི་
དགོངས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཆད་པ་ལ་སུས་
ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། བྱམས་པའི་ཚུལ་བར་བ་གསུམ་དུ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའང་མེད་པར་བཤད་ན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་བྱིར་བྱམས་ཚུལ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉན་
རང་ལ་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པའང་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཉན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕངས་
པའི་བྱིར། བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་
པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡང་། ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་
ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། གོང་དུ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཞེས་ཐོགས་སྐྱུ་མ་སུན་འབྱིན་པ་ན། འདི་ལྟར། ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། གཉན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་ནས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་པོ་མི་
སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། མདོ་སྤེལ་བ་ཏུ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་ཆ་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སྟོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་དེ་དང་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ནས་
གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སྐར་ནས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རྣམ་གཞག་མཛད་
པས་ཤིང་རྟོན་སྟོན་གཉིས་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
པར་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་
ཤེས་ཕྱིན་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་གྱི་དེའི་ལོག་སྟོགས་ཉན་རང་གི་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་
ལ། ཉེ་རིང་གཉིས་དང་། གཉིས་སྟོགས་གཉིས་ནི་མདོ་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཤུགས་བསྟན་འདི་ལ་སྤྱི་ཞི་ལ་གནས་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་སྤྱི་ཞི་སྤྱི་ཞི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞི་བའི་མཐའ་
ལ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་ནི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་
དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་རིང་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་སེལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
སྟོག་པས་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་བ་ཅིང་། བསྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོག་པས་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱས་པས། འདིར་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་ཉེ་རིང་དུ་གཞག་གོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིས་བོའི་བྱེད་པར་ལ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་མཉམ་
གཞག་ཏུ་མཆོན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་མི་འཕལ་ཞིང་། རྗེས་སྐབས་ཏུ་བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་
མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ཡིན་པས་རྣམས་མཐུན་ལ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་ལས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་བོའི་སྟོགས་སོ། །
འདིར་ཡང་གཉིས་བོའི་སྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བསྟན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མེད་ལ། དེའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་
འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་བསྟན་ཟེན་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་དོ་

བོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཞི་གཤམ་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དེར་འཆད་ན་མི་འགལ་མོད། གཞི་
 གཤམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་
 པའི་གཤམ་ཕྱིན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ལམ་གཤམ་གྱི་སྦྱོར་བར་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་
 རྒྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་བསལ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་མེད་དགག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་དཔག་འདོད་གྱི་སྦྱོར་དེ་ཡུལ་དུ་འཕངས་ན་རྒྱབ་པར་འཆད་དགོས་པ་
 དཔུ་མ་པ་དག་གི་སྦྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གསུམ་མོ། །
 འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་སྦྱར་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལ་སྟོས་
 པའི་སྦྱོར་བར་འཆད་པ་ནི་དེའི་འཆོམས་སྦྱར་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེར་དེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེན་སྦྱོད་ལྟན་སྦྱེས་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་ཆ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་འདི་གཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་ཀུན་བཏགས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་སྒྲེན་ས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་དེ་
 དང་དེར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡན་རྫོགས་པ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་གཤམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་དོས་འཛིན་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་སྦྱང་བའོ། །

དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཏེ།
 གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་མ་རྫོགས་པ་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་རྫོགས་པར་འཛོག་དགོས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའོ། །འདི་
 ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 གཅིག་ལུང་ངེས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྲུར་མེད་
 དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཅན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་དབུ་སེམས་
 གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་འཛོག་པ་ན་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཞན་
 དབང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་འཆད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན།
 གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་དང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཛིན་པའོ། །དེས་བདག་གི་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་
 ནི་གཟུང་པའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཟུང་པའོ། །དེར་སྒྲུང་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །མདོར་ན་བདག་གཉིས་ནི་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཤེས་བྱར་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཁྲོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སྟོང་དེ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་དང་། ཚེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་སྟོང་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ། གཞན་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན། རྒྱན་ལས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་
 དང་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཚན་གཉིས་སོ། །ཐེག་བསྐྱེད་ལས་ནི། བག་
 ཆགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་
 གཅིག་གཅིག་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ནི། དོན་དང་
 སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་། སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྱེའོ་ཞེས་བཞེས་བཤད་
 ཅིང་། གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་གནས་སུ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་སྟོང་གི་གཉིས་སྟོང་གི་བག་ཆགས་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་གཞན་དབང་དང་། གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱན་
 བཏགས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་། མདོ་སྟོང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བརྗོད་དོན་འདྲ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་
 དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྒྲུང་བ་ནི། །ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབྱེ་ན་འགྱུར་མེད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། ཚེས་དང་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསལ་ལ་རིག་གི་ཆ་འོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་།
 དབུས་མཐའ་ལས། འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
བཞག་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གུན་བཏགས་
ནི་གུན་རྫོབ་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། རང་ལུགས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྩུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་གུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་
ལུགས་སོ། །གཞན་དབང་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དེའི་ངོ་བོ་དང་།
རང་བཞིན་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་གླང་པོ་ཆེ་
དེ་གླང་པོར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་
སྙད་ཀྱི་དང་། ཉོན་དམ་པའི་ལོ། །དང་པོ་ནི། གུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ས་བོན་གྱི་ཆའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟོང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ངོ་བོ་དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་
བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་། ཉོན་དམ་པར་ནི་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་
དེའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་གུན་བཏགས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ངོ་བོ་
གཉིས་ནི་ཉོན་དམ་དུ་ཡང་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
འོ་ན་གཞན་དབང་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། བདེན་པས་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་འཆོམས་གཞན་སྟོང་ལ་
གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཡང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཅམ་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞན་དབང་གི་འཛིན་འཆོམས་
ནི་གུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སྤང་བྱི་མའི་ཆ་ནི་གུན་བཏགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྤྱིན་
བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཆ་

གཅིག་ཀྱང་བཏགས་དང་། ཆ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་
དེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་བཏགས་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་མི་
རུང་ངོ་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་
པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར་ཤེས་བཞེད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་མངོན་དང་ཅུ་བའི་
དངོས་བསྟན་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཚན་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བཅུ་དྲུག་དང་གོ་རིམ་བཞེད་དུ་སྒྱུར་བ་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྟར་ན། སྒྲོ་འདོགས་བརྒྱད་
ཚན་བཞེད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞེད་དང་། ཚོས་བཞེད་བཞེད་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཚོས་བཞེད་རེ་རེས་བདེན་བཞེད་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་རྫོགས་པར་ཚོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཉི་མེ་སྒྲུབ་བ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་
བྲལ་བར་བསྟན་པས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་འདའ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་
ལས་འདའ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་དགོས་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་

པ་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲོང་པ་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་གི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
སྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཅེས་པ་ནི་དྲི་བ་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། ཉི་སྒྲིང་ལས། ཅིའི་
དོན་གྱིས་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་
མེད་ཅེན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་
གྱི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་བཞིན་དུ། གཞི་ཤེས་གྱི་དེ་མེད་པ་ཅི་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ལན་
དང་། ས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་འདིར་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་སྤངས་
པའི་བྱང་འདས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་དོན་གྱིས། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་འདོད་
སྤྲོད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མིང་ཅན་སྤྲོད་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
དེའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་
བཞིན་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་སོགས་པར་ནི་མི་རྣམས་ལ། སྤྲོད་པ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞན་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འོན་ས་དགྲ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་ལེན་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་དེར་སྒྱེ་བ་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་
སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་འོག་མར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་གོང་མའི་དངོས་གཞི་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོར་ལམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཀག་པའི་བརྟགས་མིན་

གྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཞག་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་འཐོབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དེ་འདྲ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ལ་ཆོས་བཟོད་རྒྱུ་པས་མ་ལུས་པར་སྤོང་བྱས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་གྱི་གཉོན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་གཉོར་ནས་མི་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཉི་སྤང་དུ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། ལམ་གཞན་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོག་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་ལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་སྤོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྤོང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཆོག་པ་བྱུང་ཞུགས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་བཤད་ཀྱང་རང་ལྟོག་ནས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འཆད་གྱི། སྤྱོད་འདོགས་སོ་གཉིས་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།

འདིར་སྐྱེས་པ། སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་མང་བྱོན་ཀྱང་། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་མི་སྤྱང་། །སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་གྱིས། །སྐབས་གསུམ་པའི་ལུགས་རྟོགས་པ་གང་འདི་སྤྱར། །ཞེས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
 གྱིས་ནི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུམ་
 ཟབ་མོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། འདིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 མཚན་མ་མེད་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། །
 ཡང་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་སོ། ། ཆོས་ལ་རིམ་
 གྲོར་མཛད་དོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། ཡུམ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་བྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་
 བྱིར་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱད་མཚན་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཡུམ་འདི་འཆལ་
 བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་
 གསུམ་རྣམ་པར་བསལ་བས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་བསྟན་ནོ། ། འོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་འཕྲོས་ནས། སྤྱི་འོན་གྱི་བྱང་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བཟུང་ཏེ། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ན་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་མཚན་མར་མི་བྱེད་ན། མ་སྦྱས། མ་
 ཉམས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཆལ་བས་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བསྐྱེད་
 བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་ནོ། ། གོང་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མང་པོ་
 བྱང་བ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་གང་
 ལགས། ཞུས་པའི་ལན་གྱིས། སྦྱར་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གང་ལ་གནས་ནས་བྱན་པ་ཉེར་

གཞག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བཞིན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་དུ་གསེལ། ཞེས་
པའི་ལན་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཟབ་པར་བསྟན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སེམས་
འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་བྱང་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་བསྐལ་པ་གསྒྲའི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ན་བསོད་
ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། མང་ལགས་ཏེ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་
མཆིས། ཆད་མ་མཆིས། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་
སྒྲོམ་ལམ་ལ་དགྱུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། ཞེས་གསུངས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱངས་མི་
དམིགས། གཞལ་བ་མི་དམིགས། རོན་ཏམ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བཞི་བ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་
པ་ནི་དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྟེ། རོན་ནི་དེ་ལ་དགྱུར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལན་ནི། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་རོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱངས་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
གྱིས་བསྟན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ནི། བཀའ་སྩལ་པ། བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་རོན་ལ་བྱངས་མེད་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སོགས་རྒྱུ་
པ་གཉིས་སོ། བཟོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་མདོ་ལ་འཕྲོས་ནས། གསོལ་པ། བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་རོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་དེ་མེད་དོ། གསོལ་པ། དེ་མ་
མཆིས་ན་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འཕེལ་འགྲིབ་མ་
མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྟེ། རོན་ནི། ཉམས་
འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།
དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། འདིའི་ལན་ནི། བཀའ་སྩལ་པ།
སྦྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དེའི་རོན་ནི། རོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉམས་

འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་ངོར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་སོགས་སོ། །དཔེ་དེ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་སངས་རྒྱུ་ལ། སྤྱད་མས་སངས་རྒྱ།
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་དེ། སྤྲུལ་ཁོ་ནས་དང་། བྱི་མ་ཁོ་
 བས་དང་། སྤྲུལ་མི་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཅུང་པ་ནི། སེམས་ནི་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་བ། འབྲུལ་མར་གྱི་མར་མེ་སྤྲུལ་བས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་
 པར་གྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་ཕྱད་པས་སམ། བྱི་མ་དང་ཕྱད་པས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆོག །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་དཔེ་དེ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་གྱི་ཆེ་དཔེ་དེ་སྐྱེད་པར་མར་མེའི་དཔེས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ནི། མར་མེ་དཔེ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་
 འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བུས་སྤྲུལ་བ། བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེས་
 བྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། སྤྲུལ་བ། ཉིན་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྤྱིང་ཞེ་
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྟོར་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་
 དུག་རྟོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 བྱང་ཆེན་སྐྱིན་པའི་མར་བྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བགྱིས་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། མལ་
 ཆས་ཕོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཞིང་
 དག་པའི་སྟོར་བ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འབྲིས་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བརྟུངས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྟོང་པ་ན།
 འདི་ནི་འབྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོར་བ་བརྟུང་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཡང་

དག་པའི་མཐའོ། །དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས། དུས་སུ་
མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་རྫོགས་སྒྲིན་
སྒྲུངས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་བཅུ། རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་སྒྲིན་བྱེད་པའི་ཞིང་
བརྒྱལ་ཤོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བཤད་པ་དང་།
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན་སྒྱུར་བ་
བཞི་ཀ་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྫོགས་ནས་
སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་དེར་འཆད་པས་སོ། །དེ་ལས་བྱེད། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འབྱུར་བ་ནི་སྐབས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་མར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་
མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
སྒྲིང་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞིའི་
གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
རྫོགས་སྒྱུར་བའི་ཐོག་མ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཞག་སྟེ། མཐོང་སྒྲུང་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་
པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྒྱུར་ནི་སྒྱུར་ལམ་ནས་གཞག་
སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནས་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཐར་
གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྫོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཐོབ་དགོས་པས། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་སོ། །དེ་ཡང་།
དང་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ལ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་
དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་
སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲུང་བྱ་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་

སྤྱན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡ། དེ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།
 འདིར་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 ཅན་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཁུན་པས། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྒྱུ་པ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེར་གྱུ་བ་པ་ན་པ་ཕྱིར་ལྷའི་ཤེས་པ་
 རྒྱུ་པ་ཀྱང་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་མེད་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་གཞི་ཤེས་
 པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་པས། རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་ན།
 ཡུལ་སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་པ་ཡང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཁུན་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ། །རྗེས་མཐུན་པ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོགས་སྒྱུར་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་འཆད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོམ་བྱ་དངོས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱི་མེད་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞི་སྤྱི་མེད་དུ་བསྒྲོམས་
 པ་ན་བདག་མེད་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་

སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་
 ཚེ། མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དེ་མི་འཆད་པར། ཤེས་
 ཕྱིན་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 ན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 དེའི་ཚེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བས་སྒྲེ་མེད་གསུམ་སྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་
 བསྒྲོམས་པས་དེ་སྒྲོམ་པར་འཛོག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲེ་མེད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་དང་དམིགས་པ་ནི།
 བོད་སྐད་མས་དོན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་ཤེས་རྣམ་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་། སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་
 བོ། །རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རུང་ལ། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་པ་དེར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་འཕྲོས་
 བས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ།
 གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་འཇུག་ས་ནི་
 བསྒྲིབ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་ལས། འདིར་སྒྲི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ནང་ཚན་ན་ཡོད་པའི་བསྒྲིབས་མ་སྒྲིབས་གཉིས་ནི་འདི་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱེན་ལྷག་
 མཐོང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཞིག་ནས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་གོང་གི་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་
 འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་ལས་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་པོ། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་འདི་དག་རྒྱ་གངས་ངེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོལ་བྱ་མུང་
 འདས་ལ་གཉིས་པོ་དེར་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས་གོ་ཚོད་པོ་ཡིན་ན་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ནི་ལམ་ར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབྱེན། ལམ་ར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་པོ། །
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་ར་བར་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་གསུམ་གང་རུང་ས་བོན་
 དང་བཅས་པའོ། །དབྱེན། ལམ་ར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ལ་
 ཞིག་ཞིག་ སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལ་སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་
 ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ་
 སོར་མ་བྱེ་བར་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱད་ཅིང་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟོམས་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། འདིར་ནི་

སོ་སོར་བྱེ་ནས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོད་ལ། སྤྱི་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཅིག་སྤངས་པ་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་ཞར་
 ལ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་འདྲིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམས་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་འགགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྱུར་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་དོགས་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞར་ལ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་མི་གཉེར་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉོན་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམན་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དེའི་
 ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
 དུ་འདི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་འདྲིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་ཀྱང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་ས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་དང་མ་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསར་པ་མི་སོག་ཀྱང་རྫིང་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མྱང་འདས་གོ་ཆེད་པོར་བཞག་གོ། །
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་

གྱི་ཆ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་དུ་དེའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པའི་རྩས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་དེ་འདྲ་དེ་
 སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤངས་སོ། །འོ་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལའང་རྩས་པ་གཉིས་
 ཏེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་སྤྱིང་འཐེན་བྱེད་གྱི་རྩས་པ་དང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་སྤངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཇི་སྤྱིང་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ཉོན་ཡིད་
 གནས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་མི་རྩས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་སྤྱིང་དུ་མ་དག་པའི་སར་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། སྤངས་པའི་ས་མཚམས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 ཞེས་སམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་འང་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་པོ། དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱིང་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་གོ། །འདི་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་གྱི་བཞེད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱན་འདིར། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བཤད་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
 རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ལ། འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་
 བཏགས་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སྟོ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་

ཡང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་ནི་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 མེད་དོ་ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་འདིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་
 བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་གིས་ངོ་བོས་སྤྱང་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྤྱང་དགོས་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ནི་གཞན་སྤྱང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། རང་སྤྱང་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
 གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དུ་
 སྤང་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་དེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱང་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། རྣམ་
 རྟོག་པའི་པོ་ལྷན་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་པོ་དེ་ནི་ཅུ་སྒྱུར་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྷན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པས་
 སྒྲུབ་ལ། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་བཤེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་སྤང་བ་སྤྱོད་ངོ་བོར་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀས་སྤང་བ་དེ་ནང་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ལ།
 དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་སྤང་བུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པ་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་བྱུང་ཕྱི་
 དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་ཁེགས་སོ། །རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་གྱིས་འཛིན་པའང་འགོག་
 པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་
 གྱི། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ནི། ཁྱི་སྤྱང་དུ། གོས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་

གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་
གོགས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མུང་འདས་ནི་ལས་ཉོན་ལྷ་
སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་གྱི། གཟུང་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དབྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཐུ་མ་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ནི།
གཞུང་དུ་གསལ་ལ། འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་སྟེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
དེའོ། །འདི་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཙན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སོ། །ཡང་དེ་
ལ་དབྱེན། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ལ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
བྱེད་དོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་
རབ་བོ། །དང་པོས་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཐོགས་པའི་
སྒྲིབ་པ་དེ་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་
པོ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་དང་། གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་
ནི་འདི་སྤངས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདིའི་ལུང་རིགས་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྡེ་
སྡོད་ལོགས་པ་མེད་བས། དེའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་
ནས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་དེ་མི་འབྱུང་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་དེའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ལ་དེ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱལ་
གྱི་དགྲ་བཙུམ་པའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་དགོས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་ཡང་དག་མིན་
རྟོག་གོ། །དང་པོའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ལུས་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ཡོད་པས་
ཆོས་ཤེས་ནས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་དེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་མཐོང་སྤང་
དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་ཡང་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་དུངས་སྤང་པ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྤངས་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་སྒྱུར་འཇུག་
གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྱུར་གྱིས་
སྤྱོད་བའི་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སུ་
ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་
མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་
གི་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ།
སྤངས་པའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཟེན་པས་གོ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་བྱེད་དང་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་ལ་གོགས་
བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་དབྱེ་བས་དེ་སྟེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་རང་དང་ཐུན་
མོང་བ་རྣམ་ཐར་དང་། ཟད་པར། ཟེལ་ཞོན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེའི་གོགས་བྱེད་ཀྱང་དེ་
སྟེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་བྱུར་
བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྩོུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་བརྒྱ་

ཅ་བརྒྱད་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལ། སྒྲིམས་འབྲུག་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཁོ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྩོགས་པར་འབྱུང་ཏེ།
དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། ལན་
ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །འོན་ཁྱེད་ལ་ཡང་དེར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ཕྱང་
པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་དེ་དང་དེ་མ་སྤངས་པར་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པའི་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་སྟེ།
བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་
དགོས་པས་དེ་ཡང་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་སུ་
སྤང་ཅམ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་
སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཇི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་
དུངས་འབྱེན་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཇི་ཅམ་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་
ཞིག་ནི་དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་དང་པོ་ནས་རྩོགས་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་
རྩོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིན་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་རྩོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་གང་སྤངས་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྤངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟོགས་པ་རྩོགས་པའི་ཆེད་ལ་དེས་གང་རྟོགས་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་འབྱུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པ་ལ། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངེས་པ་མེད་སྒྲིམ་
བྱེད། །འདི་དང་འདི་དག་འབྱུས་པར་གཟུང་བྱོས་ལ། །འདི་ལྟར་འདི་ཡི་རིན་ཐང་དེས་རྟོགས་
ཤིག། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སུ་ངེས་པས་མངོན་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྲུལ་ན། དེར་དེའི་
 རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཅུས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་མངོན་པ་དང་སྦྱར་
 བའི་དགོས་པ་ནི་ཉེར་བདུན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། ཤེས་ཕྱིན་ལས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བཤད་པ་ཅི་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དང་དེ་སྦྱར་
 ཉེ་བཤད་པས། དེར་དེའི་རྟོགས་པ་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ནི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེའི་ནང་དུ། ཉན་རང་གིས་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་མོད། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་
 ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་
 སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བརྒྱུད་པོ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་
 མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་བཞིན་བཤད་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྟོན་དང་། རྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 རྟོན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱེད་པའི་རྟོན་ནི་མིའི་རྟོན་ཡིན་པ་དང་།
 སྦྱོས་ཟེན་གནས་པའི་རྟོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་
 ལུས་རྟོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ།
 དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཞི་པ་
 ཙམ་དང་། དེའི་རབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་མཐར་
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དེས་གཟུགས་
 མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་རག་མ་ལས་པར་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་དང་།

སྤྱི་འོན་ལ་མ་རྟོན་པར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཞི་པ་ལ་རྟོན་པར་འགལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། དེ་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྒྲུབས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །
 སྤྱི་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དང་། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་དང་། ཟུང་པར་སྐྱུག་པའི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞིའི་
 དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །དང་བོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སེམས་རྟོན་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་རབ་མཐའ་ལ་རྟོན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤིག་
 པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །རང་ལ་
 གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་
 མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
 གྱི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་རང་ས་གཞུགས་མེད་ལ་སྤྱེད་པའི་
 རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དང་བོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་རྟོན་ནས། རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མ་བཤིག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཆོན་རྣམ་ཐར་དང་བོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་ལ་རྟོན་ནས་རང་ལ་དེ་བཤིག་སྟེ་དེར་ལྟ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟོན་ནས་གཞུགས་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་དེ་སྤངས་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱུག་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་ཐར་

གསུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་རང་སའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་ན།
 དེའི་རྣམ་ཐར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །ཡང་དེ་ལ་རྟེན་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྟེན་པའི་གོགས་བྱེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་
 བཟྍ་དོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀ་རང་སྟོགས་ནས་འདས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་ཀྱང་།
 འདས་ལམ་ལ་རྟེན་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བཤད་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྤྱོད་འདས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་མེད་
 དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་མི་རུས་པའི་བྱིར། འདིའི་ལུང་
 གི་བསྐྱབ་བྱེད་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགོག་སྟོམས་
 བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། དཔུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཁམས་གང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལ་འཇུག་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ནི་
 བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་འཇུག་དགོས་ཏེ། རུས་དེ་སྤྱོད་
 དུ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདི་ལ་རིང་དུ་སྟོམས་པར་
 མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱོད་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དཔུ་མའི་ལུགས་གྱི་
 འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་མན་ཆད་དུ། ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
 མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 རུས་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཇི་སྟོད་པ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་མ་བཤད་ན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་
 དང་། རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་འགོག་སྟོམས་དཔུ་མ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་
 ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། སྟོམས་འཇུག་

དགུ་མི་སྤྱི་དང་པར་འབྲུར་རོ། །སྟོམས་འཇུག་འདིའི་རང་ལྷོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཆད་ཀྱང་།
 འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རི་སྤྱི་དང་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་འདི་ལ་མི་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དགག་གཞི་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དུ། དགག་བྱ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྱི་དང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གང་
 དུ་འཇུག་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་
 མི་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི། འབད་རྩལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་པོར་མིའི་རྟོན་ལ་སྟོན་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོགས་
 པའི་གནས་དབྱུང་དགོས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་དོགས་པའི་
 གནས་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པར་གོང་མ་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཉར་ཁས་སྤངས་ན།
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དང་དུ།
 འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་
 བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་འདིར་
 འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་།

བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ལ་
རྒྱས་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཙུག་པར་དབྱེ་ལ།
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པོར་འདུས་ཤིང་། ལྟ་པོ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་
གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་མི་གནས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པས་མི་
སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཅིག་ལ། སྦྱོར་མེད་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་
སྟོན་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྟ་པ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོན་དང་། མཚན་
ཉིད་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཐོབ་བྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་མཚོན་སྤྱི་
རྣམ་གཞག །སྐབས་སུ་བབ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། མཚོན་སྦྱོར་ཅི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ།
མཚོན་བྱེད་ལ་ལྷོག་ཆ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐན་གདགས་བྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་
དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་
མཚོན་བྱ་ནི་མཚན་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ། མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའི་སྒྲི་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚོན་སྦྱོར་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནི་གཉིས་
ལ་འདུག་སྟེ། གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་མཚོན་
པར་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །གང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ནི་མཚོན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྦྱར་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཅན་དན་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཟོད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་ཆོས་ཏེ། དོན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ན་གང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
བྱ་བའི་བྱིར་། མཚོན་བྱ་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཆོས་ཏེ། དོན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས་འཛིན་
པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པའི་གཏེར་ལས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཤེས་ནི། །མཚོན་

བྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱིར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་། སྒྱིར་མཚན་
 ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་ཡོན་ཅི་བ་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བཅུ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་མཚན་སྒྱུར་བཀོད་ནས་ཅི་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་མ་བཀོད་བ་ནི་མཚན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྱུར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། བྱིར་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྒྱུར་བཞི་འཛོགས་པ་ཡང་དེ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པའི་མཚན་བྱ་
 རྒྱུད་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཚན་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་ཆེན་
 སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་བྱེད་དེ། བྱེད་སྒྱུར་ཀྱི་དཔང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །
 དེ་གང་ཞིག །མ་འོངས་པ་ན་གཙོ་བོར་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོག་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་བྱེད་དེ།
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་
 ནོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཐ་སྙད་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱིང་
 དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་བྱེད་གང་ཞིག །གཞི་སྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་
 འཛོགས་བྱེད། ཞེས་སོགས་རིགས་པས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ནི། ལུམ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་གཞི་སྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་
 སྟག་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སོགས་ལམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་བཅུ་སྟག་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལུམ་ལ་རིམ་འབྱོར་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་སྟག་པོ་དག་གོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག །
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱེད་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱིར་བ་སོགས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་སྟག་པོ་
 དག་གོ། །འདིའི་མཚན་གཞི་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་

འབྱེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག །མ་
 རོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་དེ། དེའི་བྱེད་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་མཚན་ནོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྤྱི་དབྱེན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་པ་ན་གསུལ་བྱ་ལ་ཕན་
 བདེ་སྦྱོབ་པ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག །
 སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བདུན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་
 བ་དང་། གང་ཞིག །སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གྱུར་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཕན་བདེ་སྦྱོབ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉེ་
 བར་བསྐྱབ་པའི་དང་། སྐྱབས་སོགས་བདུན་གྱི་དང་། ཆོས་ལུས་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྟོགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །ཡང་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་
 ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་།
 ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་གང་ལ་མཚོན་
 པའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་
 མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་གང་ལ་མཚོན་པར་བྱ་
 བའི་མཚན་གཞིར་དམིགས་པ་དེ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་། བྱ་དཀར་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སོགས་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །
 ཟབ་པའི་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱར་
 འཛོག་པ་ཉིད་གཞུང་གི་བབས་ལ་འགྲིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་མཚོན་གཞི་

གསུམ་དོན་བཟུང་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ཅམ་
 གྱི་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་མཆོན་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་
 དང་། མཆོན་སྦྱར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཆོན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། བཅ་བདེ་སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པ་མཆོན་ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
 དེས་གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གསུམ་དོན་གྱི་གོ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་གསལ་
 བྱུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་
 བའི་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཆོན། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་རང་གི་མཆོན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་མཆོན་
 གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་གསལ་བྱུང་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་ཡིན་པར་མཆོན།
 མཆོན་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 ཡིན་པར་མཆོན། དེ་གསུམ་གྱིས་དེར་མཆོན་པའི་གཞིར་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐབས་དེའི་གཞི་མཆོན་གཉིས་དང་། གཞི་མཆོན་གཉིས་དང་། མཆོན་མཆོན་གཉིས་མཆོན་
 གཞིར་བཟུང་ནས། སྐབས་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 མཆོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་སོ་སོར་མཆོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཆོན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་
 སོའི་མཆོན་བྱར་མཆོན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཆོན་གཞིར་མཆོན་པ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་བཞོད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་འགོད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་མཆོན་སྦྱར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ལ། སྦྱི་དང་། བྱུང་བར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོན་

མཛོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། མིང་ལ་རྟོན་ནས་དོན་གོ་བ་དང་། དོན་མཐོང་བ་ན་མིང་ལ་བྲན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་ལྷོག་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གང་དག །གཞི་ཐོག་གི་མཚན་མཛོན་ལ་སྟོབ་བྱང་ཡང་། ལམ་ཐོག་གི་མཚན་མཛོན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་འཆད་པ་མི་སྤྱང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོངས་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཤེས་མཚན་གསུངས་པས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་དང་། བྱེད་མཚན་གསུངས་པས་ནི་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟེ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་མཚན་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཚན་གྱིས་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོར་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛོན་པ་ནི་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་ལ་བྱེད་མཚན་མ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛོན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་ཙམ་དུ་མཛོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེར། ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཡོ་བ་དང་། འདུ་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། བཅུམ་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་སྟོར་བར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟོན་རྟག་པ་དང་། །མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་སོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟོན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་སོགས་བཞི་ལ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་བཞི་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་

གཉིས་ཀའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་དུ་ལྷ་བ་བཞི་ལ་ནི་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་དང་།
 རྒྱུང་འཕེན་དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་རྣམས་དང་སྦྱར་རོ། །ལུས་སྟོག་
 གཅིག་དུ་ལྷ་བ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐ་དང་དུ་ལྷ་བ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཉི་ལྔ་
 ལས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་བདག་གི་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་
 རྟན་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་བ་མ་བཞོད་དོ། །དེ་
 གཉིས་གྱི་སྟོན་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དྲིས་པ་
 ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟན་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་བཞིར་ལྷ་བ་ནི་སྟོན་མཐའ་ལ་རྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་གྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 གཉིས་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་སྟགས་པར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་བྱི་མཐའ་ལ་རྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མངོན་ཤེས་གྱིས་བྱི་མཐའ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སམ། ཡང་ན་
 དྲི་བ་དེ་དག་སྟོན་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་པའི་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དུ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ནི་བྱུང་འདས་ལ་
 རྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བྱིན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་སྟགས་པར་ལྷ་
 བའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་ལས། གང་འདས་པའི་ཆད་མཐའ་སྟགས་དང་། རྟག་
 ལ་སྟགས་པར་ལྷ་བ་དང་། བྱ་ངན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་བ་འདི་དག་གི་ལན་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་
 བའི་ལུང་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་
 འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དྲི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ནི། གཉིས་མིན་དུ་ལུང་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟག་
 དང་མི་རྟག་ལ་སྟགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སྟགས་བཞི།
 ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པའི་བསྐྱོར་རིམ་ལ། རྣམ་ཀུན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོས་པའི་གནས་

སྐབས། རྟོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། རྣམ་ཀྱན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་གི་
 རོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་མ་ཟད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རོ་བོར་
 བཤད་པས། རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །འདིར་སྐབས་དང་པོ་དུག་
 གི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་པ་སྦྱོར་བའི་གཞུང་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་
 གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་རྣམ་ཀྱན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་རིམ་མན་ཆད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བཏགས་པ་བ་དང་། ཁྱད་པར་
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ་ཞེས་སྟེད་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་དག་གི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་ཁས་སྤྲང་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ལུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་བཞེད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེན། ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅིག་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་དང་།
 ལམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དམན་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་
 གསུམ་པར་བསྟན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་འཆད་པ་དག་གིས་
 བེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ལབ་ནས། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། ལམ་གསུམ་ལན་དུག་ཏུ་བསྟན་
 པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 སྦྱོར་བ་བཞིར་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་ལྟ་བའི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། སྦྱོར་
 བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྦྱོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡང་མི་སྐྱོས་ཏེ། གཞི་དང་ལམ་དང་། རྣམ་པ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ལྟོག་
 ཆ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་ཡང་མི་སྐྱོས་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཕྱིར་གྱི་ལམ་

གསུམ་དང་། ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་
ལྷོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། འདིར་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཞིག་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།
མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆེན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་
བྱའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་། རྟགས་ཞེས་པས་
འབྲས་བུའི་དང་མཚན་མ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་པའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་
དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་ངས་པའི་རིགས་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་
སྤྱོར་མཐོང་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པར་ངས་པ་རྣམས་ནི། སྐབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་རེ་དེ་དང་
དེར་གྲུབ་ཟེན་པས། སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པར་རིགས་ངས་པ་རྣམས་ལ་ནི།
སྐབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཆོས་མས་བསལ་ཟེན་པས་དེར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་
སྟོན་དང་། དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་། བསམ་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །དོན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་
གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དོན་
སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་དོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་རྫོགས་པ་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་དེ་དང་ལྟན་པའི་མ་ངས་པའི་
རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
ཏེ། དེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་མ་ཆོད་
པར་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་དུ་རུ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཚུལ་

གསུམ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱེར་རྣམ་པ་དེ་དག་སོགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆེན་མི་ལྷོག་
 པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲ་
 མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་གྱིས་
 འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། སྤྱོགས་ཆོས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 བརྩེ་བ་སྤྱོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་ཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཐོབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའོ། །འདྲིའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཡང་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་དཔེ་ཁྱབ་པར་སྤྱོན་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏན་
 ཆོགས་འདི་དག་གང་བཞོད་ཀྱང་རྟགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་རྟོགས་
 བྱང་ཅམ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྐྱབ་རུས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྟོགས་
 པ་སྤྱོན་སོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོན་
 སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོར་ལམ་གྱི་རྩིས་ཐོབ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར། བོད་གྱི་
 སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་འཆམས། བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་དང་།
 མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་པ་དབང་རྩལ་ནས་འཛོག་པ་ནི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མི་ལྷོག་པའི་ས་འཆམས་ཡིན་གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིད་པའི་ས་འཆམས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོར་ལམ་ནས་དེ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། བསམ་པས་ལྷོག་མི་
 ལྷོག་གི་དོན་ཡང་། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱའོ། །
 བྱེ་བྲག་མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྐབས་སུ། རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་པོ་སོ་
 སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩིས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གང་ཞིག །དེ་
 ལ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐ་སྤྱད་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་པའི་དོར།

གཟུགས་སྟོགས་འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཞེད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་
 བ་ཤེས་བཞེད་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་མི་སྟོག་པའི་ཐ་སྟོན་བྱར་བུར་
 སྟེ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
 དབང་བསྐྱར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། མིག་སྟོགས་དྲུག་ །
 ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། སྟོག་དང་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་མིག་སྟོགས་
 དབང་པོ་དྲུག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐོ་མོའི་
 བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། སྟོག་གིས་ནི་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བས་ནི་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ལྷན་
 བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་ནི་ཞེ་སྤང་བསྦྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་
 སྦྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བྱ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དད་སྟོགས་ལྷ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་
 དབང་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོས་ནི་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་
 པོས་ནི་སྟོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོས་ནི་མུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དད་སྟོགས་ལྷ་དབང་པོར་འཛིག་པ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲོད་ནས་ཡིན་གྱི། ལྷ་རོལ་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་བྱང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་དད་སྟོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་པོ་ལ་འཛིག་པར་ནི་

མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། གོང་མར་སྦྱར་ལམ་ནས་བཞག་པ་ནི་དེ་ཟག་མེད་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གིང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །དབང་པོ་གཉིས་པའི་
 ས་འཆམས་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། གསུམ་པའི་ས་འཆམས་ནི་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པོ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་དད་སོགས་ལྟ་དང་། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བའང་སྒྲིམས་གསུམ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྒྲེ་
 དགའོ། །ཁམས་གང་ན་དབང་པོ་དེ་དག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། དྲི་མེད་མ་
 གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །མོ་མོའི་དབང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་
 གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིམ་བུ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ། ཚེས་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། གྲུན་
 ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཐོག་མར་སྤྱིད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 བ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་མཆམས་ནི་ས་བརྒྱད་པར་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་དགོས་ཏེ། སྦྱོ་མེད་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྗེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ལེའུ་འདིར་འདི་ལས་མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཀྱན་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་པའི་དོན་
 ནི། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། གང་དུ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་སྦྱང་བ་ཉིད་
 དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་རིའི་བུས་གྲུན་ཀ་བཞིར་བཀོད་
 བས། དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་དང་།
 ལན་ལ་མ་ངེས་པའི་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་ལན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་གིག་

མིང་དུ་མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་
 རྟོགས་པར་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའོ། །དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུར་བྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བྱང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སྟེ་ཆོན་བདུན་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་སོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ནི། དག་རྣམས་ལས་
 བྱི་འདས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བཅུར་གསུངས་སོ། །འདིར་བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་
 གངས་ངེས་དང་། ས་མཚམས་ཉེ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ། འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། སྤང་པའི་བདུད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། །ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སོ། །
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དུ་མ་
 བཞག་སྟེ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་
 གསོས་འདེབས་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཆི་བའོ། །ལྟའི་སྤྱི་བདུད་ནི་བདུད་དེ་
 གསུམ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་མདོ་
 རྟེན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པས།
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མདའ་རྣམ་པ་ལྟ་འཕངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 ལ་སེམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 པའི་དོན་ལ་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མོངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། སེར་སྒྲུ་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་མདའི་མིང་

གིས་བཏགས་ཤིང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་འཛེལ་ནི་བདུད་སྒྲིག་ཏེ་ཅན་ཆུང་མ་
 དང་བཅས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རང་ལྷོག་ནས་བཤད་ན།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷའི་སྤྱི་བདུད་ཅས་བྱ་
 ལ། གཟུགས་ཁམས་པ་ལའང་འདི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་སྤྱི་བདུད་རྣམས་གཞག་གོ། །བསྐྱབ་པ་ལས་ནི། ཆོ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ལྷག་པ་ཅིས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་སྤྱི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་རྣམས་གཞག་པར་འཆད་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱིས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ས་འཆམས་སོ། །དང་པོ་
 ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་བདུད་གསུམ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་
 ལྷའི་སྤྱི་བདུད་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་
 པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་རུས་ལ། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་ཞུགས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རལོ། །གཞན་དག་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དགོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་སོ། ། ། ། །
 གསུང་བ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 བའི་སྤངས་གཞན་བཅའ་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པར་དེ་བཅོམ་པ་དགའ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་
 ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་
 ཞེས་གསུངས་ཡང་། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་
 སྤང་ལ། གོང་མའི་དགོངས་པས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་

བྱེད་གྱིས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པར་འཛོག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་
 དབང་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི་མི་འདོད་དོ། །ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ས་
 འཚམས་ལྷག་མེད་ནས་འཛོག་པ་ཡང་དབྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་སྤྲུལ་
 དང་བྲལ་བ་ཅུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བྱི་མ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
 འགོག་པ་ནི་སྟོན་ལྷག་བཅས་གྱི་རྒྱས་ན་ཐོབ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུད་བཞི་ཀ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགའ་བཅོམ་གྱི་སྤངས་པ་
 རྫོགས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་ལུང་པོ་མ་དོར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ།
 དེས་རྒྱ་བ་དང་། ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་བྱི་མ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། ལུང་པོ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ནི་མི་བརྟོན་
 དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དགོན་མཆོག་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་། དགོངས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་བཤད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅེ་གཉིས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐར་བར་བསྟོས་
 པའི་དགོ་བ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཞན་དུ་གཡོ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། བདུད་དེ་འཛོམས་པ་
 ལ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལེགས་པའི་བྱིར་། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་། དབྱུད་ན་འཆད་
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
 སྤྲུལ་ལས་བཤད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྒྱས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྫོགས་
 སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་སྤྲུལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཅུང་གྱིས་དེས་དེ་སྤངས་པར་འཛོག་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་

ཡང་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱང་བའི་
 བདུད་མ་སྤངས་ན། ལྷ་ག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཅོམ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་
 ཡང་འགལ་ཞིང་། སྤྱང་བའི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་
 བདུད་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་དམན་པའི་ལྷ་ག་མེད་གྱི་ཆེ་
 རྒྱ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞན་དག་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམ་པ་
 ཡིན་ན་ནི་སྤངས་པའི་ས་འཚམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བདུད་དེ་དང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་དེ་དང་
 དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྷོ་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་ཡིན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱང་བོ་སྤྱང་བའི་
 བདུད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། དམན་པའི་ལམ་ལ་ལྷོས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་
 ཤིང་། དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དེ་བདུད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
 ལམ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སྤངས་
 བས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྤངས་པའི་ས་འཚམས་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ལ་འཆི་བདུད་གྱི་སྤྱི་བསྟན་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བདུད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞིའི་རྒྱས་དངས་པའི་འཆི་བ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ན་ནི། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་ལས་གཉིས་པོ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བོ་ཡང་སྤྱང་བའི་བདུད་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བཟོན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་དུ་འཆད་
 པའི་ལོག་ཕྱོགས་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བདུད་དང་།
 གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱ་ཉིད་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཆི་མེད་
 ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་དོས་
 འཛིན་དང་བཅོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འདིར་སྤྱི་བསྟན་སུ་བབ་པ་ནི་དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེའི་བཅོམ་ཚུལ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་
འདས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་མང་ལུང་རིགས་སུ་འབྲུལ་མཐའ་གང་གིས། །རྣམ་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་
སྤྱུལ། །རྣམ་བཀྲའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཅི་མཆིས་པ། །རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་བསྟོ། །
ཞེས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིར་བོ་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་
ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་དུ། དེའི་རྟགས་དང་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་འབྲེས་ནས། བཀའ་རྩལ་པ།
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱུལ་བ་
དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ཡང་། མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་བསྟན་ནོ། །
དེ་ནས་བཀའ་རྩལ་པ། རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལ།
གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་དང་། ཡང་གང་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་དེ་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ན། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལ་དཔེར་
བྱས་ནས། དེ་བས་ཀྱང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡུམ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་བས་ནི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱོར་
བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མདོན་
པར་གཏོར་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
སེམས་དཔའ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་ན་བསོད་ནམས་རི་ཅམ་དུ་

འཕེལ། དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས།
 བཀའ་སྒྱུལ་པ། དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་ཅེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་སྟགས་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་མན་རྩ་
 ར་བ་མང་པོ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་པར་གཏོར་རོ། །ཞེས་སྟགས་མདོ་ཆོན་
 གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བཀའ་སྒྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་འདི་ལས་བྱུང་གྱང་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལགས། ཅེས་སྟགས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བསྟན་ནོ། །སྒྲ་བས་དེར་ཕྱིན་
 ཏུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞན་ལྷ་པོ་ཆོང་བར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་
 བསམ་གཏན་ཆོང་ཆུལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྒྱུལ་པ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྣམ་
 བར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་
 དག་རྣམ་པར་སྦྱེ་ཞིང་། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྒྱུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་མེད་གོ་རྣམ་བསྒྱུང་
 དང་རྗེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཆུལ་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་རུང་
 བས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་མི་གཏོགས་གྱང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྡེ་ཆོན་དུ་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་འདི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་མ་སྦྱོས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
 གཉིན་པོ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་བདེན་

མོད། མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི། ས་གཞན་དུ་དབང་པོ་
 འཕོ་བའི་ལོང་མེད་པའོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྦྱིངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོད་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་
 གཞན་མ་སྟེལ་བའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 གཅིག་དང་། དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་སྟེ། གསུམ་གསུངས་
 པས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་སྦྱར་བ་སྦྱད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནི།
 འགོག་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་སྦྱར་དངོས་གཉིས་གྱི་བར་དང་། དངོས་གཞི་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བར་དུ་ཡང་འདོད་
 སེམས་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་དགོས་པ་ནི་ཅུ་བས་མདོའི་དགོངས་པ་བྲུངས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བས་
 བྲི་མདོའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ནི་དངོས་གཞི་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོས་དངོས་གཞི་རྒྱུ་པ་དུ་དང་། འགོག་
 པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་པས་འབྲིང་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །འདིས་འབྲིང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་
 བྲི་བརྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དུག་ཆོན་དུག་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དེ་ནི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནར་རེས་ལ། གཞུང་དུ་བསྟན་རྒྱལ་ནི་མཐོང་ཅེའི་བྱེད་
 པར་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཏེ། གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དུག་ཆོན་དུག་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་འབྲེས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་བསྟན་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་
 བས། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་དག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་རྒྱུ་བར་བཤུའོ། །དེ་ནས་གོམས་

མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རབ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོར་
 བ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚོགས་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
 རེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་ཀུན་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་
 སྤང་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་རྩེ་
 སྤྱོར་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་རྩེའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱོར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་རྩ་འབྲེལ་དུ་གསལ་ཞིང་། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེར་འབྱེད་པ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་མཐོང་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་རྩེའི་
 སྤྱོར་བ་གཉིས་ནི་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེ་ནི་སྒྲོམ་རྩེ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བསྒྲོམ་གཉིས་གྱི་སྤྱོར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་
 ཐུན་མོང་གི་དང་། མོ་སའི་སྤྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཀའི་
 མཉམ་གཞག་རྣམས་ཏེ། རི་སྒྲན་དུ། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ།
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྩ་
 འབྲེལ་ན་དེའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མི་བཞུགས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱོད་གཉེན་གང་ཞིག །
 དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སེང་གི་རྣམ་པ་སྤྱིངས་
 ལ་དེར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྤྱོར་བ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མེད་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་མ་རྩེད་པའི་དུན་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲན་དུ། དུན་པ་བདག་

བོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་ལོན་གྱི་དྲི་མའི་སྤྱོད་གཉེན་གང་ཞིག།
 རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་དངོས་གཉེན་ཀ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 སྤྱོད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྤངས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་ལ། འདི་ནི་དེའི་ཡང་རྗེས་ལ་
 འབྲུང་བར་གསུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ཅེ་སྒྲིམ་ཅེ་བར་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ལམ་བཞི་བཞི་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱ་དུངས་འབྱེན་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཟིན་པའི་གནས་སྤངས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བཞི་བཞི་འབྲུང་བར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་
 དང་པོ་གཉེན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་གཞུང་ཅ་བར་
 མི་གསལ་ཡང་། འགྲེལ་བར་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། ཉན་
 མོངས་གྱི་བག་ཆགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་ལ།
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི། མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་མཉམ་རྗེས་གཉེན་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྤྱོད་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ལ་ལམ་བཞི་པོ་ཆང་བར་
 འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱོད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། དེའི་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་ནས་ལམ་བཞིར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་སྤྱོད་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞི་ལས།
 དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་མིང་ནི། མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ས་
 པོན་མཐོན་པའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ནའོ། །མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དང་རྣམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་དོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉགས་བཅུ་གཉེས་པོ་འདི་ལྟར་
 འབྲུང་ངོ། །ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམས་པ་ལས་བསོད་ནམས་འདི་

ལྟར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བསྒྲམས་པ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་
བསྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚུལ་
མཚོགས་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་བསྐྱོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་
པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བསྐྱོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པ་
མ་ཡིན་ནམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོད་ནམས་མང་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་དེར་བསྟན་པས་ཅིག་
ཤོས་ཀྱང་དེར་མཚོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མཚུངས་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ལས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་།
བྲལ་འབྲས་བྱང་ཆེན་བཤད་པ་དང་། བྲལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་པ་འོ། །
དང་པོ་ལ། སྒྱིར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སོ་སོར་བྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། བྱི་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
རྟོག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བཞོན་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་སྐབས་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཡུལ་
ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་འདྲ་ཚུལ་དང་གང་ཟག་
གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཚུལ་ལ་འདྲ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བུ་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བུ་དང་། དམན་པའི་རྣམ་བུ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་
བྱར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་ཏུ། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་འདྲ་ཀུན་བྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེར་མི་འབྱེད་པར་གང་ཟག་དང་ཚུལ་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་

བྱེད། རྟེན་ལྷ་ཡིག་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇུག་ལྷ་ཡིག་གི་
 གསུང་རྟེན་དང་། གང་ཟག་རྩལ་འཛིན་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་སྤང་རྟེན་
 པ་ལ་འང་མིང་དེ་ལྷ་ཡིག་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིག་འདོགས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་
 བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་དེ་ལྷ་ཡིག་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 སྒྲིམ་སྤང་གསུང་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མདོ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 དབྱེ་བ་མཐོང་སྤང་གི་སྒྲིམ་སྤང་ལྷ་ཡིག་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མིང་
 གི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་
 རྟེན་པ་ཞེས་བཤད་གྱི། རྩལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟེན་པའི་མིང་གིས་མ་བཤད་
 པའི་བྱིར། གཞོན་བྱེད་ནི། འཛིན་རྟེན་དང་པོ་རྩལ་འཛིན་དུ་བཤད་ན་བདེན་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྷ་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟེན་དང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་
 གི་བཏགས་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་བུང་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་དང་། གང་ཟག་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེར་གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འདོགས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བཤད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྟེན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རྩལ་འཛིན་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་འཕགས་
 གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རྟེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། བདེན་
 འཛིན་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་དང་།
 བྱི་མ་སྒྲིམ་སྤང་ཁོ་ནའོ། །བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷན་སྒྲིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱུང་པའི་མཐས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སྒྲིམ་སྤང་རྟེན་པ་ལ་ལྷན་སྒྲིམ་

གྱིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་སྟོམ་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་བདེན་འཛིན་ལྟ་
 གྱིས་རྣམས་བསྟོམ་སྤང་ཁོ་ནར་ངེས་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་
 པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་
 སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། སྐབས་ལྔ་པར་བཤད་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཁ་མ་བསྐྱར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་ཞེན་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་བསྐྱེས་
 པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མདོར་བསྐྱེས་པ་གསུངས་སོ། །སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ས་བོན་སེལ་མི་རུས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཀུན་བཏགས་གང་ཡིན་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དཔེར་ན་བདེན་མེད་དུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན་
 བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྟེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། མངོན་གྱུར་དང་དབང་ལྟན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཅིང་། དབང་ལྟན་གྱིས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི། ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོས་པ་མངོན་གྱུར་པ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་
 མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་བག་ལ་ཉལ་
 གྱིས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
 བཤད་པའི་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་སའི་

སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བཤམ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་རྟོན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཀྱི།
 རྒྱད་མི་གཅིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་དེར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་རྟོན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་
 ཏེ། དེས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་གྱུར་པའི་
 བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་རྟོན་ཅན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར།
 འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་
 རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 གལ་ཏེ་འོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་
 འཛིན་དང་། གང་ཟག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། ལམ་གཉིས་པོའི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟུང་ན་ལེགས་པར་བཏགས་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱར་གཉིན་པོ་དེ་དང་དེ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྤང་བྱར་མི་འཆད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཁུན་པས། སྐྱེས་
 འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །གང་ཡང་སྦྱོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་སྦྱིད་ལས་ལ་རུས་
 འགྱུར་གྱི། །ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་གི་རིགས་

པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། གང་གིས་གང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དེ་དེའི་སྤང་བྱར་རིགས་
 གྱི། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤང་བྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། དེར་གྱུར་བའི་རྣམས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅིག་སྤྲོད་ན་དེའི་རྟོག་གི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་
 དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། རང་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་སྤྲོད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་སྟེས་ཟིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་སྟེར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟེ། མ་བརྟགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དབྱེད་པ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་
 བྱར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོག་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོག་དབྱེད་གྱིས། །བརྟགས་གིང་དབྱེད་ནས་རྣམ་བརྟགས་པ། །
 རྣམ་གངས་གཉིས་པ་རྣམ་བཤད་པས། །སྟོ་བཟང་གོང་ནས་གོང་སྟོ་འཕེལ། །

གཉིས་པ་བྲལ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་བྱང་ཆེན་ནི་མི་འཐད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 རང་ལུགས་གྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་དྲི་མ་བྱང་པ་དང་མི་སྟེ་
 བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འདོད་པར་མཐུན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་རྒྱལ་ལ་སྟེ་བ་
 གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འགལ་བྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་སྤྲོད་ཡོད་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཅིས་བྱ་བའི་
 མིང་གིས་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། དྲི་མ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དྲི་མ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་ལ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱང་པ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟོན་འདོགས་པའི་བྱིར། འདི་རྒྱུ་པ་ལ་རིགས་པ་དང་།
 ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཡང་
 མེད། ཏུ་མར་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ནི་དྲི་མ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་རི་སྟོན་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོས་
 པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་
 བློ་ནི། གང་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས། དབྱིངས་དེ་ཡིན་ན་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ལུགས་གཉིས་ལས། གཞན་སྟོང་
 སྟུང་བ་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པ་
 ཡིན་གྱི། དབྱིངས་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གང་ཡོད་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡོད་ན་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གནས་ལུགས་
 དང་། དོན་དམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་སྟོང་ཏུ་སྟུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་གི་ལྟར་ན། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་དགོས། དེ་དང་
 བྲལ་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་རྟོགས་གྱིས་དྲི་མ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟུང་བ་སྐབས་
 སྟུང་བ་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྟོབ་པ་སྟུང་ཡོད་གཉིན་བོས་ཟད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟོག་ཆོད་གྱི་ལྟ་
 བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སྟོབ་པ་

ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་པས་སོ། །
གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོ་
བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཟད་སྒྲེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་དང་
དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒོ་བྱུང་གི་
དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲུ་
གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱང་ཆེན་ཡིན་པ་
ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། འོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གདོན་མི་ཟ་ལ། གཉིས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་དེར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏུལ་བྱ་དེ་རང་གི་
རྣོ་མ་ཆོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རྣོ་མ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དེར་རྣོ་མ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའོ། །ཡུལ་ཅན་
གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་དེས་དག་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྒོ་བྱུང་གི་ཉན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་གཞུང་འཛིན་ཐ་དད་ཀྱིས་
སྒྲོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ལས་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ས་བཞི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སེམས་ཅམ་པ་
དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་དེར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་བའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་སྤྱི་འོན་པོ་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གྲུང་འདིར་ནི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དབྱེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའོ། །བཞིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་སྤྱུངས་པ་ལས་དང་། སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །
 དང་བོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞག་སྟེ། དེས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཟུང་
 རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལའང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་རྣམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོའི་གཉེན་པོར་གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞག་སྟེ། དེས་གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་
 བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞག་སྟེ། དེས་འཛིན་པ་ཀྱན་
 བཏགས་བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པར་
 རུས་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་འདིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་གྲུང་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
 པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱིང་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྱུ་བ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲིབ་བྲལ་
 རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཞག་སྟེ། འདིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཟུང་བ་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱིང་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱིང་པར་རྟོགས་པ་དང་།

གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཉན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་
 པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟུན་དབུ་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འདོད་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་ལྷ་ར་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་རྒྱུད་དུ། འཛིན་པ་མི་སྟོང་གྱིར་དང་ནི། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོང་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཞན་མེད་ལ།
 ལྷ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་མི་སྟོང་པའི་གྱིར་རོ། །དབུ་མ་རང་སྟོང་དུ་སྐྱབ་
 ལྷ་ར་ན་འདི་རང་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་འཛོམས་
 པར་མི་རུས་པའི་གྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངེས་
 པར་རང་སྟོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་གྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་ལྷོས་པའི་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་རོ། །ཞེས་ལ་
 འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱབ་བཞེད་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་དེ་འཆད་པ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་
 ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་
 །ཅིས་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་
 འགྲེལ་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 དུ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན། གྲུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བའོ། །མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་ལུ་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་
 སྤང་བའོ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཚན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལྟར་ན། ལུང་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་
 བ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གིང་རྟོལ་གཉིས་ལས་འབྱུང་
 བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེན། གཅིག་ནི་གཞན་སྤྱོད་དབུ་མར་
 སྒྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་སྤྱོད་སྒྲ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་
 གྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀས་
 ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་གྲངས་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད་དེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་
 མཐའ་དག་མ་བཀག་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལུགས་
 གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། ལུགས་སྒྲ་མས་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་བསམས་པར། མཚན་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་བཅའ་ཐབས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཞབས་སོགས་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 ཉེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ཀྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པས། རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་
 དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་དེ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། འགྲོ་

བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་
 ཕྱིར། རྟོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་རང་སྟོང་དུ་
 སྒྲ་བ་དག་གིས་རི་སྒྲ་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དེས་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཕྱིད་གྱི་རིགས་པ་མ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སུ་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་ཙུང་ལྟེན་ལ་དུ་ནི།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འཆད་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་ནི་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་དབུ་མར་བཀལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བུ་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས། རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་དང་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བའི་མཐར་
 ཐུག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་པར་འཆད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་གཞན་མེད་ཅིང་། དུམས་
 པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ནི། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཞུགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེར་བཤད་གྱི། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་པ་
 ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་སེམས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་
 ནས་ཀྱང་། སྒྲ་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། སྒྲ་བ་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྟེན་ལས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཞེས་པ་དེ་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་

བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་
 རྣམས་དེ་སྐད་སྒྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། །འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་གཞུང་པ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 གྱི་གཞུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་གིང་
 ཏའི་སྒོལ་གཉིས་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཕྱགས་འཛིན་དུ་མ་བྱེ་བར། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 ཐོགས་མེད་མཆོད་གཉིས་གྱིས་རི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་
 བའི་སྤྱད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ནི་རང་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་
 དའི་ལྷགས་ནི་སྤྱར་དགྲུས་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། །དབུ་མ་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལས།
 །དང་པོ་ལ། །ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། །འདིའི་དོན་འཕགས་སེང་ལྟར་ན་
 །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །འདི་ནི་ལྟ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི། །འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྣམ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན་གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཛིན་སྤངས་གྱི་གཞུང་བྱོལ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་
 །དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། །གང་ཞིག་གང་
 ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྩ་བ་
 གྲགས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དེའོ། །མེད་
 དགག་འདི་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །རྩ་
 བའི་ཞབས་གྱིས། །སྤངས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་བཞིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་དག་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གིས་ནི་སྒྲིམ་བའི་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བུ་བཤད་ལ། རྒྱ་བས་ནི་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཤེགས་ནས། མཐོང་བྱ་ཅི་ཡང་མི་གཟིགས་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་བར་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲིམ་བའི་དུས་བཞིན་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལུང་པོ་འཛིན་རྟོག་གསལ་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བ་འདོད་པ་ན། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱང་
 པ་དང་པོ་སྒྲིམ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བར་འཆད་དོ། །འོ་ན་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་འཛིན་སྒྲིམ་ཀྱི་གཟུང་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེན་
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་བ་དེས་སྒྲིམ་པའི་མཆེན་མ་ཅི་
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བེད། དེ་འདྲའི་ཤེས་རྒྱུ་པ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱུ་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 པ་གཞན་སེལ་འཛིན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིམ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུ་པ་
 འཆར་རྒྱུ་མཆེན་ཉིད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཤར་བ་མཆེན་
 ཉིད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་སྒྲིམ་ཤར་བ་ལས་མ་འདས་པས་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་
 བས་དབྱུང་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་མཉམ་གཞན་ཏུ་བྱམས་སོགས་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་ལྷ་
 བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྷ་བའོ། །འདི་ལ་འང་མཉམ་གཞན་དང་།
 རྟོག་པོ་ཀྱི་རིམ་པས་གཉིས་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཀུན་

རྫོང་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་ན། སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགོག་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སློབ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དང་།
 སློམ་པའི་ཟུང་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་
 རྒྱུན་གཤམ་ཁན་པོའི་ལུགས་འཛིན་པ་དག །ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དོར་བས་ཚོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གངས་ཅན་ཏུ་ཕྱིས་
 བྱོན་པ་དག་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་
 དམ་སློ་ཅན་གྱི་ཀུན་གཤམ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་
 ཐལ་བས་དོན་དམ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོང་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་གང་གིས་སེལ་ན་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རིགས་པས་
 དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་རྒྱུད་པའི་ལག་
 རྩེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པའི་ལག་རྩེས་ནི་ཀུན་རྫོང་པའི་སྐྱ་གཉིས་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་པའི་སྐྱ་
 གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་ན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐལ་བྱེད་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ།

སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་ནི་སྒྱུན་སོགས་རེ་རེ་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་བཙུན་འབྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲིང་དུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་སྒྲིང་དུ། དེ་སྒྱེས་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་ནི་བཙུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་
 ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་བཞི་བོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སངས་པོ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་
 ནི་བཙུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་
 མཐུན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི། མཐོང་སྒྲིང་ཐག་བསྐྱེད་
 བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་སྒྲིང་སྒྲོང་བའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྱུར་བ་སངས་པོ་
 རྣམ་བཟྱིངས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། འདི་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་
 གཞག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ལ་འབྲུང་སྒྲོག་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །མཉམ་རྗེས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྱེ་མེད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བསྐྱུས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཅེ་སྒྱུར་དུ་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞིས་རྣལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། །སྒྲོས་མེད་རིགས་པས་སྒྲོས་པ་འགོག་
 ཚུལ་དང་། །མཐོང་ལམ་ཅེ་མོས་རི་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་རྣམས། །རིགས་པར་བཤད་འདི་རིགས་པའི་
 ཚུལ་དུ་བཟུང་། ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་མི་མཐུན་

སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས་པའོ། །འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་
གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་དང་། རྣམ་པའི་རྒྱུན་ལས་
དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོར། འདི་ཡོད་པའི་བྱིར་འདི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་མདོ་ཚན་གསུམ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷག་ཀུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡན་
ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ། ས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་
རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།
ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལས་དགེ་བ་
རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ལས་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མའི་ལྷག་
བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་སྤང་བྱ་གཉིས་
ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་
གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་རྣམ་པའི་བྱིར།
བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་འགྲོའི་སྤང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་གཉི་ལྷག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་
བའི་བྱིར། ངན་འགྲོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྒྲོང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལས་གང་རུང་
གཅིག་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་།

ངན་སོང་གི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔགས་ན་དེ་
 ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
 སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀྱན་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པ་ཡིན་པས། ནང་དུ་བལྟས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་བདེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡུལ་
 ལ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། ཡང་སྤྲོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གོགས་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆགས་སྤང་གང་རུང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་ལ། འོག་གི་སྤྲོད་ལེན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོང་འོག་གཉིས་པོ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲོད་མས་ནི་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་ནི་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་
 སང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བསྐྱང་བའི་ལས་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་བྱེད་མ་ཡིན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
 དེ་ནི་དེའི་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་མ་རིག་པ་ལ་སྤང་
 བྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་མཐོང་ལམ་སྤང་ནས་ཀྱང་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་ལས་དེའི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྗེ་སྤྲོད་
 དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་
 བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 ཆགས་སྤང་བྲག་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་

འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 འཕགས་པ་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པའམ། དེས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། གང་ཡིན་ཞེན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་དེ། དེས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་
 པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སོ་སྟེ་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེར་སྟེ་བའི་ལས་མི་སྒྲོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ནི། མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་སོ། །འདི་ཡང་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་པའི་ལས་གང་རུང་ཁོ་ནར་དེས་
 ཀྱི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་བག་ཆགས་དེ་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་
 འཕངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་ལྟར་འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་
 ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འོ་
 ན་ལས་སྤྲུལ་མ་གཉིས་གཡོ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ས་གཞན་དུ་
 གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་བདེ་འགྲོ་ཁོ་ན་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ངན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་དེས་པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ས་གཞན་དུ་
 གཡོ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་འགྲོའི་རྟོན་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་དབུལ་བ་དང་ཕོངས་པ་ལྟ་བུ་
 བདེ་འགྲོའི་རྟོན་ལ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་བྱིར། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་མ་
 ཟད་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་དེས་ཀྱི་ས་གཞན་དུ་གཡོ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་བག་ཆགས་གང་དུ་བཞག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའོ། །
 བག་ཆགས་བཞག་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་འབྱུང་

རུང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེའི་ཆོ་རུས་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །པའི་པ་མིང་གཟུགས་ནས་
 ཆོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ལས་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །པའི་པོ་འདི་དག་གི་
 ངོས་འཛིན། དོན་གསལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་གི་རུས་པ་ལ་བཞག་ནས་
 བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་བཅུ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ལ། དེའི་ལྷ་ར་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྤེད་པ་འབྱུང་བའི་རྣལ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 པའི་པོ་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ར་ཞེན། འཕངས་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། རུས་པ་ནི་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་
 པ་སྤེད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སུང་པོ་དེའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །བཅུ་པ་སྤེད་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱེད་པའི་བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་གཉིས་པོ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་གྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུང་པ་དེ་ནི་རུང་
 ཟེད་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོས་གསོས་བཟུང་ནས་
 རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་རྒྱང་གངས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། ལེན་པ་དུས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་བཤད་པ་ན་
 དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེ་བ་དང་
 བ་ཤི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དངོས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 འབྲས་སུ་འདི་གཉིས་ནི་ད་ལྷ་ར་གྱི་ཆ་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་ལོ་རྟག་ལྷ་སུའོ། །མིང་གཟུགས་སོགས་པའི་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་འབྲས་སུར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སང་ཕོད་གྱི་ལོ་རྟག་

བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟུ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བཅུ་གཉིས་པོ་སྟུག་ཀུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྟུག་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་སྟུག་པོ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པར་འཛོག་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 བའི་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དོ། །སྟུག་བསྟུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 བྱུང་པར་དོ། །དང་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་
 སྤོམ་ལོ། །དེའི་ཤུགས་ལ་སྟུག་ཀུན་གཉིས་འགགས་པ་ནི་འགོག་པའོ། །དེ་གང་གིས་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལམ་སོ། །དེས་དེ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
 མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་མ་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་
 རིག་པ་འགག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་རིག་པའི་འགལ་ལྷོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ནི་གང་འགགས་པའི་
 བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 ལུགས་འདིར་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་
 གཉིས་པོ་བསྟུ་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཕངས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན་རང་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་གྱིས་སོ། །གང་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞིའོ། །རི་ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་
 དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ནི་
 འཕངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བཏབ་པ་བཞིན་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་གིས་ན་སྤྱི་བ་དང་ལེན་པས་སོ། །
 གང་ན་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་སྤོམ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་སྟོན་འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་
 སྤྱི་བ་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དེར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་དེས་དེ་གསོས་
 བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེས་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་པར་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པ་ལ་མདོར་དུ་

རྟོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རོལ་དུ་ལྷུང་བའི་ས་བོན་དེ་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲུ་བྱ་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་
 རང་ལྟོག་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
 གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་ཞུགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་ལུང་གྱི་རྒྱས་པ་ཞུགས་པའི་ས་བོན་དེ་ཆུ་
 ལུང་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 སྤྱིད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་མི་འདོགས་ལ། སྤྱིད་པ་དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འཕེན་བྱེད་དངོས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱས་སུ་འགག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་
 ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་
 རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པའི་བྱེད་
 པར་དུ་ལྟོའོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་
 དག་མི་དག་གང་རུང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ལ་དག་བ་དང་
 མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་ཀ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་འཕེན་བྱེད་དངོས་
 དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་
 རྣམ་སྤྲིན་དངོས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཆ་གི་ནི་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་མིང་
 གཟུགས་སོགས་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན་མདོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་
 ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། འཆད་ལུགས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་རང་ཉིད་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དེ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་ལས་རང་རང་གི་འབྲུབ་བྱེད་དངོས་སུ་གྱུར་

པའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་སྤྱིང་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྤྱིང་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་སྤྱིང་པ་གསུམ་འབྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་ཞེ་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚར་བ་ལ་རོ་
 བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པ་འབྱུང་ལ། སྤྱིང་པ་དེས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེས་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་རིགས་འདྲ་
 ཕྱི་མ་སྤྱིང་པར་བྱེད་པའོ། །བཀའ་ཆགས་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རང་རང་གི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་རྒྱན་འཛིན་ཞིང་སྤྱིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བཀའ་
 ཆགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིང་དུ། མིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ས་མཚུངས་དབྱུང་པ་ལ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི།
 གང་དུ་ལས་སོག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དེའི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ལས་སོག་པ་པོ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་
 གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གང་དུ་སྤྱོད་ས་དེའི་འོག་ས་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་བོ། །རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་དང་། བྱུང་པར་གཉིས་ཏེ་དུག་པོ་ནི་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྤྱོད་
 འབྱུར་གྱི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲུ་བྱེད་དང་སྤྱིང་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་
 དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་དུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིང་བྱེད་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིང་བྱེད་དུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ལེན་པ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྣམ་
 སྤྲིན་དེའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ས་གཞན་གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གི་སྤྱིང་
 ལེན་གཉིས་ས་མཚུངས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱིང་པས་ནི་འདོད་པའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱིང་

བ་ཡིན་ལ། ལེན་བས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚེར་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཉི་དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་རྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེད་དགོས་པས་
 དེའི་ཚེར་བ་ལས་དེའི་སྐྱེད་པས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེར་བའི་རྒྱུ་
 གྲིས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཚེར་བ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་སྐྱེད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 བའི་ཚེར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 སྐྱེད་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚེར་བ་ལ་རོ་མུང་བར་བྱེད་ལ།
 ལེན་བས་ནི་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་གྱི་ཚེར་བ་དེ་འདོད་
 བའི་ཚེར་བར་མི་རིགས་ཏེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་རྣམ་སྒྲིན་མངོན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རོ་མུང་བའི་སྐྱེད་པ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་ས་མཚུངས་པར་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་
 མངོན་པ་གོང་མའི་ལུང་མེད་ཅིང་། འོག་མའི་ལུང་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དབྱེ་ན་
 མ་རིག་པ་འགགས་པ་ནས་རྒྱ་གི་འགགས་པའི་བར་བརྟུག་གཉིས་སོ། །བརྟུག་གཉིས་པོ་གསལ་ཅད་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་དངོས་པོས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ། རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འང་འགོག་ལམ་གཉིས་བཞག་དགོས་པ་ལས་མི་འཆད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྲིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འགོག་བྱེད་ནི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་བྱུང་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུག་ཀུན་ལ་མཁས་པས་ནི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོངས་པ་བསལ་

ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཅིང་། འགོག་ལམ་ལ་མཁས་པས་ནི་ཤེས་
བྱ་རིམ་ལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
པར་བྱེད་དོ། །

གནས་མེད་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་སྤྱི་བ་དང་། །
འཛིག་མེད་ཆོས་རྣམས་གང་གིས་འཛིག་ཅེས་པ། ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅུ་སྟུར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་
བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན། དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་སྟུར་
བའི་ལམ་དང་། སྤངས་འབྱེན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། སྟུར་པ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཐོད་གཤལ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་དུ་འབྱིང་
ཆེན་པོ་དགུ་དགུར་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུང་དུ་རི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །
རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་
ལས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་དབྱེ་བ་ལས་དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་རིགས་
ཀྱང་སྟུར་བའི་ལམ་ལ་དགུར་དབྱེ་བ་མ་བཤད་པས་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་ནས་དེ་སྟུར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགུ་པོ་ཡང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་མ་བཤད་ན་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་
ལ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགུར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་བཤད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་སྟེ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལ་
ལམ་བཞི་བཞིར་འབྱེད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཐོང་སྤང་རྟོག་
པ་དགུ་པོ་ཡང་ལམ་བཞིའི་རིམ་པས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་རྒྱུང་འབྱིང་དགུའི་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་
བུའི་རིམ་པས་སྤྱོད་བར་འཆད་པ་ནི་ལུང་ཆོས་པ་སྤྱིའི་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྟུར་པ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་དུ་རི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་

དགའ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགའ་ལ་ལུགས་དང་
མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོས་
འཛིན་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དགའ་བོ་དེ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་
པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགའ་བོ་རེ་
རེ་ཞིང་ཡང་སྒྱུར་བ་རེ་རེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པ་དགའ་བོ་སྒྱུ་ལྡན་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་སྤང་བྱ་
མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་མ་ངེས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་དགའ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་བྱིན་དུག་
ལྷན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ལར་བྱིན་དུ་བཤད་པས་ན། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་
ས་བོན་ལ་གཞོད་དོ། །སེང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་སྒྲ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་
སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དབྱེ་ན་
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤང་
བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་རྒྱུ་
དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་
སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ན་འབྲིང་
པོའི་རྒྱུ་དུ་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་
རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་དོ། །དེ་འང་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དགའ་བོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོམ་ཅེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འཆད་
དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ནི་སྒྲོམ་ཅེ་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྤང་བྱ་དང་། གཉིན་
པོ་དང་བྲལ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་མི་འདོར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤུང་ཅུ་
 སོ་དུག་གཟུངས་པ་དེ་དང་། རྒྱང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་ན།
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ནི་རྒྱང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་དུག་པོ་བསྐྱེད་དགུར་འདུས་གིང་། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སྤུང་
 ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་བྱེ་བས་སོ། །དེས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་
 རྒྱས་ཟེན་ལ། ཐོག་མར་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟོག་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་
 འདིར་སྒྲ་རི་བཞིན་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 དབྱེ་བསྐྱེད་འཛིན་སྤངས་སོ། །སྒྱུར་བྱེ་བས་དགུར་བྱེ་བ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་མཐོང་སྤང་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་གཉེན་པོ་ལ་འང་རྒྱང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུར་དབྱེ་དགོས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་
 ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྱུར་
 རུས་ལ། ཅིག་ཤོས་རྒྱུ་མས་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་བས་ལས་
 སྤང་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བྱི་མ་རྒྱུ་མ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུར་མེད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཆོས་
 བཟོད་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཀུན་
 འབྱུང་ལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དུ་འཆད་ན། འདོད་སེམས་དང་
 སྤོང་ཅེ་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་རི་ལྟར་ན་དེར་རུང་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 འདོད་སེམས་དང་སྤོང་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མི་སྤོང་ཅིང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མི་ལྟར་
 པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྱུར་མེད་དེ། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་ཟག་མེད་འཛིན་པ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་
 སྐབས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་གོ་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་ཅེ་འི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱི་ཆུང་ཏུ་སྒྲིམ་
 གསུམ་ཀ་ཡང་མཐར་གནས་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་སྒྲེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུགས་
 མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་གནས་ནི་དགུ་ལོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་
 ལ་ཅོད་པ་མེད་དོ། །འབྲིང་བོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་བོ་བརྒྱད་ལ་
 འགོག་པ་རེ་རེ་སྒྲེལ་ནས་མཐར་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལངས་རྗེས་སུ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་
 གནས་བཅུ་བདུན་དང་། ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་ཉིས་འབྱུང་གྱི་སྒྲིམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 གནས་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡང་གནས་གཉིས་སུ་འདྲེན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོད་གཞན་དག།
 སྤྱིད་ཅེ་འི་ལུང་ཆུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །
 འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྡང་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པའི་བརྟུང་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་གཞན་དག་ལུང་ཆུང་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅིས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་དག་གིས། འདོད་སེམས་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་

དུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྐབས་དེར་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་དང་འགོག་
 པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་སྤེལ་བའི་འཆམས་འདོད་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་དང་
 འགོག་པ་སྤེལ་བ་མི་འཐད། འཐད་ཀྱང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་འཆམས་འཛིན་དགོས་པ་མི་འཐད།
 དེ་འཐད་ཀྱང་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། དེར་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བ་མི་འཐད་དེ། དེར་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བ་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ཀ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་
 དེའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་སྤེལ་བར་མདོ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་སྦྱར་ན་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་གནས་མ་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མཐར་གནས་ཀྱི་
 སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དེར་
 འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་འཐད་ན་ཡང་འདོད་སེམས་ཀྱི་འཆམས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱིད་རང་ལྟར་ན་འགོག་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་རུད་པ་གང་ཞིག། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི། བར་དུ་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་གནས་གཉིས་
 སུ་བགྲང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཞིག་
 དེས་བར་དགོས་ན། སྦྱར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འང་དེ་
 དགོས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགོག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ན། རི་སྐད་དུ། མདོ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས། འགོག་པ་ལའོ། །
 དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་འདྲ་

སྟེ། རྩོད་གཞི་དེ་སྤྱི་ཅེས་མ་སྒྲུབས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེས་ཉེས་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཅེས་མ་སྒྲུབས་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཅེས་ཞུགས་པའི་འགོག་སྟོམས་དེ་ལ་རྗེས་སྤོང་ཏུ་ལྷང་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གང་ཞིག །འདིའི་འདོད་སེམས་དང་རྗེས་སྤོང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ནི་སྤོང་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱ་སྤྱོར་སེང་ཆེན་པོ་སྤོར་གསུམ་གང་རུང་སྤོར་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱོར་བྱ་སྤོར་སྤྱོར་རྟོག་པ་རུང་དུ་སྤོར་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གནས་གྱི་རྒྱུ་གངས་ནི་རྗེས་གྱི་སྤོར་སྤོང་བརྒྱུད་དང་། ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲུག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱོར་མ་བཞིན་ནོ། །ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་ཡར་སོང་ཁོ་ན་དང་། ཆེན་པོའི་ཆོ་མར་འོང་ཁོ་ནར་འཆད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྷོག་ནས་ཡིན་གྱི། ཞིབ་མོར་ན། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། འབྲིང་པོའི་ཆོ་འགོག་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མར་འོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ཆེན་པོའི་ཆོན་འདོད་སེམས་ནས་སྤྱི་ཅེས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡར་འོང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐོད་སྤྱོར་སྤོང་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཡང་། སྤོར་སྤྱོར་རྟོག་པའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤོར་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོར་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པས་མ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་དེའི་ས་པོན་རི་ལྷར་སྤོང་སྟོམ་ན། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དག་པ་བས་དེ་མི་རུས་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་དེའི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྟོམས་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་འདོད་སེམས་མ་གཏོགས་འདིར་བཞུན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བ་དང་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེད་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མཚན་འཛིན་གྱི་
 སྦྱོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱེད་སོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་དགའ་བདེ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་ནི་རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་སྤྲུམ་ཆོག་པ་མཐར་
 ཐུག་པའོ། །དེའི་ས་འཚམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་གྲུན་ཀ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འི་བསམ་ལ་བྱ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་ནོ། །འདི་བསྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཅེ་དགའི་རིམ་པས་སྤངས་ཐེན་པའི་འོག་དུ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་འདི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྤང་
 པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་པོ་དག །སྤངས་འདི་ནས་བཤད་པའི་བསམ་ལ་བྱ་ལོག་
 རྒྱུ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དག་འདིའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་འདོད་པ་ནི་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕལ་
 ཆེར་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་སུ་སྤང་བས་མཐོང་སྤང་གཙོ་ཆེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོག་པ་ཀྱན་
 བཏགས་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆེ་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གྲུན་ཀ་འདི་དག་ཇི་སྤྱིད་མ་བསམ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་སྦྱིད་པར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གྲུན་ཀ་འདི་དག་བསམ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སྟེ་

དགོས་པར་བཤད་ཀྱི། བར་ཆད་མེད་ཅེས་གྲུག་ཀ་དེ་དག་སེལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་འཆད་བར་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཁས་སྤངས་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེའི་སྦྱར་བའི་ལམ་
 ཞིག་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱར་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་སྒྲ་
 བཤད་ཆང་མ་ཆང་ལས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད། །དེ་ལྟར་མཚན་གཞི་བཤད་
 བས་མཚན་ཉིད་ནི། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམས་པའི་
 བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གྲུག་ཀ་
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་
 པོ་འདི་འཕགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་རྒྱུན་གསུམ་དུ་
 འཆད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱུན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་དག་སྟེ། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་སྦྱང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་ནི། སྦྱོས་པའི་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། རྣམ་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོའི་
 རྒྱུན་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་
 པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་མ་རྗེད་པར་དུན་པའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དུན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སེལ་བྱེད་ཀྱི་
 གཉིན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་འདིའི་རོ་བོ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་བཤད་ལ།
 མིང་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པོ་

མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལྟ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གང་
 ཞེན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་མི་འགལ་བ་ལ་བསམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་རང་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལ་བསམས་ནས། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱུ་དུ་ཞེན་པ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏེ།
 ལུས་ལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 ངོར་སྐྱ་ཤད་ཡོད་པ་དང་སྐྱིར་སྐྱ་ཤད་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་གྲུག་ཀ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀའོ། །དོན་དམ་ཉིད་སུན་
 འབྱེན་པའི་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་ནི་འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གྲུག་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་པ་གང་རུང་རེ་རེ་རྟོགས་པའི་སྟོས་སེལ་བ་ལུས་ཀྱི། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་ནི་ལྟ་
 བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་ནི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ལྟ་བ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་
 སྟོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དེ་ནི་སྟོན་གངས་ཅན་གྱི་
 ལྷོངས་སུ་རྒྱ་ནག་དག་སྟོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཅིག་ཆར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱན་

རྫོག་པའི་ཅན་གྱི་ཀློག་ཀ་དེ་ནི་དེང་སང་གི་དུས་སུ་གངས་ཅན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་
 པ་བཀག་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཤིས་དག་ཏུ་སྒྲུང་
 བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཞོན་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བསྒྲོག་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་འཛོག་པའི་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྒྲོང་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འང་དགག་པ་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་སྒྱུད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེན་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ལྷ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དེར་རྟོགས་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་གང་བཟུང་ཞེན། སྒྱུར་པའི་ཆེན་པོ་མ་
 དང་། ལྷ་བའི་ཆེན་པོ་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་སྒྱུད་གཉིས་གང་གཙོ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 མཐར་ཐུན་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མཐར་ཐུན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་གཙོ་ཆེ་འོ། །འོ་ན་སྒྱུ་
 གཉིས་པོ་གང་གཙོ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། ཅིག་
 ཤོས་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན་གཞིའི་དུས་སུ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དང་ཀྱུན་རྫོག་
 ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་གཙོ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྱུ་གཉིས་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གཞིའི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་སྒྱུད་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ཀྱི། མཉམ་གཞག་གི་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱས་
 འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱི། སྒྱུད་པ་
 དེར་མ་ངེས་པའི་ཐུར་དང་། གྱུར་མཐའ་སྒྱུ་བ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ཡུགས་འདི་ནི་ལྷ་
 བའི་ཆ་ནས་ཅེ་མོར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དག་གི་གཞུང་ཡུགས་

དང་ཐུན་མོང་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་བྱེད་ལྷ་པའི་ལུ་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ལ་ངེས་
པ་དྲོངས། །ཟུང་འཇུག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲོམས་ཤིག་ཅེས། །ལུང་ཚེས་ལུང་དང་རིགས་
པས་འདིར་དྲངས་སོ། །ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་བོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབས་ལྷ་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པའོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགའ་བའི་གནས་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལོག་རྟོག་བཅུ་དུག་པོ་སྦྱོར་པའི་མདོར། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། རི་ལྷར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་
དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་གང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེས་དེ་དག་མཆིས་སམ། བཀའ་སྟུལ་བ། བྱང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་པའི་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་འདོགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལར་སྦྱོར་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
རྗེས་སུ་དུན་པའོ། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོབས་བཅུ་
དང་། རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། ཡང་
བཀའ་སྟུལ་བ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡོངས་

སྤྲེལ་པ་ལྟར་དོ། ། བཀའ་སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གསུམ་དང་། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་
 མ་བཅས་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྤྲེལ་པ་ལྟར་དོ། ཞེས་དང་། བཀའ་
 སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་བྱང་བཞི་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ། བཀའ་སྤྲེལ་པ། བྱང་ཆེན་ཚུལ་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་ཕྱུག་པ་བསྒྲིམ་པ་ན། ཚུལ་བྱིས་མ་ཉམས་པ། མ་འདྲེས་པ། སྒྲིམ་མེད་པ། བཀའ་ལྟར་
 མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྤྲེལ་ཏུ་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་ཞེས་སྤྲེལ་དང་། བྱང་ཆེན་གཏོང་བ་
 རྒྱུ་ཕྱུག་པ་བསྒྲིམ་པ་ན། ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཅེས་
 སྤྲེལ་དང་། བྱང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
 ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱུག་པའི་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སྤྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱུར་
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྤྲེལ་པར། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱུག་
 ཡོངས་སྤྲེལ་པར་འདོད་པས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་
 བཅུ་གསུམ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་བཟུན་པ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། ། དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྤྲེལ་པ་
 སྟོང་བ་གཉིན་པོ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ། བཟུན་
 པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བའོ། ། དེའི་དོན་ནི་
 དུས་དེ་ཉིད་དམ་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་
 ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ནི་བཟུན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་གོམས་པར་བྱེད་ཅེན། རྣམ་ཅེ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་རིགས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གོམས་པའི་ཆ་ནས་ནི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་ལ་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ལྷ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷ་བ་བཤད་ན་རྣམ་ཅེ་གཉིས་དང་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞག་ནས་རྣམ་ཅེ་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཞིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅེན། བ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་གོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་ནི་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚོས་གྱི་སྦྱུའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྷ་ར་ཞེན། ཚོས་གྱི་སྦྱུའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་གཞུགས་གྱི་སྦྱུའི་སྤང་བ་སྟོན་ནས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་། མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྟེ། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དེ་དང་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པས་བཅུ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤེར་བྱིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཡར་བྱིན་བྱི་མ་བཞི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་པོ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དུག་པར་དེ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་དེ་
 ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་ས་འཚམས་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ལྷ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློ་ནས་མཐར་
 གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྷ་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷ་བ་ཞེན། རྗེས་དྲན་དུག་གི་སློ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་གཉིས་བྱིན་དུག་གི་གཞིར་བཟུང་། ལྷ་
 དབང་བོར་བཞག་པའི་སློ་ནས་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། དུག་པོ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཚུལ་རི་ལྷ་བ་ཞེན། སོ་སོ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ན་དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་མ་ཡིད་

ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དྲན་པའི་
 མཚན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པས་དེ་དྲན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤང་ཚུལ་མཐོང་
 པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མཐོང་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་བྱིར། འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་རྣམས་དུག་པོ་དེ་དོན་དམ་
 པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། གྲུག་རྫོང་ཁྱེད་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །
 ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། མདོ་འགྲེལ་ལས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་མཚན་མ་ཡིད་
 ལ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲན་པ་ལ་དེ་དྲན་པར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲ་བ་དག་གི་ལུགས་སོ། །རྗེས་
 དྲན་དུག་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་མེད་དོ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ཏེ། གཅིག་ནི་སྦྱོར་བ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་
 སྦྱོར་བ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བར་བཞག་པ་ལས་དང་། གཅིག་མཉམ་གཞག་གི་དང་།
 རྗེས་དྲན་དུག་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་དང་། དངོས་མེད་དོ་པོ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་
 བྱུང་དང་། རྗེས་དྲན་དུག་ནི་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།
 བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་དུ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དང་། དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་
 པ་ཉིད་དེ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་འདི་གནས་སྐབས་གང་དུ་
 སྒྲོ་མ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བཅུ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མཐར། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་པས། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
 བར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱོར་བ་འདྲིའི་སྦྱོར་རོལ་ཏུ་ཅེ་མའི་སྦྱོར་བ་འགྲོ་མི་དགོས་
 པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་གཞག་སྤྱི་མེད་རྣམ་གསུམ་གོམས་གྱུར་ཅིང་། །རྗེས་ཐོབ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་
 བྱས་ནས། །བྱང་འདུག་རྗེས་དྲན་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །དངོས་མེད་དོ་པོ་ཉིད་དུ་ལེགས་
 པར་བཤད། །ཅིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་

པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པོ་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིའི་པོ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིའི་པོ་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། ཐུན་དུག་མི་དམིགས་པར་
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆེན་སྒྲིའི་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཡུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་
ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཅིག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། སྐད་
ཅིག་མའི་སྒྲིའི་པོ་སྒྲིའི་པོ་གསུངས་སོ། །བཀའ་སྩལ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཅོལ་
བ་དང་བྲལ་བ་དག་ན་ཡོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱོད་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བསམས་པ་
ཅམ་གྱིས་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་
མའི་སྒྲིའི་པོ་དེ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིའི་པོ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པས་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིའི་པོ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ།
མི་ལམ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲིའི་པོ་ཡོངས་སུ་
གཏོང་དོ། །ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིའི་པོ་བསྟུན་ནོ། །རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིའི་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་གཞིའི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་རོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 དོན་ཅི། གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་རོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་མེད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཀྱིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་
 གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་། གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས་དང་།
 རྣམ་བརྟགས་དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཆེན་ལ། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་
 པའང་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མཛོན་དུ་
 བྱས་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཀྱིས་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་བྲལ་
 པའི་དོ་བོས། ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཉིན་པོ་བསྒྲོམས་པས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བཅུ་པའི་བྱེད་
 པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་
 ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེད་དུ། བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ནི། ས་བཅུ་
 པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་

སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །འདིར་སྟོབས་དང་མ་
འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རྒྱུ་དུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། བཤད་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་ཞིག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ནས་ཀྱང་བཞག་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འཆད་པ་ན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་མདོ་
དང་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྟོང་འཆད་པ་ན། ཡོན་ཏན་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་ངོས་འཛིན་
པར་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་
སྟོར་བས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བས་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་
བོར་གནས་པ་ཞིག་གོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པ་ནས་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོའི་བར་རྣམས་ལ་བྱ་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོབ་པ་
རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཡང་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པས།
དཀར་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ལ་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
མ་བྲལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་པའི་བླ་པའི་འོད་
བཞིན་དུ་དཀར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ནི་ས་བརྒྱ་
པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་ནི། ས་བརྒྱ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཚུལ་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་

པའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་གཞུང་ལས། སྒྱུར་བ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་གཞུང་དང་འཕགས་པས་མ་མཛད་
 བོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ནི་འཕྲོ་བ་བྱ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ནི། རྟོགས་བྱ་
 ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མེད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། ཕྱིན་
 དུག་སོགས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་བཤད་
 བོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དགོངས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཞེད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ནི།
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་མདོ་དེ་དག་ལ་ཚན་པ་བཞིར་བྱ་ནས་འཆད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚིག་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
 མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་
 འབྱོར་སྒྱུར་བ་ལྟར་ན་གཞུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྱུར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའང་དེ་འདི་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ངོ་

པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་མས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་མས་
གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་མས་སྒྲུབ་ལོའི་ཡང་ཡང་དབྱེད་མོད་ཀྱི། ཁོང་ནས་གོང་མའི་དགོངས་པར་སོང་བ་མེད། །
བྱི་ནས་བྱི་མར་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཟང་དག །ལེགས་ཉེས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་འདི་ལོང་གིག །ཅིས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་
སྤྱིར་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
མངོན་རྟོགས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པའི་མདོ་ལ་འཕྲོས་ནས། རབ་འབྱོར། གཞན་
ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་བ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་མེད་
པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། དུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ཞེས་
པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནི་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་།
ཆོས་འདི་དག་ཐོས་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དུང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དུང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ཡོངས་སྟོན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

ཆོས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་ཏྲེ། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཐའ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱ་ཏྲེ་སྤྱུ་ལ་པ་སྒྲ་ཆོག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སྤྱུ་ལ་པའི་
 སྤྱི་དོན་དང་། རབ་འབྱོར་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱ་ཏྲེ་སྤྱུ་ན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་
 བས། ཤར་རྟོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 དག་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་
 སྟོགས་ཀྱིས་ནི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཤུ་བདུན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། སྤྱི་
 དངོས་བཏགས་དང་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་མཁུན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་པ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་དེའི་རྣམ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་ལྟེན་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤངས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་དང་། རུས་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་པོ་དེའི་
 བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རུས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བདག་
 པོའི་འབྲས་བུའོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་ལག་རྩེས་
 མོ། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་ལག་རྩེས་མོ། །སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་ནི་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ཆོག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལག་རྩེས་མོ། །གསུམ་
 པོ་དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དེ་དང་དེའི་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་

བུ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་ན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པས་ནི་རྟག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམན་པའི་བྱུང་འདས་བཞིན་དུ། རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ཙམ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་པས་ནི་མཆོན་དང་དབེ་བྱེད་འབར་བའི་སྐྱུར་
 བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱང་། ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་སྒྲོབས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་མི་རུས་ལ། ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ནི་དེ་
 ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྐྱུ་གསུམ་མམ་བཞིར་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་བའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འདིས་ཀྱང་སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་
 སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་བཞེད་ལ། གནས་
 ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷོག་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྫས་སྐྱུ་
 བེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁོ་རར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད། ཅས་དང་། དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་
 བདག་ཉིད་ཅས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཐ་དད་པར་བཞག་རྒྱུའི་སྐྱུ་དེ་
 གང་ཞེན། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་གསུམ་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དཔེར་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་ཅིག་ཉིད་ལ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་སྨྲན་པོར་
 སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཁན་
 རང་གི་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་
 ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷོག་པས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་རི་སྟོད་པ་གཞན་
 སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུལ་བྱའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྟོད་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་སྒྲུང་ཚུལ་དང་པོ་དེའི་རང་ལྷོག་ནས་ཆོས་གྱི་སྒྲུར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དང་ལྷོག་པས་
 ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་
 གྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུར་
 བཞག་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་ཆང་བར་འཛོག་ནུས་ཀྱང་། སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཆང་བར་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཕྱིར། །སྟོབ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་གཉིས་གྱི་
 སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སམ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུར་བཞག་པའི་གྲོགས་གྱི་
 དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལའང་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱུང་བར་
 ཅན་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་དོན་
 གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲུ་དང་ནི། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་དངོས་ལ་དེར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་དོན་ཏེ། །ཕྱི་མ་
 གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །སྐྱེ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ། གནས་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་དུ།
 སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་
 སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །
 དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ལྷ། །
 མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། མཆོན་
 ཉིད་ལྷ་འཆད་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །
 དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི། དེ་སྐྱེད་དུ། གཞལ་མེད་
 གངས་མེད་བསམ་མེད་དང་། །མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་
 དག་པར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་
 མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོན་གཞི་
 ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཙོག་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དུ།
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་
 བཞེན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་
 བཤད་ནས། དེའི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་དོན་གཙོག་ལ་འདུ་བའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚེས་དབྱིངས་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དང་། ཚེས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་
 འཆད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པ་ནི་དེའི་ལྷགས་
 ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ།
 འོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཕགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེད་པ་ལས་
 འོས་གཞན་མེད་དེ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་ནི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་ན་སྐྱེ་
 ལྷག་མ་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཚུལ་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འཕགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་རི་སྒྲོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བསྐྱས་ནས་
 སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འོངས་སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱེ་ཕྱེ་ནས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་གསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱེ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་ན་གཉིས་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་གྱི་འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་པར་ལྟ་
 དང་ལྟར་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེའོ། །ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། བརྗོད་སྟོན་
 མཛད་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །
 འདིར་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམ་ལྟར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཚོན་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་
 སྒྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཚོགས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱད་པར་བཞི་ལྟར་གྱི་གཞན་
 དོན་གྱི་སྐྱེའོ། །བཞི་ནི་རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་
 དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་
 གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་གཞག་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྤེལ་རྒྱུན་ལས།
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེར་བཤད་པ་རི་ལྷ་མོ་ཞེས།
སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། རྟོན་འདི་རྟོན་དང་བཅས་པར་བརྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གངས་ངེས་གྱི་ཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་
བུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་གཞིར་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་
བཞེད་པ་ཏྲ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྐྱེ་ཏྲ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་
གཅིག་པོའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་
སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་པོའི་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསར་བའི་ཆ་དང་།
ཡུལ་རི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆའོ། །མདོར་ན་གཉིས་པོའི་
བྱུང་པར་ནི། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་གང་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་གཉིས་
གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་མ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་མ་ནི་གཞན་
འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཆ་ནས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་
ཡོངས་སྐྱེ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

མཚན་གཞི་ནི། མཚན་ནི་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་ཡོངས་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཇུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་ལ་ཉེན་པའི་
 ཡོངས་སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཇུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞག་གོ། །སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཛོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐར་ཐུག་གོ། །
 འདི་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། བཟོ་དང་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་། །བྱང་པར་སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྦྱོང་བ་
 ཕྱི་མ་སྤྱི་ལ་པ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་སྤྱིས་གཞན་དོན་མཛོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱོང་བ་མཛོན་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཀྱི་ལ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་དང་བཞིར་བཞེད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་བཅའ་དང་།
 ཀོ་ལ་བ་དང་། ཆེར་མ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཇགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གཅིག་
 དང་། སྤྱང་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་ལ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་སོར་རྟོག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་གསུམ་པོ་
 དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ཁས་སྤྱངས། གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛོན་པ་དང་། སྤངས་པའི་བྱང་པར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་གྱུར་པ་དང་།
 རོ་བོའི་བྱང་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གྱུང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་

བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་མེད་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 ཟུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་སྐྱེ་མི་རུང་ཞེ། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་མ་ངེས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་གཞན་གྱི་དོན་མི་
 མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་མི་རུང་ལ། མཛད་ན་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་
 རས་མཛད་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལས་མ་
 གྲངས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དག་གི་ཆ་
 ལ་འདོད་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་
 བརྒྱད་པོ་མཐའ་དག་གནས་མ་གྱུར་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེད་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་
 དང་དུ་ཕྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་སྟོན་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་མི་མཛོན་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སྐྱེ་བཤད་ན། །ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི།
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རུང་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རོ། །ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུང་པ་ལ་

སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། རྒྱུ་ཕྱིས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ་ཞེས་བྱས་ན་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཉེ་བར་གདགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་བཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞི་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ནི། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུའི་བར་དུ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཞིག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་སྐྱོར་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཞན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ལོགས་སུ་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ནི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐྱུ་རྗེ་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་བོ་ནི། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱུའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱི་བ་སྐྱོར་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་ཡེ་གསལ་ཉེར་གཅིག་པོ་ཆོས་ཅན་ཅན། སྐྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མེད་གསར་བྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གང་རུང་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གང་བཟུང་ཞེ་

པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། དེའི་ཆོ་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་
 བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །
 ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སློ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་མེད་པའི་བྱིར་
 ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་ས་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མཆོན་
 དཔེ་འབར་བའི་སྐྱར་སྐྱང་བ་དེ་དང་། དེར་སྐྱང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྐྱར་སྐྱང་དབང་ཤེས་དང་།
 དེ་ལ་སྐྱོན་པོར་སྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱོན་པོར་སྐྱང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་
 ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། སྐྱོན་པོ་དང་དེའི་སློ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་དེའི་ཆོན། སྐྱང་བ་
 དེ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་བྱུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་
 སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡོད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྐྱང་དགོས་པ་ལས་མི་སྐྱང་བའི་བྱིར། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གཉིས་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་
 སྐྱང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱང་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ན་
 དེ་ལ་དེར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དེ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་
 སྒྲུང་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྒྲེ་བ་དག་གི་རྩ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བརྟུང་བའི་
 ཉེས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན། སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་
 མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུ་ནི་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། སྒྲོན་པོར་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོན་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི།
 ཤེས་བྱིན་སྒྲུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། །
 འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
 འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་རེས་འགའ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲུང་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲེད་གི་དེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། འདིར་འགའ་
 ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སང་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་རྣམ་རེས་ཀྱི། །བྱི་
 རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བག་ཆགས་དེ་ནི་གང་། །དེ་སང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་ནི་ཅི་ཞེན། དང་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་
 ཡང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་གང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ལན་གྱུར་
 པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུ་བ་པའི་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སྒྲུང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་

འཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། དམིགས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
 ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གྲུབ་
 བར་ནི། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 འདི་དག་ལ་ཆོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ།
 འདུལ་བའི་ལུང་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གསུང་བ་པོ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་
 ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐུ་ལ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་
 པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱུད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་ན། སྐྱ་མ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ།
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་པོར་གསུང་བ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་ངག་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་དེ་མེད་དོ། །དེ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཞུགས་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 འོ་ན་དེ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་སྐྱོར་བ་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ཆོས་གསུངས་པ་མི་སྤྱིད་
 དེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་ཅིག་གོས་

ལ་ཡང་དེ་མེད་དེ། དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མེད་མེད་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 ཆོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མེད་མེད་དེར་ཐལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་
 ན་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་པ་ཡན་
 ཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་གཟུགས་སྒྲའི་གསུང་ཡིན་ལ་ཆོས་སྒྲའི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
 མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 བྱུང་པ་ལྷན་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་ངོ་བོར་བཞགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་གིན་ཏུ་བྱེ་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་
 རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་
 སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མགོ་
 མཚུངས་དང་རྣལ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེགས་བྱུང་ཏུ་སྤྱང་
 བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེགས་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཆོས་ཙན། སྐྱེགས་ཙན་ཏུ་
 ཐལ། དེའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱིར་པོར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་
 ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེགས་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་མེད། དེ་ལ་
 དེར་སྤྱང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེགས་ཙན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་སྤྱང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཙན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་
 བའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཙན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ་འང་ལན་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་མཐོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཆོས་ཅན། སོ་སྒྲུར་ཐལ། སོ་སྒྲུའི་
 ཤེས་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལས་སྤངས། འདོད་ན་འཕགས་པའི་
 ཤེས་པ་དང་རྩལ་གཞན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞི་དེ་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེ་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས། གཟུགས་སྒྲུའི་
 རྒྱད་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ལུས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་པས་མ་བསྟུས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་རྒྱད་གཞན་སྒྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་པན་
 ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་ཆོན་གང་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རྒྱད་གཉིས་པོ་རྩལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ཆོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་དེ་མངོན་
 ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒོ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཤེས་རྒྱད་རྩལ་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། དཔུ་མ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་
 མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 མངའ་བར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་མ་རིག་པས་འབྲལ་བར་བསྒྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་མཁྱེན་པར་བཞེད་
 པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུང་བའི་དཔུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 གང་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཇི་སྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་

འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེན་
གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །རི་ལྷ་རྩལ་བ་འདི་ཁོ་ན། །བཏེན་ནས་
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩལ་
རོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ།
འདིར་ནི་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ནའང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་
མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱོད་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་མོད་ཀྱང་།
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤྱང་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྲུང་ན་སྤྱངས་པ་ལ་ཡིད་བཏྲན་དུ་མི་རུང་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་མཁུན་ཚུལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་གུའི་གནས་ཚུལ་མཁུན་པས་མུ་གུ་མཁུན་
པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱང་ཚུལ་ནི་མོད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མཁུན་
པར་འཛོག་པ་ལ་དེའི་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
གང་ཞེ་ན། སྤྱང་ཚུལ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། སྤྱང་ཚུལ་རི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
རོ། །དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བར་སྤྱོད་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་དབང་
གིས་འཛིན་པར་སྤྱོད་བཏགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་
ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་ན་འབྲུལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་རྫས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་མི་མངའ་བར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཚོལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལྟ་ན། རྗེ་
བཙུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཚོལ་བ་དང་།
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཚོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་
བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པས་གང་དུ་འགོག་པའི་དགག་
གཞི་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགག་གཞི་དགག་བྱ་དེས་སྟོང་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟོག་གི་ངོར་
གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལ་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཅུ་གྱིས་གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཆད་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་

བའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞོལ་བ་གཉིས་
 བའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་སྒྱི་མཚན་
 དང་། རྒྱུག་གྱུར་དང་། རྒྱུག་པ་གཞན་སེལ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་། ཚ་གྲང་དང་།
 ལུས་ཆོར་སྒྱུག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། འཇམ་རྩུབ་དང་།
 དྲིང་བ་དང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་དང་། གཟུགས་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མི་འཆར་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་འཆར་ན་ནི་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་
 མེད་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་སྣང་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དང་དེ་དག་མི་སྣང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་དང་དེ་
 དག་ནི་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། འོན་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ནི་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་
 ཀྱང་དེ་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐར་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ངང་ལ་དུས་
 ཏུ་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་ཏུ་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་སྣང་ཚུལ་འཆར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་གུན་རྫོབ་མཐའ་དག་གི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་ལ་གྲགས་
 པའི་ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ནི། རྫོང་བཙུན་

བུམས་པའི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་སྐྱབ་སྐུ་
 དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་གཞན་དུ་སྒྲོས་ཟེན་ཏོ། ། འདིར་
 རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རང་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ན་རྣམ་པ་དེ་སྣང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་པ་མཁུན་པས་སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པར་སྐྱབ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་ཞེས་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་ལས་
 རྫས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་
 པ་རིགས་དུག་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྫས་གཞན་ནི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྒྲ་ཤད་བཞིན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པའང་དེ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲ་དེས་
 གོལ་ཏེ། དེས་དེ་མཁུན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་དགོས་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་
 བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཞུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཤིང་།
 དེ་དག་ཤེས་བྱ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་དོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཁུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་མི་དགོས་ཏེ།
 དེས་དེ་དག་གཞན་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སད་པའི་ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མ་གྱི་
 ཡུལ་སྣང་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེ་དེ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལུས་པའོ། །དབྱེ་དོན་མདོ་སྟེང་གྱུར་
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་
 རི་ལྷ་མོ་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་
 བྱེ་བཞི་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཆོན་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 དང་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར།
 གནས་གྱུར་པའི་ཆོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་དེས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་པོ་ཆུ་ལས་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཆུ་
 རྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་སྤང་མཁུན་ཆུ་ལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་རི་ལྷ་མོ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་
 གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 གཞན་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
 གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོ་ལུའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་བསམ་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །འདི་ལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 ཚེན་ཅིར་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཅིད་ལས་རྟོགས་པར་རྒྱས་ལ། ཟད་
 པར་དང་། ཟིལ་ལོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཅིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པས་བྱབ་པར་སྒྲོ་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཁུན་པའོ། །
 མཚོན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ཟད་པར་དང་། མཐའ་དག་དང་། མ་ལུས་པ་དང་། བྱབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོ་བའི་
 ཅིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་ཞེས་བྱའི། མཚན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལུས་གྱི་རྟེན་དང་། ས་
 གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་
 བརྒྱད་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི། རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འཆད་
 དོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་ལོ། །སྒྲིམ་ཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་
 དུ་སྒྲོ་མི་རྒྱས་པ་དང་། དྲི་རོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་སའི་
 དངོས་གཞིར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་མ་བཞག་གོ། །ཞེས་བོད་རྣམས་འཆད་དོ། །
 གཟུགས་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མ་བཞག་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་བཞག་ལ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 གྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱབ་པར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་དེ་བཞག་གོ། །ཞེས་རྣམ་
 བཤད་མཛོད་པ་པོ་རྣམས་གསུང་དོ། །འོ་ན་ཅི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་
 བར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་དངོས་སྤྱི་སྤྱང་བར་ནི་མདོ་སྟེ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་དབང་དང་། སྤྱིར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྟོགས་པའི་སངས་

ཀླུ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་སྒྲུང་ལ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་
འདི་དག་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་གཞན་སྒྲུང་ལ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བྱབ་
པར་སྒྲོ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབང་བཅུ་བཞི་ནོ། །གཉིས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ། མཚན་
ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟད་པར་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོས་པའི་
དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་དོན་ཡང་དེའི་དམིགས་
པ་ལ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་འཛོག་པའོ། །དབྱེ་ན། དབྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
བཞི་དང་། ལ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་མ་བཞི་ནི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་
ཐར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞི་ནོ། །མདོར་ན་ཟད་པར་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོ།
རྣམ་ཐར་གྱིས་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་
འཛོག་པའོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། འཕྲིན་ལས་
རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རྩལ་ལོ། །རང་གི་བདག་རྒྱུན་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་
ཞིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིག་པ་སྤྲུལ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་པ་ལམ་གྱི་མཐར་
རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་མཛད་རྣམས་པ་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་ནི་
རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་རང་གི་དོ་བོ་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མཁུན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གང་རུང་གི་དོ་བོར་གནས་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
བྱུ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱུར་བཤད་

པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕྲིན་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་མཛད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གཞན་སྣང་གི་གཟུགས་སྒྲི་
 གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དགར་བའི་བྱ་བ་རི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་སྟེ།
 མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་རིས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་ལས། ཚོས་སྒྲིའི་འཕྲིན་
 ལས་འཇུག་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བསྟུན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
 འགོད་པ་དང་། །ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱེན་རྩ་སྟེན་ཆངས་པ་དང་། །
 ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིབ་རྟེན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྒྲིམ་རྟེན་པ་བརྒྱ་བྱེན་དང་འདྲ་བ། གསུང་འདོམས་
 པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བ་སྟེན་དང་འདྲ་བ། སྒྲུལ་པ་འབྱེད་ཚུལ་
 ཆངས་པ་དང་འདྲ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
 སྟོང་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བ། གསུང་གི་གསང་བ་ཚོས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་
 ཀྱིས་མ་བསྟུན་པ་སྒྲིབ་རྟེན་དང་འདྲ་བ། སྒྲིའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལན་བདེ་སྟེད་པ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 སྟོན་དང་གསུང་དང་བྱུང་བ་དང་། །སྒྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྒྲིམ་གསང་
 པ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐའ་དག་རྫས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་
 པོ་དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་ཡང་ཚོས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་བ་ན་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཆར་བ་
བཞིན་ནོ། །

ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་འབྲུལ་མེད་ཤེས་ཚུལ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་ཚུལ་
དང་། །འཕྲིན་ལས་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚུལ། །གང་བཤད་བཤད་པ་འདི་ཀྱན་
བྱམས་པའི་གཞུང་། །ཅེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲོལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

ཆོམས་དཀའ་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་བཞད་ཐེང་གིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
དབལ་ཚུལ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་ཉམ་ངའི་གཡང་ལས་བསྐྱང་བཅོན་པ། །མ་ཕམ་མཁུན་བཅའི་
གཏིར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་གཞུང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་པོ། །དངོས་སྤྱི་
དུག་མཆོར་བྲངས་པ་མ་བཟོད་ནས། །སྤྱོད་ཚུལ་རིམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་ནོར་བུའི་ཐེང་། །མ་
ཕམ་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས། །སྤྱི་
སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་ཡང་ཡང་བཅད། །ངེས་དོན་ནང་གི་རོལ་མཆོ་དེར་ཞུགས་ནས། །ལུང་
ཆོས་ཀྱན་གྱི་ལྷན་པོ་དེ་རིང་མཐོང་། །སྤྱོད་ཐོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པཤད་མང་ན་ཡང་། །འགའ་
ཞིག་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་དོན་མཇལ་བ་མེད། །ལ་ལ་ཆོག་ཐེང་གིས་དཀྱགས་ངེས་པའི་དོན། །ཡལ་
བར་དོར་ཕྱིར་དཔྱོད་ལྷན་མགུ་མི་རུས། །གང་འདི་ཆོག་ཏུ་དོན་མང་བཟོད་པ་བདེ། །ལུང་དང་
འགྲོགས་པའི་རིགས་པ་སྤྱ་ཞིང་ཞིབ། །དཔྱོད་ཆེན་སྤྱོ་ཡིས་གཞུང་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། །
རྗེས་བརྒྱུས་དབྱངས་སྤྱ་ལེན་དང་འདི་མི་མཉམ། །མཉམ་པོར་རྫོམ་པའི་རྣམ་པཤད་འགའ་ཡོད་
ན། །དཔྱོད་ལྷན་གཟུ་བོའི་དུང་དུ་རྒྱར་སྤྱོན་ལ། །མཆུ་ཞིང་ཆོད་དང་གཏིང་མཐའ་བཅལ་བྱོས་
དང་། །གང་འདིའི་རིན་ཐང་དཔོག་ལ་ཡུན་མི་ཐོགས། །གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་མང་ཐོས་པོ་བྲང་
མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཕྱག་པ་འདིར་ཞུགས་ལ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་
པོ། །ཐུབ་བརྟན་ལང་ཆོར་བྱེད་པ་དེ་ལོང་གིག། །འདིར་བཤད་དཔུལ་དཀའ་མེ་ལོང་འདི་མེད་ན། །
རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་སྤྱི་མཆོད་གང་དུ་འཆར། །འདིར་འབྱུང་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མིག་མ་བཟུང་ན། །

ཐོགས་མེད་གཞུང་གི་སྒོ་བརྒྱ་སྤྱི་ཡིས་འབྱེད། །རང་སྒོས་དབྱེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་འདི་མེད་ན། །
 འཕགས་མེད་གཞུང་གི་མཛའ་བོ་སྤྱི་ཡིས་འགྲུགས། །ལུང་རིགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་འདི་མེད་ན། །
 སྒོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་རི་ལྟར་འདྲེན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲལ་མཉམ་དོན་མཐུན་གྲོགས་དག་ཀྱེ། །ཆོག་
 གི་སྒྲུབ་བས་དབྱེད་ལྟན་མི་མཁྱེད་ཞིང་། །གཞུང་ཆེན་ངེས་པའི་བདེ་དོན་མ་འབྱོར་བས། །སྒོ་གྲོས་
 ངན་པར་བྱེད་པ་དེ་བོར་ལ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛའ་གཞུང་ཕྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་
 གཞུང་ནང་གི་རོལ་མཚོའི་དབུས། །སྤྱུ་སྤྱུབ་གཞུང་ལུགས་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡིས། །བྱམས་ཆོས་
 ལྟན་པོ་འདེགས་པ་འདི་ཟུང་ཤིག། །འདིར་འགྲུས་དག་བ་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་ལྟར། །སྤྱི་ཞིར་
 འདུན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་འདིས། །ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོ། །ཅེས་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་དེའི་རྒྱལ་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་འོན་ཉེར་མཁོ་བསྐྱེད་པ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤྱི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བཞུགས་ནས། །རྗེ་
 བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་
 པ་མང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ། །ལུང་དབུས་ཀྱི་ཐོས་
 པ་འཛིན་པ་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཀུན་ལྟན་གྱི་ལོ་གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཕྱོགས་དང་པོ་ལ། །གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ་ཁྱུང་ཆངས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དབེན་
 གནས་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།མདོ་ལོ་ལྟ་
 ལྟོ།། །།

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...
11. ...
12. ...
13. ...
14. ...
15. ...
16. ...
17. ...
18. ...
19. ...
20. ...
21. ...
22. ...
23. ...
24. ...
25. ...
26. ...
27. ...
28. ...
29. ...
30. ...
31. ...
32. ...
33. ...
34. ...
35. ...
36. ...
37. ...
38. ...
39. ...
40. ...
41. ...
42. ...
43. ...
44. ...
45. ...
46. ...
47. ...
48. ...
49. ...
50. ...
51. ...
52. ...
53. ...
54. ...
55. ...
56. ...
57. ...
58. ...
59. ...
60. ...
61. ...
62. ...
63. ...
64. ...
65. ...
66. ...
67. ...
68. ...
69. ...
70. ...
71. ...
72. ...
73. ...
74. ...
75. ...
76. ...
77. ...
78. ...
79. ...
80. ...
81. ...
82. ...
83. ...
84. ...
85. ...
86. ...
87. ...
88. ...
89. ...
90. ...
91. ...
92. ...
93. ...
94. ...
95. ...
96. ...
97. ...
98. ...
99. ...
100. ...

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

२३१॥७॥६॥१॥

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(9/20)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།

ཡུང་མོའི་མོད་མིལ་པ་དཔེ་ལྷན་ཁར་གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཟུང་།

ལེ་ཅིན་ཀོང་དཀྱི་པར་འདེབས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་དཔར་བཟབ།

१०७३ संदिग्ध प्रमाण परीक्षण

३०१३ अथैव श्रुत्वा पश्यन् पश्यन् भवेत्तद्वदर्थं यथा

५५४३५५५ ०००७—३५००

ISBN 978-7-80253-334-9/B.110

[illegible]

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第3卷: 藏文/(明)班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010.12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002134号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第3/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་གྲུ་བདུན་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）